

## 机器人助力「科技范」尽显

本报记者 刘洋 本报通讯员 方盼亮 李金保

摆盘、铺土、淋水、播种、覆土，伴随着传送带平稳而持续的节奏，短短十几秒，一块块标准育秧盘便制作完成。3月23日，记者在铜陵市义安区天门镇胜旺家庭农场的智能育秧中心看到，在工业机器人助力下，全自动育秧生产线高效运转，尽显“科技范”。

“我们1小时能产出1200个至1400个秧盘，育出的秧苗可以种六七亩稻田。”胜旺家庭农场负责人刘胜旺告诉记者，这套全自动育秧设备系今年新引进，通过智能化系统调控，能够精准调控基质土、种子和水，做到用种量均匀、成苗一致，秧苗品质更好。

刘胜旺介绍，此前，他们使用半自动设备育秧，通常需要八九个人操作，一天育出的秧苗也只能种两三百亩稻田。如今的智能化育秧，仅需3人就能轻松驾驭，每天的育秧能力达700多亩，效率提升了近10倍。今年育秧，除了供应自家农场的3000亩稻田外，他还接了10000余亩的秧苗代育订单。

装备升级了，但农时不等人。当前正值再生稻育秧的黄金窗口期，为了确保这条新生产线能育出健壮的好苗，义安区农业农村局组建的农技服务小队主动把课堂搬到了生产车间。

“这是我们区首套全自动育秧生产线，我们需要全程跟进，确保它发挥效能，后期作示范。”在育秧车间，前来跟踪服务的义安区农业技术推广中心副主任朱红军详细查看播种精度和基质配比，手把手指导工人规范操作。

“近期气温偏低，秧盘要及时放进温室大棚，做好暗化处理，还要注意保温保湿。”朱红军叮嘱道。

据了解，近年来，义安区大力推广智能化育秧、机械化插秧等现代农业技术，依托家庭农场、合作社等新型经营主体，集中建设标准化育秧基地，推动农业生产从“会种田”向“慧种田”转变。

## 蓄力春耕，智能育秧“快人一步”

■ 本报记者 袁野

3月17日，春雨绵绵，在六安市裕安区青山乡戚塘村，今年新引进的自动化育秧流水线传来轰鸣声。秧盘在传送带上铺底土、撒种子、浇抑制剂、盖覆土，机械臂则将一盘盘秧苗整齐垒成一垛，等候送到大棚培育。

青山乡农事服务中心技术员彭荣浩告诉记者，过去铺土、撒种、垒垛都需要大量人力，一条流水线最少要9个人才能运转，一小时只能做900盘秧苗。“采用自动化流水线，只需要四五名工人上料、运输，一小时可生产2000盘秧苗，降本增效显著。”彭荣浩说，今年服务中心收到了3500亩再生稻的秧苗订单，目前正在加紧育秧。

在育秧工厂角落，一个被厚泡沫覆盖的巨大塑料桶引起了记者注意。“巨桶是今年高效开展再生稻育秧的‘秘密武器’。”彭荣浩介绍，这

是催芽保温桶，桶里浸泡了2000斤秧种，正在催芽。

再生稻种一茬、收两季，投入成本低，产出却不低，在温光条件合适的地区受到农户青睐。近年来，裕安区逐步试验、推广这种作物。但因为需要收获两季，再生稻的播种时间远远早于普通水稻，育秧时间也需提前。

“正常水稻育秧在5月份才开始，而再生稻育秧在3月初就已启动。这时候正值倒春寒，气温偏低且不稳定，育秧更需要技术的加持。”从事育秧工作十多年的彭荣浩告诉记者，催芽保温桶能够保证内部温度恒定，能在最合适的温度浸种、催芽。

“这几天气温只有10℃，但保温桶里温度恒定在22℃，浸种完会升温到31℃，开始催芽。整个流程，从过去的5天到7天缩短到现在的2天。”彭荣浩说。

在裕安区狮子岗乡的亚运农机

专业合作社，再生稻的育秧工作也在如火如荼地展开，一排11个育秧大棚中，再生稻秧苗已经刺破培养土，露出了青青的芽头。

“最近持续阴雨，给育秧工作带来挑战。秧苗容易滋生细菌，好在区农业部门的技术人员多次上门指导，我们作了充分防范，在育秧的不同环节都施加了抑制剂，尽可能减少低温天气带来的风险。”合作社负责人汪亚告诉记者，今年接到了2000亩再生稻的秧苗订单，预计4月10日前后就可以完成育秧下地栽插。

裕安区农机管理服务中心主任王贵田告诉记者，今年全区再生稻种植面积在4万亩左右。“节后第一时间组织技术人员到全区的育秧工厂，协调和督促大农户备齐种子、育秧土、秧盘等农资，同时对他们进行再生稻育秧技术要点讲解。”王贵田说，目前再生稻育秧正在加速推进，能满足4月中旬的栽种需求。

## 促弱转壮，小麦丰产“棋先一着”

■ 本报记者 吴永生 本报通讯员 范胜明

近日，在淮北市濉溪县双谷丰农业科技有限公司的万亩麦田里，麦苗已从地里冒出来一拃左右，一台大型植保无人机正在进行追肥作业。

“当务之急要趁墒追肥，实现三类苗转二类苗，二类苗转一类苗。”站在田边，该公司总经理王红浩对记者说，相比人工喷施，无人机更加均匀、省力，能有效避免施肥遗漏，确保小麦长势更好。

受去年罕见秋汛影响，濉溪县冬小麦大面积晚播。其中，双堆集镇是晚播面积较大的镇之一。

眼下，为应对冬小麦晚播、苗情偏弱的生产形势，当地正加大政策和技术倾斜力度，细化落实轻压保墒促返青、划锄增温促生长、增施磷肥促长根、肥水运筹促转化等关键

技术，科学打好冬小麦“促弱转壮”这一硬仗。

“我这块地三类苗已经追过肥，还能赶上来吗？”“纹枯病、茎基腐病什么时候用药最合适？”在双堆集镇施刘村许庄，农户们急切地向镇农技推广员周军提问。

周军俯下身，随手拔起一棵麦苗轻捻分蘖，“与往年相比，小麦分蘖不足，不过，照去年秋天晚播那种情况，长成这样，很不错的。”

“当前，土壤墒情总体较好，要抓住关键时机，重点做好根茎部病害防控、化学除草，二类、三类苗未追肥的要趁墒及时补肥，科学抓好晚播弱苗促壮管理。”周军耐心地讲解。

濉溪县双堆集镇种植能手陶强拿出手机，录下了周军讲解的技术要点。

从去年秋汛下的抢播，到今年春雨后田管的快速反应，爱学习、有韧劲的陶强经历了各类复杂天气的

考验，也变得更有底气。“要积极面对晚播弱苗问题，把田管工作往前赶，我们合作社种植的1417亩小麦还能达到高产。”陶强信心满满。

记者从濉溪县委农办了解到，该县2026年冬小麦“促弱转壮”实施方案明确要求，充分发挥2026年中央财政农业防灾减灾资金的效能，完成冬小麦“促弱转壮”实施面积不低于45.7万亩，实现弱苗全面转化、壮苗稳步提升，推动小麦分蘖增加、根系健壮，为后续拔节、孕穗、灌浆奠定坚实基础。

“截至3月16日傍晚，我镇6.5万余亩冬小麦‘促弱转壮’无人机追肥作业全面收官。”双堆集镇农业村和乡乡村振兴中心主任李广军告诉记者，该镇下拨的66.14万元中央财政农业防灾减灾资金专款专用，在一些重点区域进行统一作业、精准施肥，切实提升冬小麦群体质量与个体长势，保障小麦单产稳步提升。

## 记者走江淮

## 当“美式”遇上砀山梨

■ 本报记者 张玉芳

从悬崖之巔到瀑布之侧，从稻浪之间到茶园深处，近年来，一杯杯“长在风景里”的特色咖啡，成为引爆文旅消费、吸引游客奔往远方的新晋“流量密码”。如今，这份新潮玩法，落地砀山县黄河故道旁的万顷梨园，为这场“咖啡+”的探索添上了生动的一笔。

近日，一座别具匠心的梨咖小屋，在砀山县良梨镇葛花滩景区正式开门迎客。

步入梨咖小屋，浓郁的咖啡醇香与清甜的梨膏香气交织弥漫。周边群众与游客有序等候，满心期待这份“梨都”专属风味。操作台前，工作人员舀取秘制梨膏，注入现萃咖啡，轻轻搅拌间，一杯杯带着梨园气息的梨咖新鲜出炉。轻啜一口，梨香的清甜与咖啡的香味在方寸杯盏间交融。

“酥梨咖啡、酥梨奶茶是店里的爆款，好多游客一进门点名要尝鲜，都说这是只有在砀山才能喝到的独特味道。”店内工作人员笑着介绍，飘着梨香的咖啡一经亮相，便备受青睐。

“我们一开始就没想做一杯简单的饮品，而是以咖啡为桥，让砀山酥梨这张老名片焕发新生。”现场负责人陈勉介绍，“砀山酥梨有着深厚的历史底蕴与产业基础，我们要借助咖啡这一时尚载体，挖掘它的多元价值，让每一位来到梨园的游客，都能找到契合自己口味的‘梨都味道’。”

来自合肥的游客赵珊珊，漫步万亩梨园后，手捧一杯热气腾腾的梨香咖啡，满脸惊喜：“逛梨园走累了，没想到还能喝到这么有特色的咖啡！第一次尝到砀山酥梨风味的咖啡，不仅能解乏提神，还能一口品出酥梨的

精髓。”

“我们研发的每一款饮品配方，都藏着砀山酥梨的风味与乡土的寓意。”良梨镇马庄村驻村工作队队长袁兴涛表示，通过酥梨与咖啡的创新跨界，将传统农产品巧妙转化为特色旅游商品，让砀山酥梨以更时尚、更年轻的姿态走进大众视野，既丰富了梨花节的消费业态，也升级了游客的游玩体验，让大家在赏花之余有了更多沉浸式选择。

近年来，砀山县紧抓“赏花经济”热潮，立足“世界梨都”得天独厚的优势，不断创新文旅消费场景。梨咖小屋的落地，正是当地深化“赏花经济+”模式，推动农业、文化、旅游三位一体深度融合的生动实践。

梨咖小屋的意义早已超越了一间饮品店本身。它将砀山酥梨这一国家地理标志产品深度融入年轻消费潮流，让以往多用于食疗、烹饪的梨膏，以时尚饮品的新姿态，走进年轻人的杯盏之间，成为传播“梨都”文化的鲜活载体。

赏万亩梨花、品特色梨咖、悟梨韵文化——这间藏在梨园里的小屋，也为砀山酥梨产业链延伸开辟了更具想象力的新空间。

“这13种口味的梨咖，就是砀山面向全国推出的13张特色名片。我们希望游客喝下这杯梨咖，尝到的不只是独特的风味，更是‘世界梨都’的包容气度与创新活力。”良梨镇党委委员赵鑫鑫满怀期许地说：“未来，我们既要坚守砀山酥梨的本真味道，也要紧跟时代潮流，拥抱时尚消费的新未来。我们将持续迭代产品、优化场景，全力打造‘砀山梨咖’特色IP，让这份独有的梨香韵味，飘向更广阔的消费蓝海。”

## 民生资讯·健康

## 爱运动的人，如何保护好心脏？

■ 本报记者 陶妍妍 关敬生

近日，一位网红老师因心源性猝死离世的消息引发广泛关注。据悉，他是在跑步后出现不适，被紧急送往医院。一个热爱运动的人，为何会在锻炼中突然倒下？运动是不是有一定风险？我们该如何选择适合自己的运动项目呢？

记者采访了中国科学技术大学附属第一医院心血管内科副主任医师储莉。她说，心源性猝死是一种由心脏原因导致的突发死亡，从症状出现到生命消逝可能短至一个小时，而黄金抢救时间仅有4分钟，病情十分凶险。

储莉说，很多平时看上去挺健康的人，身上可能早已存在心脏隐患，“有些隐患在安静状态下毫无症状，但在剧烈运动或极端环境刺激下，可能会瞬间爆发。”临床上，冠心病是最常见的病因，其次是扩张型心肌病、肥厚型心肌病（尤其是合并梗阻者），以及未被发现的严重心脏瓣膜病等。此外，遗传性离子通道疾病，还有暴发性心肌炎，都是年轻人发生心源性猝死的重要原因。

“这个病的可怕之处在于隐蔽性。”储莉强调，特别是有遗传病史的人，一旦发病，极其凶险。更严峻的是，绝大多数心源性猝死都发生在医院外，而黄金抢救时间仅有4分钟。

网上有种声音，说原来跑步也有风险。“因一个案例就对运动产生恐慌心理，完全没必要。”储莉指出，跑步本身是一项健身运动，不会直接导致死亡。引发猝死的根本原因是运动者身上本就存在的隐性疾病——冠心病、心肌病、离子通道疾病或暴发性心肌

炎等，在剧烈运动时被诱发。那么，爱好运动的人该如何在锻炼中保护自己呢？

储莉建议，如果近期感到疲劳、有感冒症状或熬夜后，不建议立即运动。对于平时很少运动，突然想参加长跑、马拉松或长时间户外徒步的人，必须先去医院进行心脏检查。“35岁以下、无基础疾病、无家族病史的年轻人，做简单的心电图和心脏彩超即可。”储莉补充道：“但35岁以上，合并高血压、糖尿病、高血脂，或有早发冠心病、肥厚型心肌病、直系亲属年轻猝死史的人群，则需要更深入地检查，包括24小时动态心电图、心肺运动试验，甚至冠状动脉CTA。”

储莉强调，锻炼要循序渐进，不建议突然挑战极限。运动中如果出现心慌、心悸、胸痛、气喘吁吁时，应立即停下来休息。如果休息10分钟到15分钟症状仍未缓解，须及时就医。“运动时建议佩戴电子手环监测心率。”储莉提醒，遵循身体信号比坚持完成运动计划更重要。

对已有心脏问题的人，储莉也给出了一些实际的建议：饮食要清淡，心脏“怕油腻怕过咸”，需控制高盐高脂食物的摄入；避免过度疲劳，少熬夜；有心悸、胸闷、早搏症状者应远离咖啡和浓茶。“高血压、高血脂、糖尿病患者必须定期做心脏体检，规律服药，将血压、血脂、血糖控制在目标值。”

储莉推荐，游泳、瑜伽和慢跑对心脏较为友好，但游泳对有基础心脏疾病者也不做推荐，如必须参与，需有人全程监护。生命在于运动，但科学的运动才能延续生命。储莉说：“定期体检、循序渐进、倾听身体信号，才是爱运动者最好的‘护心符’。”



## 春满三河

3月21日，合肥，春日的三河古镇游人如织，处处洋溢着生机与诗意。漫步小南河畔，河上轻舟穿梭，岸边垂柳摇曳。桥畔行人或驻足拍照，或闲谈漫步，尽享春意。

视觉中国供图

(上接01版)

饶颀的镜头里，藏着池州小山水的成长轨迹：2024年，平天湖“天空之境”经时任外交部发言人的华春莹推介，海外播放量破亿，水天一色的景致复刻李白“水如一匹练”的诗境；2026年，长江沙洲生态画卷获外交部推介，彰显大保护成效；如今，“天河”飞瀑影像再登国际视野，李白“秋浦千重岭”的诗句，为这条“天路接天河”的轨迹注入千年文脉。

“我拍的不是风景，是家乡的根与魂。平天湖的温柔、九子岩的雄奇，都是池州的生态底色；那些诗韵与烟火，才是最动人的中国之美。”饶颀告诉记者。

## 新春起势：宠物IP激活小众景区

九子岩的文旅突围，是池州小山水“流量变留量”的生动样本。作为国家

## 诗韵山水 惊艳天下

4A级旅游景区、九华山世界地质公园核心区域，这里是池州市青阳县重点打造的宠物友好文旅标杆，也是全市推进宠物经济发展的核心文旅场景。其宠物友好IP带动游客增长的实践，被写入2026年青阳县政府工作报告。

马年新春，景区交出亮眼答卷：市文化和旅游局数据显示，春节假期携宠游客较去年同期增长五倍以上，成为青阳县宠物经济的重要增长极。

“小众景区突围，关键在差异化。”东九华文旅副总经理姚胜林认为，景区深挖本土谛听民俗文化元素，将谛听塔打造为地方特色民俗打卡点，更贴合大众文旅需求；同时紧扣青阳县宠物经济发展布局，打造全省首条人宠共乘索道、全域宠物友好配套，让携宠出游更便捷。

“流量是风口，内容才是留客根本。”

3月5日，景区烟霞园人宠康养馆（全省A级旅游景区首家宠物康养馆）开业，进一步拓宽宠物文旅产业链。“这里能带着‘毛孩子’安心游玩，细节里都是尊重。”南京游客陈先生说，这也是他多次前来的原因。陈叔村一家民宿负责人王珽则表示，春节假期民宿房间提前订满，八成是携宠游客，差异化定位是核心竞争力。

## 深耕不辍：从流量到留量的文旅实践

外交部发言人的全球推介，为池州小山水带来流量红利，但池州并未沉溺于此，而是精耕细作，推动流量变留量。

池州的深耕，始终以生态为底色，紧

扣长江大保护战略：长江池州段严守生态底线，沙洲湿地成为水鸟乐园；平天湖清淤护岸、布设生态浮岛，守护“水如一匹练”的诗韵；秋浦河石台段水质保持Ⅰ类，森林覆盖率85%，堪称“华东动植物基因库”；齐山严控开发，让岳飞“特特寻芳上翠微”的诗意得以延续。

生态为基、文化为魂、业态为径，构成池州小山水的出圈密码，也是县域文旅的“池州路径”。平天湖结合诗韵举办马拉松、自然研学，推动文旅与体育、教育融合；秋浦河深挖李白诗文化，打造诗旅线路，颐泉企业集群2025年产值达2.1亿元，实现生态与富民双赢；九子岩深化宠物友好IP，融入大九华旅游圈；牯牛降创建5A级景区，契合全市文旅康养发展重点，多点发力构建全域旅游格局。

从饶颀镜头里的“天路”到“天河”，从外交部发言人的推介到文旅创新，池州小山水成为展示中国生态与文化自信的窗口。



3月24日，芜湖市繁昌区平铺镇五华村，养殖工人在投放小龙虾苗。近年来，平铺镇以“稻虾轮作”模式大力发展小龙虾生态种养，实现“一田两用、一田双收”，促进农户增收致富。

本报通讯员 鲁君元 摄