



山海有约 热力四射

——“花样”文旅点亮暑期生活

出发,不负美好时光;旅行,共赴心中山海。

这个暑期,游客热情高涨,文旅热力十足。从奔赴“宝藏小城”的“小确幸”,到流连沉浸式体验的氛围感;从上山下海避暑,到漫游栖居度假……人们饱览大好河山,“花样”文旅点亮夏日经济。

习近平总书记指出,文旅融合促进了经济发展,文旅产业要走一条持续、健康的发展之路。

细观今夏文旅图景,旅游向多样化、个性化、品质化发展趋势愈加明晰。在融合发展、守正创新中,旅游不断丰富人民美好生活的成色,绘就高质量发展的诗和远方。

■ 新华社记者 徐壮 杨湛菲 邢拓

“奔县游”受到青睐

夏日风情好,侗寨引客来。

寨门迎宾、鼓楼传歌、蓝靛染体验、稻田音乐会……贵州黎平县肇兴侗寨,游客穿梭在鳞次栉比的青瓦木屋间,用心感受侗族文化的独特魅力。

肇兴村党委书记陆卫敏始终牢记习近平总书记的嘱托——2025年3月,习近平总书记来到这里看望乡亲们,殷切寄语:“现在旅游是一个很大的产业,乡村旅游如火如荼。怎么抓好旅游呢?就是要保留自己的特色,抓好人无我有的东西。”

人无我有,故向往之。这个位于贵州省黔东南州的小县城,近年来因地制宜打造侗寨文化旅游、茶园生态旅居、田园休闲旅居三大特色业态,吸引游客纷纷“奔县”。2025年3月到2026年7月中旬,全县累计接待游客1014.33万人次,同比增长19.81%。

感受着暑期游客的热情,黎平县委文体广电旅游局局长唐大才感慨地说:“小而美、小而精,把产品的价值做高,是乡村文旅该走的路。”

一个个“宝藏”县城,正以独好的风景,造就今夏文旅新“县”象。

安徽泾县,中国宣纸小镇内暑热渐消。游客们挽起衣袖、屏气凝神,体验宣纸制作古法工序。

依托优质山水与古村资源,泾县着力培育氛围感文旅,在暑期推出系列惠民举措。据统计,6月23日至7月底,泾县累计接待游客320.72万人次,同比增长84.6%;实现文旅综合收入16.57亿元,同比增长38.3%。

在地的体验、悠闲的节奏,令“奔县”蔚然成风。去哪儿旅行数据显示,今年暑假,酒店和民宿预订遍布全国千余个县城,连住3天以上游客同比增长两成。

山东青州,“一座博物馆带火一座城”。7月,青州博物馆接待游客超20万人次,其中外地游客占比过半。博物馆热度辐射全城,带动周边民宿、非遗工坊、特色餐饮。

“以前只知道青州是古城,没想到博物馆这么厉害。”北京游客王嘉宁意味犹未尽地说,“看到了龙兴寺遗址出土造像上的‘青州微笑’,不虚此行!”

文博游、非遗游、古建游、骑行、徒步、研学……县城正成为承载新消费的重要场景。近日发布的《商务部等9部门关于进一步激发下沉市场活力活跃县域消费的意见》提出,培育“康养+、文旅+、农业+、民俗+、历史经典+”等特色消费场景,支持相邻县域连片打造跨区域消费经典路线。

“旅游消费的基础支撑正在向下沉市场延伸,推动旅游经济稳步进入宽基扩容的市场新格局。”中国旅游研究院院长戴斌分析,如今,游客更愿意体验美丽风景之上的美好生活,更加追求基于情绪价值的场景体验感。

江西资溪的清凉山风、山西应县的千年木塔、云南腾冲的火山热海……“奔县游”的千般变化,正是旅游更亲民、更有内涵的鲜活注脚。

消暑游火热出圈

八月的新疆那拉提旅游风景区,碧草连天,清风徐徐。

走进那拉提枯花湾·哈茵赛民俗风情度假村,非遗染布体验、民俗歌舞演绎、草原下午茶等轮番开展,处处升腾着游客的欢笑。

“早就听说那拉提暑期清爽宜人,这次专门过来住几天,欣赏北疆风光,感受‘慢生活’。”带着全家来度假的上海游客陈女士连连赞道。

暑期“经典项目”——避暑游在这个夏天热度不减。不少家庭选择用“草原旅居”的方式享受清凉暑假。

草原漫游,高山徒步,森林听风。游客将自然之旅视为暑期的“精神快充”,“China Cool”圈粉全球:绿水青山的浙江安吉7月游客接待量达346.5万人次;九寨沟景区8月12日至14日连续三天游客接待量达峰值;湖南张家界国家森林公园7月接待境外游客10.41万人次,同比增长46.78%……

7月初,文化和旅游部启动2026年全国暑期文化和旅游消费季。消费季期间,各地围绕消夏避暑、滨海度假、夜间经济、游轮游艇、亲子游乐、研学旅行、非遗美食、博物馆游等热点需求,增加优质文旅产品供给,举办3万场次文旅消费活动,发放超4.5亿元消费券等消费补贴。

夜幕降临,厦门鹭江两岸华灯璀璨,不少游客此时开启浪漫之旅。他们结伴登上音乐餐船“屿见77”,在这里听音乐、吹海风,品味味晚餐、看鼓浪屿夜景。

“7月以来,‘屿见·厦门海上游’项目累计接待游客约20万人次。”厦门湾海上旅游客运有限公司总经理沈家骏介绍,深耕当地文旅特色,项目旨在推动厦门滨海旅游从“观光看海”进阶“体验玩海”。

“夜游、夜演、夜市、灯光秀、音乐节和特色餐饮的发展,将游客活动时间由白天延伸至夜间,提升了住宿率和综合消费水平。低空光影秀、水上夜游、国风市集和沉浸式演艺等新场景,使夜间消费由简单餐饮购物向文化体验和社交休闲升级。”中国社会科学院旅游研究中心主任宋瑞说。

文化游涤荡心灵

今年是红军长征胜利90周年,不少人选择暑期来到江西于都、贵州遵义、陕西延安等地,在红色热土感悟初心。

“游客们白天访旧址、听宣讲,晚上看红色演艺。”延安文旅集团宝塔山景区宣教品牌部工作人员李惠楠说,暑期红色研学市场持续升温。截至目前,宝塔山景区游客接待量同比增长80%。

国风浸润、国潮奔涌。这个暑期,文化和旅游进一步融合,令游客不仅观景,更可入景。

湖南常德河街,实景演出《常德往事》以河道为舞台,水运历史与非遗故事在两岸光影间流转。看完演出,武汉游客李子维立马决定多待两天,“在这样的烟火气里多沉浸些时间”。

四川泸州,“泸县宋宴”将宋韵文化与餐饮、演艺、民俗体验融合,重现宋时风雅;辽宁沈阳,“东北有戏”日均上演200余场实景演艺,关东风情扑面

而来;宁夏永宁,“看见闽宁·戏剧村落”汇聚36部剧目,串联起闽宁协作30年变迁……从南到北,游客在一场场文化盛宴中入景入情、厚植底蕴。

越中国,越潮流。暑期中,“景德镇手工瓷业遗存”成为我国第61项世界遗产,到景德镇体验手工制瓷迅速成为中外游客出游新选择。

“从早到晚,拉坯机没停过,游客一波又一波,甚至有外国游客专程来体验。”景德镇商户“言子窑陶艺”店主杨志江笑道。

平台数据显示,7月景德镇文旅预订量同比增长17%,“景德镇DIY陶瓷体验”搜索量同比上涨31%。

行沧海之上,看蓬莱夜色。暑期档动画电影《八仙!》热映,带动故事取景地“一波”,甚至有外国游客专程来体验。”景德镇商户“言子窑陶艺”店主杨志江笑道。

“我们把游船变成了海上‘仙市’,增强八仙传统神话故事的体验感。”长岛海上旅游有限公司总经理孙钰杰说,他们推出的蓬莱湾“海上寻仙”夜航项目7月首航,已接待游客近6000人次。

“从关注知名景区、走遍名山大川,到钟情民俗游、非遗游、古建游,游客越来越想深度体验富有中国味的文化旅游。”中国游艺机游乐园协会顾问姚军说,消费需求的转变,推动行业摆脱粗放流量思维,深耕产品内容,打磨服务品质。

越来越“有品”的中国旅游,吸引着海外游客。

在江苏无锡惠山映月里街区,街巷灯火次第点亮,主题市集人声鼎沸。参加中欧青年夏令营的外国学员,被这条以《二泉映月》为灵感的江南街区深深打动。来自意大利的马泰奥惊叹:“这里的氛围古老又新潮,这真是了解中国文化的绝佳机会!”

人们发现,各大景区的外国面孔越来越多了。携程数据显示,暑期欧洲总体来华订单同比增长275%,门票订单增长超20倍。

从“China Travel”到“Chinamaxxing”,外国游客将对中式生活的期待拉满,传递着跨越国界的共情与认同。

绿树阴浓夏日长。生机盎然的时节里,“宝藏小城”更精彩、青山绿水更可亲、文化之旅更动人……市场热力四射,人们以竞相出游作答。

从暑期出发,山海抚慰人心,下一站风景更美。

(新华社北京8月23日电)

题图:游客在黄河壶口瀑布旅游区观瀑(8月10日摄,无人机照片)。

新华社记者 邵瑞 摄

嫦娥七号任务不满足发射条件 不能在今年预定窗口实施

新华社海南文昌8月23日电 (李国利 邓孟)记者23日从中国载人航天工程办公室了解到,本着稳妥

可靠、万无一失的原则,经综合研判,嫦娥七号任务不满足发射条件,不能在今年预定窗口实施。

国务院食安办等多部门 指导地方严查甲醛白菜

新华社北京8月23日电 国家市场监督管理总局23日晚发布消息,针对舆论关注的河北省张家口市康保县“白菜收购环节蘸取甲醛溶液”问题,国务院食安办、农业农村部、市场监管总局高度重视,第一时间指导属地调查核实,依法从严从快

处置,对涉事白菜流向进行追查,严防问题产品流入市场。同时举一反三,组织各地立即开展白菜等易腐蔬菜专项抽检和市场排查,一旦发现违法违规行为,将严惩重处、决不姑息,切实维护人民群众饮食安全。

台风接续而来，为何今年如此活跃

■ 新华社记者 刘诗平

中央气象台23日最新预报,太平洋上的第18号台风“沙德尔”已经加强为超强台风级,预计将于26日抵达东海,并向我国靠近,正面影响华东沿海,且强度较强。

与此同时,在北部湾海面上回旋的第19号台风“紫檀”,在东南南部海面上移动的第20号台风“简拉维”,正在给我国南方地区带来持续性的风雨影响,尤其是福建东北部沿海、浙江东南部沿海、台湾岛等地区有大暴雨,台湾岛局地有特大暴雨。

中央气象台监测显示,到目前为止,今年西北太平洋和南海已生成20个台风,较历史同期偏多8个。同时,西北太平洋上还有一个热带低压正在活动,有可能成为第21号台风。

今年台风为何如此活跃?中央气象台首席预报员张玲分析,与当前的厄尔尼诺事件密切相关。在厄尔尼诺背景下,容易导致大西洋飓风生成受到抑制、个数偏少,西太平洋台风活动更加活跃。

据国家气候中心监测,今年5月赤道中东太平洋进入厄尔尼诺状态,随后海温持续快速上升,预计11月至12月前后达到峰值,形成一次超强厄尔尼诺事件,并成为有观测记录以来最强的一次。

张玲说,从西北太平洋和南海台风生成的个数看,符合厄尔尼诺年的台风活动特点。

23日17时,“紫檀”(热带风暴级)的中心位于广西北海市西南方向大约145公里的北部湾海面上。中央气象

8月23日迎来处暑节气,三伏“大幕”就此落下。处暑正值夏秋之交,中小學生即将迎来新学期,如何顺应时节变换调适身心,以良好状态投入校园生活?

中国科学院广安门医院儿科主任王波介绍,今年暑热比往年更盛、更持久,叠加40天超长三伏,处暑时节暑热湿尚未完全消退,秋燥已悄然生发。儿童脏腑娇嫩、气血薄弱,健康更容易受到季节更迭影响。

昼夜温差逐步加大,冷热交替之下,鼻塞、流涕、咽痛、咳嗽等外感症状容易找上门;残余暑湿因阻脾胃运化,孩子容易出现食欲不振、腹痛吐泻等不适;秋燥耗伤津液,口干眼干、皮肤干涩、流鼻血等情况也会随之增多。

王波提示,中小學生要根据气温变化及时增减衣物;饮食力求清淡均衡,减少脾胃负担;及时补充水分,抵御秋燥。

针对南北方地域差异,广安门医院儿科副主任医师田雪进一步提醒:北方秋燥特征更为突出,日常应当多饮水,少食辛辣,可用菊花、麦冬冲泡代茶饮,达到清热滋阴润燥的效果;南方湿热困脾、兼有燥火,宜清淡饮食,远离寒凉滋腻食物,可适当食用山药、茯苓、薏苡仁等食材帮助健脾化湿。

度过漫长炎热的暑假,不少孩子运动偏少,加之晚睡晚起、作息紊乱,身体素质有所下滑。

上海中医药大学附属曙光医院传统医学科主任医师吴欢提醒,处暑太阳落山后体感相对舒爽,青少年不妨在此时外出慢跑,或借助社区健身器材开展锻炼,提前为开学后的体育活动储备体能。运动过后少量多次饮用温水,补足耗损的津液。

处暑夜凉渐生,在中医看来,此时应顺时作息,早睡早起,以养护阳气、宣畅肺气。吴欢建议,中小學生从开学前一周就开始调整作息节律,保障充足睡眠;午间闭目小憩20分钟,有助于恢复体力精力。

除此之外,简便易行的中医外治

处暑遇开学 中医支招守护中小學生健康

■ 新华社记者 田晓航 师才

手段,也能扶助正气,为孩子筑起健康防护屏障。

“居家导引可帮助疏通肺气。”湖南省中西医结合医院儿科副主任医师孙志杰建议,家长可以陪同孩子练习八段锦“左右开弓似射雕”动作,早晚各五遍,助力肺气宣散,增强呼吸道抵抗力。

小儿捏脊推拿同样能够固本扶阳。孙志杰介绍,让孩子取俯卧位,家长以拇指、食指、中指,自孩子的尾骨沿脊柱向上捏提肌肤至大椎穴,重复3至5次,可起到调和阴阳、疏通气血的作用。

(新华社北京电)

第二十一届中国长春电影节开幕

8月23日晚,第二十一届中国长春电影节开幕式在长春国际影都金色大厅举行,众多中国电影人齐聚北国春城,共赴华语电影盛事。本届电影节以“新时代·新摇篮·新力量”为主题,共征集到157部参赛、参展影片。

图为8月23日在长春国际影都金色大厅拍摄的第二十一届中国长春电影节开幕式现场。

新华社记者 张楠 摄

