

宿州市埇桥区创新推出“理论+艺术+直播”融合传播模式,让理论宣讲走进群众心里——

创新理论“飞”入寻常百姓家

■ 本报记者 何雪峰

3月13日下午,宿州市埇桥区东环公园内,竹板铿锵、鼓点激昂,喝彩声与欢笑声此起彼伏。“埇讲万家”文艺宣讲直播活动在这里火热开演。线下群众热情互动,线上直播间热度飙升,理论宣讲以“赶大集”形式走进群众心里。

作为埇桥区深耕基层治理、厚植思想根基的理论宣讲品牌,“埇讲万家”直面基层理论宣讲内容抽象、形式单一、受众面窄等难题,创新推出“理论+艺术+直播”融合传播模式,打破传统宣讲的时空局限,将党的创新理论与优秀传统文化深度融合,通过艺术化表达、可视化呈现、互动化传播,让理论宣讲真

正入脑入心。

“东方微微露晨曦,金水桥前人如潮……”中国曲艺家协会会员王敏以一曲快板《升国旗》拉开活动序幕。节奏明快的唱词、铿锵有力的节奏,将“十五五”宏伟蓝图转化成通俗易懂、朗朗上口的乡土语言。台下观众不时跟着节拍轻击手掌,连连夸赞“这词儿编得真提气”。

随后,淮北花鼓戏剧团演员尹华丽献上经典选段《红梅赞》,婉转悠扬的唱腔、真挚饱满的情感,将革命先辈傲雪凌霜、坚贞不屈的崇高品格演绎得淋漓尽致。中国曲艺家协会会员葛志茹与王洪臣联袂演绎大鼓《父母恩情重如山》,激昂的鼓点搭配深情的唱词,把孝老爱亲的传统美

德、家教家风的时代内涵,讲得人情入理。现代戏《闹彩灯》则以诙谐幽默的表演,演绎移风易俗的新风尚,在嬉笑怒骂间传递“幸福不是靠彩礼堆出来的,而是靠双手奋斗出来的”的朴素道理。

活动现场,本土书法家们挥毫泼墨,在精美的团扇上书写奋进寄语,笔走龙蛇间,尽显“书法之乡”的底蕴与风采,线上直播间瞬间被“书法之乡 埇桥有礼”的弹幕刷屏。年轻的剪纸传承人刘克奇端坐台前,凝神运剪,将时代元素、地域符号与党的惠民政策融入剪纸创作。非遗技艺与理论宣讲的巧妙结合,让理论传播更具文化韵味。

有奖互动问答环节将现场气氛推向高潮。主持人抛出的问题,既涵盖发展

热点,也涉及本土特色资源,还关乎民生保障、政策落地等群众关切。观众争相作答,热情高涨。“宿州市马上就要举办什么体育盛会?”“省十六运!”“埇桥区有啥好吃的迎接游客?”“符离集烧鸡!”“夹沟香稻米!”句句回答饱含自豪感。与此同时,线上直播间热度持续攀升,点赞数悄然突破10万,网友们留言:“这样的宣讲,让人听得进、记得住、愿分享”。

“理论宣讲的生命力,在于贴近群众、扎根生活。”埇桥区委宣传部负责同志表示,下一步,埇桥区将持续擦亮“理论+艺术+直播”品牌,通过深挖文化资源、整合宣讲力量、拓展传播阵地,不断提升理论传播的穿透力和影响力,真正让创新理论“飞”入寻常百姓家。

·百姓故事·

用爱守护“沉睡”丈夫

■ 本报记者 李浩
本报通讯员 王艺

每天下午3时,家住合肥市庐阳区海棠街道建华社区的孙红霞都会在网上准时开启直播间。镜头里,她一边细致地为植物人丈夫做护理,一边分享预防压疮、鼻饲喂食等技巧,有时还会轻唱歌曲为丈夫传递爱意。

“只要不放弃、不抛弃,爱就能战胜一切困难。”这是孙红霞常挂在嘴边的一句话,也是她坚守12年的信念。

孙红霞曾经拥有令人羡慕的幸福生活。她经营鲜花店,丈夫工作稳定,一双女儿乖巧可爱,日子和谐美满。然而,2014年3月1日的一场意外彻底打碎了这份安稳。丈夫在花店突然倒地不起,经紧急抢救虽然挽回生命,却被确诊为“植物人”。

“医生当晚劝我放弃,说即使救回来也要做好照顾一辈子的准备。”孙红霞回忆起当时的场景,眼眶泛红却语气坚定,“他是我的丈夫、孩子的爸爸,只要监视器上还有生命波纹,我就不能放弃。”

孙红霞带着丈夫辗转上海、天津等地求医,为更好照料丈夫,她自学针灸、按摩、康复护理等技能。此后的12年里,她的生活被密集的护理流程填满:每天清晨7点到深夜10点,擦洗身体、定时翻身、鼻饲喂食、全身按摩、康复训练、轻声交谈,成了她雷打不动的日常。在悉心呵护下,重度昏迷的丈夫不仅肌肉未萎缩、关节未变形,还能睁开双眼,偶尔出现轻微肢体

反应。

照料丈夫的同时,孙红霞独自扛起家庭重担。丈夫出事时,大女儿中考在即,小女儿年仅8岁,七旬公公体弱失能。孙红霞再忙也陪伴女儿成长,辅导功课、倾听心事;对公公体贴入微,按需搭配三餐、及时寻医问药。如今,大女儿顺利步入职场,小女儿勤奋好学,姐妹俩早已把照顾父亲、孝顺爷爷当作己任,一有空就主动分担护理工作。公公每每提起儿媳,满是感动与心疼:“红霞比亲闺女还亲,是她撑起了我们这个家。”

2022年,在病友的提议下,孙红霞尝试在网络平台发布短视频,记录照顾丈夫的日常,分享积累多年的护理经验。开始时她质疑“作秀”“博眼球”。日复一日的照料本就疲惫不堪,还要抽出时间直播互动,让她多次萌生放弃的念头。但每当收到困境家庭的私信求助,想到那些在黑暗中挣扎的身影,她便重新鼓起勇气:“我走过的路太苦了,想拉他们一把。”

截至目前,孙红霞已发布短视频3000余条,累计观看超千万人次,收获84.5万粉丝。网友们留言鼓励:“看完你的所有视频,为你的坚持落泪,奇迹一定会降临”“你的分享帮我解决了护理难题,让我重拾信心”。

孙红霞通过私信、直播连线等方式,为全国100余个困境家庭答疑解惑、加油打气,用自身经历传递“不放弃、不抛弃”的生命信念。她的平凡之举诠释了孝老爱亲的美德,如一束光照亮了更多困境家庭的前行之路。她获得“合肥好人”等荣誉,其家庭获评“安徽省最美家庭”。

骑行古村花海中



3月14日,黟县西递古村油菜花竞相绽放,春意盎然,吸引了众多骑行爱好者。

本报通讯员 樊成柱 摄

春季养生正当时,专家给出“健康锦囊”

■ 新华社记者 李恒 刘祯

春风送暖,万物复苏。春季不仅是万物生发的季节,也是人体调养身心、预防疾病的关键时期。3月18日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会,邀请多位专家围绕春季常见的健康问题,提供科学实用的养生防病建议。

春季气温回升、人体代谢逐渐活跃,正是减重的“黄金窗口期”。首都医科大学附属北京中医医院主任医师周继朴指出,春季养生应以“生发、舒展”为主,适合“动起来、暖起来”,但要循序渐进,不建议采用大运动量锻炼、暴汗式减重。

“暴汗式锻炼导致的大量出汗,会带走体液与能量储备,容易出现疲劳、饮食紊乱、睡眠障碍等情况。”周继朴强调,运动以微汗为宜,推荐晨间练八段锦或快走15分钟,午后采用摩腹功并配合深蹲,傍晚做侧身位的拉伸达到柔肝

- 春季养生应以“生发、舒展”为主,适合“动起来、暖起来”,但要循序渐进,不建议采用大运动量锻炼、暴汗式减重
- 不要盲目给孩子服用成人的减肥药或套用别人的减肥方案
- 花粉过敏患者要及时做好防护,尽量减少在花粉浓度高的时间段外出,远离花草树木密集区域

舒筋的作用。

此外,专家提醒家长,不要盲目给孩子服用成人的减肥药或套用别人的减肥方案。中医治疗强调个体的治疗以及辨证论治,要根据孩子的体质针对性采用中药内服、针灸推拿、耳穴贴压等适宜技术,调理脏腑机能,实现科学减重。

春季也是感冒后久咳不愈的高发期。周继朴提示,盲目使用寒凉的药物会把病邪留在体内,导致咳嗽久治不愈。如果咳嗽时间过长,或出现胸闷气短、夜间咳嗽加重等情况,应及时就医。

随着气温渐升,花粉过敏成为许多人的困扰。首都医科大学附属北京世纪坛医院主任医师马婷婷指出,很多人认为春季过敏是由桃花、樱花等观赏花引起,其实真正的“元凶”往往是柏树、杨树、柳树等风媒花粉。这些花粉颗粒小、质量轻、随风飘散,极易进入呼吸道诱发过敏。

马婷婷提醒,区分花粉过敏与普通感冒,可从喷嚏、鼻涕、全身症状和持续时间等方面入手。过敏往往喷嚏连连,鼻涕从头到尾都是清水样,很少有发热症状,持续时间长;感冒则伴有发热、乏

力等症状,通常一周左右自愈。

有些原来不对花粉过敏的人现在却过敏,很多人对此表示疑惑。专家指出,一是由于全球气候变暖,花期延长,导致空气中的花粉暴露量持续提升;二是现代人压力较大,熬夜、感冒、劳累都会诱发免疫失衡状态,更容易出现花粉过敏。

马婷婷建议,花粉过敏患者要及时做好防护,尽量减少在花粉浓度高的时间段外出,远离花草树木密集区域。如果外出,要戴好口罩、护目镜、帽子并穿长袖衣服。回家后及时洗脸、洗鼻,关闭门窗,打开空气净化器。

此外,专家提示,花粉过敏是一种慢性过敏性炎症,即使症状暂时减轻,鼻腔黏膜炎症仍可能存在,过早停药会导致症状反复,病情加重,甚至引发过敏性哮喘、鼻窦炎,还会降低后续用药效果。正确的用药方式是在花粉季前1至2周启动用药,遵医嘱全程足量用药,维持用药至花粉季结束或医生评估后再停药。(新华社北京3月18日电)

作家许诺晨新作《量子女孩》上榜“中国好书”

本报讯(记者 张理想)近日,由中宣部出版局指导、中国图书评论学会组织评选的2026年1—2月“中国好书”推荐书目在京发布,安徽作家许诺晨(笔名“诺米姐姐”)创作的科幻题材新作《量子女孩》上榜。这是继《逆行天使》《百年仁心》《完美一跳》之后,她的作品第四次登上“中国好书”月度榜单。

《量子女孩》讲述了在遥远的未来,生活在“盘古号”空间站上的女孩“徐海颜”,在好友“王子”、龙族少年“海草”的陪伴下,寻找量子科学家母亲的故事。作者巧妙地将科幻高地合肥的创新基因注入文学想

象,构筑起3025年宏大的星际冒险叙事,不仅生动呈现量子纠缠、平行宇宙等硬核概念,更将“女娲石”“伏羲玉”等中华文化符号作为宇宙终极能源的载体,形成了独具东方气韵的科幻表达。

中国作协儿童文学委员会委员徐鲁评价道,作者以饱满的激情和诗意清扬的文字,描绘出中国量子科学探索者们从仰望星空到拥抱星辰、从“墨子号”到“盘古号”的壮阔画卷。这种将硬核科学知识融入爽快剧情的创作手法,能让孩子在沉浸式阅读中悄悄种下对数理化兴趣的种子,激发他们探究科学的热情。

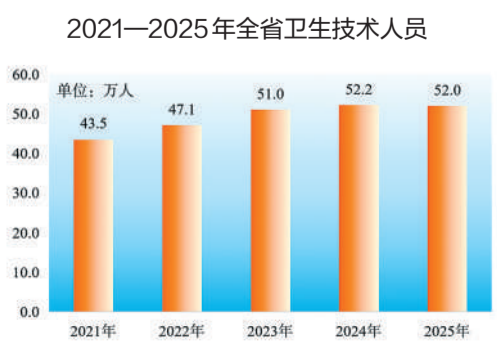


3月13日,在芜湖市鸠江区神山公园,安徽中医药高等专科学校的学生志愿者们为市民提供保健按摩指导,用专业技能帮助市民舒缓身体疲劳。

本报通讯员 王玉实 陶红霞 摄

(▷上接06版)全年出版报纸47种,总印数4.2亿份;期刊(杂志)183种,总印数0.22亿册;图书9704种,总印数3.1亿册。年末有各级国家综合档案馆125个,馆藏档案资料8130.0万卷(件、册),档案馆总建筑面积75.7万平方米。

年末有医疗卫生机构¹⁶33035个,其中医院1293个、基层医疗卫生机构31149个、专业公共卫生机构391个、其他卫生机构202个。基层医疗卫生机构中,卫生院1305个,社区卫生服务机构(站)1826个,村卫生室15443个;专业公共卫生机构中,疾病预防控制中心127个,专科医院防治院(所、站)45个,妇幼保健机构127个。年末卫生技术人员52.0万人,其中执业(助理)医师21.2万人,注册护士24.1万人。乡村医生和卫生员2.0万人。医疗卫生机构床位43.3万张,其中医院33.3万张,基层医疗卫生机构床位8.8万张。全年医疗卫生机构共诊疗4.0亿人次。



全年在国际国内重大比赛中,我省运动健儿共获得64枚金牌、45枚银牌、59枚铜牌。全年共举办赛事活动8500场,参加活动超800万人次。全省体育场地面积1.9亿平方米。全年销售体育彩票161.6亿元。

十三、资源、环境和社会安全

截至2025年底,全省已发现的矿种为128种。查明资源储量已上表统计的矿种114种,其中能源矿种3种,金属矿种27种,非金属矿种82种,水气矿种2种。全年省级财政出资开展各类地质(科研)项目(省级)33项。

全年完成造林面积72.2千公顷,其中人工造林面积14.5千公顷。森林抚育458.4千公顷。年末已建成国家级自然保护区8个,省级自然保护区35个。

年末有省、市、县级生态环境监测机构84个。全省PM_{2.5}、PM₁₀、SO₂、NO₂、CO、O₃六项指标均达国家空气质量二级标准,其中PM_{2.5}年均浓度为34.3微克/立方米,比上年下降2.6%。全年空气质量平均优良天数比率为83.8%,其中10个市环境空气质量达到二级标准。

地表水国考断面水质优良比例为91.2%,连续3年超90%。淮干流安徽段总体水质为优,主要支流总体水质为良好。长江干流安徽段总体水质为优,主要支流总体水质为优。巢湖湖区整体水质轻度污染,主要环湖支流整体水质为优。新安江干、支流总体水质为优。全省城市集中式饮用水源地达标率¹⁷为100%。

全年各类生产安全事故死亡550人,煤矿百万吨

死亡人数0.049人。发生道路交通事故12156起。

注释:

[1]本公报中数据主要为初步统计数据。部分数据因四舍五入的原因,存在总计与分项合计不等的情况。

[2]地区生产总值及其分类项目增加值绝对量按现价计算,增长速度按不变价格计算。

[3]三次产业划分标准:第一产业是指农、林、牧、渔业(不含农、林、牧、渔专业及辅助性活动)。第二产业是指采矿业(不含开采专业及辅助性活动)、制造业(不含金属制品、机械和设备修理业)、电力、热力、燃气及水生产和供应业、建筑业。第三产业是指除第一产业、第二产业以外的其他行业。

[4]电子商务交易额是指通过电子商务交易平台(包括企业自建平台和第三方平台)实现的商品和服务交易额,包括对单位和个人交易,2025年增速按可比口径计算。

[5]网上零售额是指通过公共网络交易平台(包括自建网站和第三方平台)实现的商品和服务零售额之和。商品和服务包括实物商品和非实物商品(如虚拟商品、服务类商品等)。

[6]水产品产量为预计数。

[7]规模以上服务业统计范围包括:年营业收入2000万元及以上的交通运输、仓储和邮政业,信息传输、软件和信息技术服务业,水利、环境和公共设施管理业,卫生行业法人单位;年营业收入1000万元及以上的房地产业(不含房地产开发经营)、租赁和商务服务业,科学研究和技术服

务业,教育行业法人单位;以及年营业收入500万元及以上的居民服务、修理和其他服务业,文化、体育和娱乐业,社会工作行业法人单位。

[8]房地产业投资除房地产开发投资外,还包括建设单位自建房屋以及物业管理、中介服务和其他房地产投资。

[9]根据第五次全国经济普查结果对社会消费品零售总额进行了修订,2025年社会消费品零售总额增速按可比口径计算。

[10]电信业务总量按上年价格计算。

[11]2021—2024年为决算数,2025年为预算执行数。

[12]高新技术企业数为预计数。

[13]博物馆数为全行业博物馆数。

[14]卫生机构数为预计数。

[15]全省城市集中式饮用水水源地达标率为扣除自然因素影响。

资料来源:

本公报中城镇新增就业、养老保险、失业保险、工伤保险、专业技术人员等数据来自省人力资源和社会保障厅;经营主体、发明专利、检验检测机构等数据来自省市场监督管理局;水产品产量、农业机械总动力、农作物耕种收综合机械化率、累计建成高标准农田面积等数据来自省农业农村厅;发电装机容量、高速公路里程、铁路营业里程、民生实事累计统筹资金等数据来自省发展改革委;进出口总额等数据来自合肥海关;实际使用外资、对外承包工程、对外投资等数据来自

省商务厅;货物运输量等数据来自省交通运输厅;民航机场旅客吞吐量等数据来自中国民用航空安徽安全监督管理局;汽车保有量、道路交通事故等数据来自省公安厅;邮政行业寄递业务量等数据来自省邮政管理局;电信业务总量等数据来自省通信管理局;财政数据来自省财政厅;金融存贷款等数据来自中国人民银行安徽省分行;上市公司数据来自中国证券监督管理委员会安徽监管局;保费收入等数据来自国家金融监督管理总局安徽监管局;基本医疗保险、生育保险等数据来自省医疗保障局;居民生活最低保障、社会福利彩票、福利资金等数据来自省民政厅;登记科技成果、技术合同成交额、省重点实验室、科技期刊等数据来自省科技厅;高新技术企业等数据来自省工业和信息化厅;教育数据来自省教育厅;文化馆、公共图书馆、博物馆、广播电视台等数据来自省文化和旅游厅;出版数据来自省委宣传部;馆藏档案资料、档案馆建筑面积等数据来自省档案局;卫生机构等数据来自省卫生健康委员会;体育、体育彩票等数据来自省体育局;矿种、省级财政出资开展各类地质项目数量等数据来自省自然资源厅;造林面积、森林抚育、自然保护区个数等数据来自省林业局;环境监测等数据来自省生态环境厅;生产安全事故死亡人数等数据来自省应急管理厅;城镇调查失业率、农民工总量、价格、粮食种植面积及产量、猪牛羊禽肉产量、生猪存出栏、城乡居民收支等数据来自国家统计局安徽调查总队;其他数据均来自省统计局。