

以要素市场化配置改革激发安徽发展新动能

陶晓娟

改革开放以来,我国商品和服务市场发展充分,但要素市场发展相对滞后,成为经济体制改革的突出短板。党的二十届三中全会明确提出“完善要素市场制度和规则,推动生产要素畅通流动、各类资源高效配置、市场潜力充分释放”。习近平总书记深刻指出“经济体制改革必须以完善产权制度和要素市场化配置为重点”。2025年9月,合肥都市圈获批全国首批要素市场化配置综合改革试点,成为全国唯一以都市圈形态承担此项改革任务的地地区,标志着安徽省要素市场化配置改革进入系统集成、协同高效的新阶段。进入新时代,以习近平同志为核心的党中央将数据纳入生产要素范畴,要素市场化配置改革从顶层设计迈入实质性操作阶段。安徽2025年GDP达52989亿元,比上年增长5.5%;“十四五”期间全社会研发经费投入增至1396.2亿元,研发强度提升至2.76%、居全国第7位,区域创新能力连续13年保持全国第一方阵;合肥都市圈以占全省17.8%的国土面积承载全省三分之一的经济产出,全省大科学装置总量居长江经济带第2位,高新技术企业达2.35万家,居全国第8位,输出技术合同成交额5591.2亿元,增长29.6%,4项改革入选国家首批典型案例,要素市场化配置的“家底更厚、成色更足”。

成绩固然可喜,但必须清醒认识到,安徽省要素市场化配置改革仍面临诸多挑战。一是全省统一要素市场建设有待加快,区域间要素流动仍面临隐性壁垒,“分灶吃饭”的财税体制与要素一体化发展存在结构性张力,“有圈难融”现象客观存在。二是创新资源辐射带动能力不足,合肥都市圈单位面积GDP仅为成都都市圈、南京都市圈的57%和61%,创新资源

外溢机制不畅。三是要素市场化配置关键环节堵点犹存,盘活存量建设用地任务艰巨,农村集体经营性建设用地入市进展不快,科技成果转化率约为30%、与发达国家60%至70%的水平差距明显,安徽省数据交易所能级与头部平台差距显著。四是产业协同与规划引领支撑不强,省内产业同质化竞争明显,“断头路”“瓶颈路”制约要素流动效率。五是改革权限匹配失衡,空域管理、土地审批等核心权限高度集中于中央部委,“安徽经验”上升为“全国制度”的通道尚未有效打通。

面向未来,深入推进安徽省要素市场化配置综合改革,必须坚持问题导向与目标导向相统一,以制度型开放为引领,以要素协同配置为核心,以合肥都市圈试点为战略牵引,着力在以下五个方面实现重点突破。

一是以综合改革试点为牵引,构建全省统一要素市场大格局。充分发挥合肥都市圈全国唯一都市圈形态试点的先行先试优势,以点带面推动全省要素市场化配置水平整体提升。建立跨行政区利益共享机制,对飞地经济项目实施协商比例税收分成,研发孵化在核心城市、产业化在周边地区的项目实现经济指标双方共认。建立全省统一的补充耕地指标、城乡建设用地增减挂钩节余指标交易平台,设立省级要素市场化配置改革专项基金,以市场化方式促进要素在全省范围内自由流动和高效配置。强化省级层面统筹协调力度,赋予跨市争议裁定权和任务督办权,从根本上打破行政区域壁垒,推动形成“核心策源、多点支撑、全省联动”的要素配置新格局。

二是以科技创新体制机制改革打通成果转化全链条。构建“概念验证—中试熟化—孵

化加速—产业落地”全链条科技成果转化生态,依托在肥高校院所分领域建设专业化平台。加快出台职务科技成果赋权操作指引,建立职务科技成果转化尽职免责负面清单,支持科研人员享有科技成果不低于70%的所有权或不低于10年的长期使用权。建立行业专家、投资机构、龙头企业等多方参与的技术成果评价机制,探索竞价、拍卖、挂牌等多元化市场化定价方式,系统推进专业化技术经理人队伍建设,着力跨越科技成果转化“死亡之谷”。完善“投早、投小、投长期、投硬科技”的耐心资本培育机制,建立科技型企业风险补偿资金池,加快科技型并购子基金组建,推动技术要素与资本要素深度融合。

三是以数据要素市场化配置培育新质生产力新动能。以全国数据产权统一登记体系改革试点为契机,扩大数据产权登记覆盖面,围绕新能源汽车、集成电路、人工智能等优势产业制定分行业数据流通合规指引。提升安徽省数据交易所能级,打造新能源汽车、人工智能、量子信息等特色交易板块。深化公共数据资源开发利用,完成公共数据资源普查,形成统一的系统清单、数据清单、需求清单,推进公共数据资源授权运营。围绕全省优势产业链建设可信数据空间,部署隐私计算节点、联邦学习平台等基础设施,实现数据“可用不可见、可控可计量”的安全流通。推动数据要素与实体经济深度融合,以数据流引领技术流、资金流、人才流在全省范围内集聚配置。

四是以城乡融合改革打通土地和劳动力要素流动通道。深化土地要素改革,确保完成盘活存量建设用地预期目标,推广土地“预转让”机制,加快农村集体经营性建设用地入市进程,出台建设用地混合开发利用指导意见,探

索TOD和EOD开发模式。全面实施居住证制度,深化户籍制度改革,推动基本公共服务常住人口全覆盖。依托“人才兴皖工程”“江淮英才计划”等,靶向引进海内外高精尖人才,建立全省统一的人才需求信息发布平台和跨区域劳务协作机制,促进人才资源在省内高效配置。推动城乡要素平等交换和双向流动,激活农村沉睡要素资源,释放县域经济发展活力。

五是以制度型开放推动改革成果系统集成与能级跃升。省市联合建立向上争取授权工作台账,对空域管理、数据跨境流动等核心权限开展高位对接,争取在合肥都市圈探索建立“试点授权负面清单”机制,除明确禁止或保留的事项外,允许试点地区先行先试、事后报备。组建专业化改革经验总结提炼专班,对已走在全国前列的全空间无人体系建设、职务科技成果赋权改革模式、要素一体化平台方案等成果,积极向国家标准委、国家发展改革委申报,推动上升为“全国制度”。推动制定《合肥都市圈协同发展促进条例》,以法规形式明确利益共享、成本共担机制,建立改革容错纠错机制,为改革探索提供法治保障。

要素市场化配置改革是构建高水平社会主义市场经济体制的关键环节。安徽必须以“敢为人先”的改革精神,以合肥都市圈综合改革试点为战略突破口,破除阻碍要素自由流动的体制机制障碍,在试点期潮时形成一批可复制可推广的制度成果,为纵深推进全国统一大市场建设、服务中国式现代化大局贡献安徽力量。

(作者单位:中共合肥市委党校(合肥行政学院)科技创新和产业创新深度融合研究中心。本文系2026年合肥市哲学社会科学规划项目[HFSKYY202648]研究成果)

新发展理念下公立医院党建工作路径探析

赵楠

公立医院作为我国医疗卫生主体,承担着保障人民群众身体健康、推进健康中国建设的重要职能。而新发展理念所提倡的创新、协调、绿色、开放、共享理念可以有效满足群众日益增长和多元化的就医需求。围绕新发展理念探索科学高效的党建发展策略,对于实现公立医院高质量发展有着十分重要的现实意义。

以新发展理念为驱动,重塑公立医院党建工作模式

创新是打破公立医院党建形式固化、活力不足的重要抓手。在新发展理念的指引下,公立医院应坚持机制创新与载体创新。一方面,严格落实党委领导下的院长负责制,不断优化医院议事决策机制,在明确党组织前置研究事项清单的同时,把党的领导落实到医院管理、学科建设、人才引进各个环节中。另一方面,创新党建活动形式,打造“党建+青年培育”“党建+医疗攻坚”的特色品牌,在打破党建与业务割裂

局面的同时有效激活医院内生发展动力。

以协调理念为支撑,推动党建与业务深度融合

公立医院科室多、业务专业性强,因此,协同发展就成为重中之重。一方面医院需要构建党建与业务同部署、同考核、同总结的一体化工作体系,另一方面,要不断优化党组织设置,统筹推进政治建设、医德建设、学科建设和人才建设协同发展。通过两个方面并行来实现党建引领、业务提质、队伍提能的协同发展格局。

以绿色理念为根基,筑牢医院清廉行医生态 绿色发展对应风清气正的行业政治生态,是公立医院长久发展的立身之本。公立医院党建工作需要以绿色理念为导向,常态化开展党风廉政教育、医德医风培训、纪律警示教育,引导医务人员树立廉洁行医的职业理念。同时,建立健全廉政风险排查与防控机

制,细化重点岗位监督流程,在畅通群众监督的同时塑造清正廉洁、务实高效的现代化公立医院形象。

以开放、共享理念为引领,提升医疗惠民服务效能

开放与共享理念聚焦公立医院公益属性与民生价值。公立医院党建最终落脚点应是服务群众、惠及民生。公立医院应该以党建为纽带,积极开展对外交流、医联体共建、公益义诊等活动,不断推动优质医疗资源下沉基层,坚持发展成果共享,将党建成效转化为医疗服务优势,有效提升患者就医满意度,践行公立医院为民服务的初心使命。

强化人才队伍建设,健全党建考核评价机制 人才是公立医院党建与业务协同发展的核心载体。因此,公立医院不断强化人才队伍建设至关重要。一方面,医院要建立党务干部与业务干部双向交流机制,选拔业务骨

干充实党务岗位,同时定期开展党务能力专题培训,聚焦青年医护群体搭建思想教育、岗位历练、成长成才平台,以此有针对性地提升公立医院人才队伍建设的总体水平。另一方面,健全党建考核评价机制,有助于党建责任平台的进一步压实。对此,公立医院要以新发展理念为导向,不断优化党建工作考核指标和评价体系,推行日常督查、年度考核相结合的考核模式,形成部署—落实—考核—整改的完整责任闭环。

新发展理念成为公立医院党建高质量发展提供了全新思路与行动框架。公立医院需要牢牢把握创新、协调、绿色、开放、共享的发展内核,不断创新党建工作模式、净化医疗行业生态、强化惠民服务建设,如此才能推动医院党建工作提质增效,为医疗卫生事业高质量发展夯实根基。

(作者单位:利辛县人民医院)

拥抱的心理调节机制与个体心理发展影响研究

魏菲

拥抱作为人类最原始、最朴素的肢体接触方式,是非语言沟通的核心形式之一,蕴含着丰富的心理学内涵。拥抱凭借独特的生理联动与心理调节作用,有助于缓解个体日常负面情绪,为心理创伤的恢复提供情感支持,并对人格健康发展产生积极影响。本文基于发展心理学、社会心理学与积极心理学理论,从拥抱的心理作用机制、对个体情绪、人格及人际关系的影响、现实心理应用价值等方面展开探究,剖析拥抱与个体心理健康的深层关联,旨在为大众心理健康调节、心理疏导工作提供生活化、低成本的实际思路,作为专业心理服务的补充而非替代。

一、引言

肢体接触是人类与生俱来的心理需求,是个体感知情感、建立联结的重要载体,而拥抱是肢体接触中最具温情、最具包容性的形式。部分发展心理学研究提示,人类对温暖肢体接触的需求属于本能心理需求,长期缺乏拥抱、情感触碰的个体,与情绪敏感、安全感缺失、社交障碍等心理问题存在相关性。

随着现代社会心理健康研究的不断深入,专业心理治疗、药物干预等心理调节方式被广泛关注,但生活化、常态化的心理调节手段往往被忽视。在双方自愿、边界清晰的前提下,拥抱是一种低成本、易操作的专业情感支持方式,具有一定的日常心理调节价值。本文结合心理学理论与实证研究,梳理拥抱与心理健康的内在关联,探讨拥抱的心理调节价值与应用路径。

二、拥抱的核心心理学作用机制

拥抱对心理的调节作用,并非单纯的主观情感感受,而是生理反应与心理认知双向联动的结果,其核心机制集中在神经激素调节、安全感构建、情感认知补偿三个层面,是生理反馈转化为心理积极状态的重要途径之一。

2.1神经激素调节:缓解应激,平复负面情绪 从生理心理学角度来看,拥抱的肢体触碰可能通过促进催产素、多巴胺、血清素等激素的分泌,对个体的应激反应产生调节作

用。当个体处于拥抱状态时,皮肤感受器受到温和的压力刺激,可能激活大脑边缘系统,促进催产素、多巴胺、血清素等积极情绪激素的分泌。其中,催产素被称为“亲密激素”,可能有助于降低人体皮质醇水平,而皮质醇是压力、焦虑情绪的核心诱导激素。

部分心理学实验提示,持续20秒以上的拥抱,可能有助于降低个体的应激反应,缓解紧张、焦虑、烦躁等负面情绪。当人体压力激素水平下降,神经系统从紧绷的应激状态切换为放松状态,个体的心理焦虑感、压迫感可能随之减轻。同时,多巴胺与血清素的分泌,可能有助于提升个体的愉悦感与幸福感。

2.2安全感构建:填补心理空缺,稳定心理状态

安全感是个体心理健康的基础核心要素,安全感不足与多种心理问题存在关联。发展心理学指出,长期稳定的拥抱陪伴,有助于个体建立基础的心理安全感与归属感。

拥抱,这种物理层面的包裹体验,可能转化为心理层面的支撑感。当个体面临挫折、孤独、恐惧等负面场景时,拥抱有助于填补心理空缺,缓解内心的不安与无助。不同于语言安慰的间接性,拥抱的肢体体验可能更容易绕过个体的心理防御机制,帮助稳定波动的心态状态,支持个体重建心理底气。

2.3情感认知补偿:修复情感缺失,完善心理认知

社会心理学认为,人的心理平衡需要持续的情感输入,而拥抱是情感传递最直接的载体。对于个体而言,拥抱不仅是一种肢体动作,更是一种情感确认,有助于个体感知到自身被重视、被接纳、被爱护。

拥抱有助于实现情感认知补偿。通过外部的积极情感输入,辅助修正个体消极的自我认知,帮助打破“被忽视、被抛弃、不被认可”的负面心理定式,支持个体建立积极的自我认知体系,维护心理认知的平衡与稳定。

三、拥抱对个体心理健康的多维积极影响 拥抱的心理价值贯穿个体情绪调节、人

格发展、人际关系构建、心理创伤修复等多个维度,对个体心理健康具有多方面的积极意义,有助于个体形成稳定、健康、积极的心理状态。

3.1调节情绪状态,减少心理内耗 频繁的负面情绪,持续的心理内耗,会严重损害心理健康。而拥抱是一种有效的情绪调节方式,有助于缓解负面情绪,减少心理内耗。

拥抱带来的放松感与安全感,有助于个体紧绷的心理状态得到松弛。长期来看,经常获得拥抱、主动拥抱他人的个体,情绪调节能力往往更强,更容易从负面情绪中抽离,心态更加平和和稳定,较少出现持续性的心理内耗。

3.2滋养人格发展,塑造健康心理特质 人格的健全发展是心理健康的核心标志。拥抱作为长期的情感滋养方式,对个体人格塑造有着深远影响。发展心理学研究表明,童年时期经常获得拥抱陪伴的个体,成年后人格往往更加健全独立;反之,可能更容易形成自卑、敏感、孤僻、偏执的人格特质,并伴随安全感缺失、信任感不足的心理缺陷。

究其原因,持续的拥抱陪伴,有助于个体长期处于被爱的心理氛围中,形成稳定的心理内核,建立积极的自我价值认同。这种童年时期形成的心理基础,可能伴随个体一生,使其拥有更强的心理韧性。

3.3修复心理创伤,实现心理自愈 轻微的心理创伤可通过自我调节缓解,而拥抱有助于支持心理创伤的修复,辅助个体实现心理自愈。

心理创伤的核心痛点是孤独感与无助感,而拥抱带来的陪伴感、包容感,有助于缓解这种孤独无助的心理感受,同时,拥抱激活的积极激素,可能有助于改善创伤带来的低落心理,减弱负面记忆对心理的持续刺激。在心理疏导工作中,温和的拥抱安抚,是心理创伤修复的辅助性支持手段。

四、拥抱在心理健康领域的实践价值 4.1家庭心理教育的基础手段

家庭教育不仅是知识与品德的教育,更是心理滋养的教育。将拥抱融入家庭教育,是一种简单易行的家庭心理滋养方式。父母日常的拥抱、鼓励式拥抱、安抚式拥抱,有助于为孩子构建稳定的心理安全感,在一定程度上减少青少年叛逆心理、消极心理的产生,为青少年心理健康提供家庭支持。

4.2心理疏导与临床心理辅助治疗

在专业心理疏导与临床心理治疗中,拥抱是一种辅助性干预方式。对于轻度焦虑、抑郁、孤独障碍、创伤后心理应激障碍等来访者,专业心理咨询师可在合适的场景下,在征得来访者同意的前提下,通过合规的肢体拥抱安抚,帮助来访者的极端情绪,辅助打破其封闭的心理状态。对于重度心理疾病患者,适度的拥抱陪伴可作为辅助方式,帮助逐步唤醒患者的情感感知能力。

五、拥抱心理应用的理性审视

虽然拥抱具有一定的心理调节价值,但在实际应用中需遵循适度、适宜、尊重边界的原则,避免产生反方向心理效果。首先,拥抱具有私密性与亲密性,需基于双方自愿、信任的基础。其次,拥抱仅为心理调节、心理辅助支持的手段,无法替代专业的心理治疗与药物治疗。对于重度抑郁、重度焦虑、严重人格障碍等心理疾病,不能单纯依靠拥抱进行干预,需依托专业的心理诊疗手段,拥抱仅可作为辅助支持方式。最后,拥抱的心理价值核心在于情感真诚,只有真诚、温暖、发自内心的拥抱,才可能滋养个体心理健康。

六、结论

拥抱看似是简单的肢体动作,却蕴含着值得关注的心理学价值,是连接生理放松与心理健康的重要纽带。应正视拥抱的心理学意义,主动通过真诚的拥抱构建积极、健康、稳定的心理状态。同时,在心理疏导与家庭教育领域,可合理运用拥抱的心理调节价值,助力全民心理健康水平的整体提升。

(作者单位:北京中医药大学)

新时代信息化快速发展,社会思想多元多变,传统党建与思政工作模式逐渐难以适应年轻化党员群体的学习需求与基层治理现实要求。本文结合基层工作实际,分析思政工作面临的现实挑战,从信息化赋能、活动载体创新、党员思想动态管理、为民服务、评价机制优化等方面,探索提升党建思政工作吸引力的实践路径,为基层党建高质量发展提供参考。

随着网络媒介深度普及,党员队伍结构不断年轻化,党建思政工作的工作环境、教育对象等都发生了深刻改变。以会议传达、文件宣读为主的传统党建模式,互动性不强、体验感不足,党员参与积极性不高,思想教育难以入脑入心。新时代党建工作不只是理论学习,还包含思想引领、人文关怀、服务群众等多重内容。面对新形势新任务,只有创新党建活动形式,丰富思政工作载体,健全精准育人体系,才能不断增强党组织的凝聚力、向心力,推动思想政治工作持续走深走实。

创新党建活动形式的必要性 与现实意义

(一)新时代思政工作面临现实挑战

当前各类社会思潮交织碰撞,信息传播呈现碎片化特征。青年党员获取信息渠道多元,对单向灌输式的教育模式容易产生倦怠。部分基层党建存在重流程痕迹、轻实际成效的现象,活动形式同质化,缺少互动体验,难以贴合党员的认知习惯与精神需求,思想引领的作用发挥有限。

(二)党建活动创新是提升育人质效的迫切需要

党建活动是开展思想政治教育的重要载体。新时代党员更加看重参与感、获得感,被动接受式学习难以调动主观能动性。创新党建活动形式,能够把理论学习转化为党员主动参与的实践过程,强化党员的身份认同感、责任意识,不断提升党性修养。

(三)创新党建能够强化思政工作渗透力

创新的党建载体可以把抽象理论转化为可感知的实践内容,实现线上线下融合、理论实践结合。通过多样化活动搭建双向交流平台,改变以往单向说教的模式,潜移默化开展思想引导,扩大思政教育的覆盖面与影响力。

创新党建活动形式的实践路径

(一)运用信息化手段,建设智慧党建阵地

信息化为党建工作打破时空限制提供技术支撑,助力思政教育实现精准化开展。一方面用好新媒体矩阵。依托微信公众号、视频号、工作社群等平台,推送微党课、红色故事、政策解读、先进典型事迹,运用短视频、线上答题、话题研讨等形式开展学习,让党员可以利用碎片化时间自主学习,提升学习的灵活性。另一方面搭建智能化党建管理平台。依托平台完成学习打卡、活动报名、心得提交、数据统计等工作,借助数据分析掌握党员学习情况,针对不同党员的薄弱点制定个性化学习方案,推动思政教育从“大水漫灌”转向“精准滴灌”。

(二)丰富多元活动载体,打造沉浸式教育场景

跳出会议室单一学习场景,推动理论教育与实践体验相结合。一是开展红色实景体验教学。充分利用本地红色教育基地,革命旧址开展实地研学,组织重温入党誓词、现场教学。同时融入情景演绎、红色故事分享等互动环节,让党员在实地感悟中传承红色基因,厚植理想信念。二是拓展党建社会实践。组织党员参与社区共建、志愿服务、政策宣讲、困难帮扶等活动,推动党员走出办公室服务群众。在社会实践中强化宗旨意识,密切党群联系,提升党组织的群众基础。

完善思想动态管理与为民服务工作机制

思政工作本质上是做人的工作,既要做好思想引导,也要做实人文关怀。第一,建立党员思想动态跟踪机制。通过谈心谈话、座谈交流、问卷调查等方式,常态化摸排党员思想状态、工作生活反馈。在党员面临岗位调整、家庭变故、压力较大等关键节点及时开展疏导,化解思想困惑,做好心理关怀。第二,推进党员群众关怀制度化。建立党员关怀档案,制定党员关怀关怀卡机制,落实节日慰问、困难帮扶、职业指导、心理健康疏导等服务,把组织关怀落到实处,增强党员归属感。第三,做实“我为群众办实事”。组建党员志愿服务队伍,开展义诊咨询、便民服务、敬老帮扶等惠民项目。把党建工作成效体现在解决群众急难愁盼上,以实际行动提升党组织公信力。

健全党建活动评价与长效优化机制

(一)实施多元化综合评估

采取量化与质性评价相结合的方式开展效果评估。统计活动参与率、学习完成情况等量化数据;同时通过问卷、座谈收集党员群众的真实反馈,综合研判活动的实际育人效果,避免党建活动流于形式。

(二)构建持续改进闭环机制

根据收集到的意见建议,动态调整活动内容与形式。针对青年党员优化互动化、体验式活动,针对不同群体开展分层分类的党建实践。建立活动复盘机制,不断优化活动设计,持续提升党建思政工作的实效性。

创新党建活动形式,是新时代提升思政政治工作吸引力、强化党组织建设的重要抓手。通过信息化赋能、丰富实践载体、精细化思想管理、做实为民服务、完善评价优化机制,能够破解传统党建形式单一、吸引力不足等问题。基层党组织应当紧跟时代变化,持续探索党建思政工作新路径,不断增强思想引领力,为基层党建高质量发展提供有力保障。

(作者单位:安徽盐业弘德实业发展有限公司)

创新党建活动形式,提升思政工作吸引力

骆超