

▼ 青阳九华神龙谷。

夏日高温中的你，有没有置身烘干机的感觉？呼吸都是烫的。

只想躲进有山有水的地方，把脚伸进溪水里。

池州，正好在等你。

池州的夏天自带凉意——风从山林深处来，是23℃的清润；溶洞终年18℃，像大地偷偷含住的一口凉气，只等你来才肯放；连晚风都懂得分寸，刚好吹散燥热，又留住薄被裹身的温柔。

白天溯溪戏水、入洞探幽，让时光自然慢下来；夜晚星河铺满头顶，虫鸣阵阵，山风翻过窗台，拂过枕畔，像在耳边轻声说：睡个好觉吧，在池州。

池州的夏天，是山野写给燥热人间的一封降温情书。

来过才懂：山水才是顶级的制冷师。

盛夏滚烫，不如躲进池州的山河，赴一场清凉之约。

今夏爆火新玩法 | 不止清凉，还有狂欢

◆ 贵池雉仙镇 | “雉野仙踪”解锁山野夜狂欢

溯溪玩水、桨板逐浪，还有山野电音嗨翻全场，夏夜氛围感天花板。

◆ 石台牯牛降 | 漂流必冲

高空玻璃漂流重磅来袭，1.9公里超长滑道、136米惊险落差，飞越原始林海，玩的就是心跳。

◆ 石台鱼龙洞 | 沉浸式地下仙境

坐上梦幻龙船，闯入光影秘境。波光流转、幻境丛生。

◆ 青阳星野东九华营地 | 人宠皆欢

摸鱼、水枪大战、篝火晚会。大人放松，小孩撒欢，自在奔跑，亲子团建不二之选。



▲ 青阳星野东九华营地。

◆ 东至星空之城 | 研学的尽头是星河

远离城市光污染，抬眼便是漫天星河，想起了儿时院里乘凉的夜晚。2800毫米焦段天文科普望远镜，满足你对宇宙的好奇。

◆ 九华山老田村 | 千年古村点燃夏夜新浪漫

灯火摇曳，歌声流淌。千年古村的夏夜，让人卸下一身疲惫。周六晚，“花花乡村音乐会”只等你来。



▲ 东至星空之城。

五处清凉角 | 藏于山野的避暑秘境

◆ 九华山花台景区 | 高山清凉界

平均海拔1100米，夏季均温20多摄氏度——花台的夏天，是自带空调的清凉高地。

◆ 贵池大王洞 | 3000米溶洞藏西游幻境

常年恒温18℃，入洞即凉。3D投影唤醒西游幻境，钟乳奇观在光影里复活。

◆ 石台蓬莱仙洞 | 18℃的亿年冰室

亿年溶洞，天然冰室。洞咖已备好文创雪糕，边

逛亿年奇观，边用味蕾解锁凉意。

◆ 石台大山村 | 富硒康养第一村

大山深处高海拔村落，20多摄氏度的夏天是它的日常。这里是中国富硒第一村——凉的是身，养的是心。

◆ 青阳陵阳镇 | 千年古镇慢享生活

“安徽避暑旅游休闲目的地”认证，逛天下粮仓、游九华神龙谷。在屈原曾驻足的土地上，把夏天过成一首慢诗。



▲ 石台鱼龙洞沉浸式光影秘境。

▼ 石台大山村。



▷ 石台牯牛降高空玻璃漂流。

五处山野宿集 | 睡在23℃的风里，醒在山水画中

◆ 九华山文宗古村酒店

徽韵村落 山水田园

◆ 贵池霄坑七月留白民宿

品霄坑新茶 泡富硒私汤

◆ 东至飞地学苑民宿

慢读老农校 一夜享好眠

◆ 石台瑞昶硒源康养度假酒店

硒世仙源 森林康养

◆ 青阳初心参舍民宿

云海推窗入 山居疗愈心



▲ 九华山文宗古村酒店。



◀ 贵池霄坑七月留白民宿。



文/韩磊
图/吴骏 张延鹤 左泽川 陈英杰 吴召胜

线路一：九华山花台景区→九华山老田村→九华山文宗古村酒店→青阳星野东九华营地→青阳陵阳镇→青阳初心参舍民宿

适合亲子/轻度度假，2天2晚，主打高山、夜游、精品民宿。

线路二：贵池雉仙镇→贵池大王洞→贵池霄坑七月留白民宿→东至星空之城→东至飞地学苑民宿

2天2晚，主打溶洞、溯溪、观星、怀旧民宿，年轻人最爱。

线路三：石台牯牛降高空玻璃漂流→石台鱼龙洞/蓬莱仙洞→石台大山村→石台瑞昶硒源康养度假酒店

深度避暑，可玩3天，漂流、溶洞、富硒康养一站式体验，各类人群皆宜。

三条路线，直接抄作业！

◀ 九华山老田村“花花乡村音乐会”。

◀ 青阳黄石溪。