



课间十分钟，孩子们怎么玩？

记者调查发现，我省多地中小学校因地制宜，丰富课间活动内容，提升课间活动质量



本报记者 陈婉婉

“除上厕所外，课间不准离开教室”“总是拖堂所以课间没时间休息”……近日，关于“消失的课间十分钟”话题在网络上越来越热，安徽的中小学生们能否“享受”到课间十分钟的自由？记者调查了我省部分中小学校。

动起来才符合孩子天性

随着下课铃声的响起，阜阳市苗桥小学的学生们相继走出教室，三三两两在教室外的走廊两边晒太阳、远眺放松，或是同学之间聊聊天、做做小游戏。“我们学校领导班子成员每天轮定进行课间活动情况巡视，督促教师准时下课把课间休息时间还给学生。值周老师也会在学校各区域值守，确保课间十分钟同学们的安全。”校长吕春华告诉记者，学校要求全体学科教师课堂40分钟有效，不拖堂、不留堂。

是不是因为最近网络上关于“消失的课间十分钟”话题不断发酵，学校才会特别重视这十分钟呢？吕春华笑着告诉记者，这可不是一时之力，而是学校一直以来坚持的传统。

“磨刀不误砍柴工，课间十分钟本来就是用来给师生们调节学习节奏的，用好这十分钟，接下来的课堂效率才能更高效。”吕春华说，“小学生的特点之一就是活泼好动，尤其是低年级学生，很难长时间集中注意力。如果课间都不让孩子们动动，那太不符合孩子们的生长发育规律了。”

在调查中，记者看到绝大部分的中小学校，课间十分钟对孩子们来说，都是开放、自由的。

为保障学生的课间十分钟，同在阜阳市的东清小学制定了“保障学生课间时间不缩水，保障学生活动空间，保证学生活动质量”三个目标。学校从规章制度禁止教师拖堂，组织编排弹力操、啦啦操，确保孩子们一天的运动量达标，针对不喜欢课间活动且体重超标的“小胖墩”，由体育老师带领开展跳绳、仰卧起坐等体育活动，确保了课间十分钟学生生活活动有益、有趣、有效。

安徽师范大学教育科学学院院长李宜江教授表示，学校利用好课间十分钟是落实立德树人的重要环节，千万不要忽视这小小的十分钟。《未成年人保护法》规定“不得对学生在课间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束”，这是学生应有的权利；其次，课间休息是符合儿童身心发展特征的科设计，课间休息有利于学生增强体质、放松身心、调节情绪；再者，课间休息也有助于学生调节学习节奏，缓解学习压力，提高学习效率。

动起来要合情还要合理

那为何还有众多网友爆料课间十分钟被“侵占”或是被“限定”的事情发生呢？记者在调查中发现，确实存在三方面原因限制了学生在课间的自由：一是部分学校面积小、学生多，导致学生活动场地减少；二是学生活动在缺少约束的前提下，容易引发校园安全问题；三是部分班级，特别是毕业年级的班级存在一定程度的拖堂情况。

目前，我省老城区学校普遍面临学生运动空间不足、功能室不够、校园建筑陈旧、发展环境受限的客观办学难题。很多学校都想办法“螺蛳壳里做道场”，为学生课间活动创造条件。

界首市回民小学是一所典型“老幼小”学校，这所有70年历史的小学，总占地面积只有4802平方米，体育运动场地占去了一大半面积。老城区建筑将学校牢牢包裹，很难向外寻求发展空间。大家集思广益把东教学楼的楼顶平台充分运用起来，设置了乒乓球台，弥补运动场地不足的问题，孩子们课间可以去打打乒乓球、跳跳绳。此外，学校还对校内所有房间进行摸排统计，对功能室和办公用房进行整合，尽量做到一室两用，甚至一室多用。“错时使用，可以最大化发挥各功能室的作用。这样不只是课间十分钟，课后兴趣班也都可以开起来了。”校长李国富说。

和“老幼小”学校相比，长丰北城新安学校是一座新建的高标准完全中学，具有条件优良的活动空间。校长助理杨蔚告诉记者，学校鼓励学生下课离开座位，适当活动，放松心情。“但是这个前提是，就是教师要提前做好引导。”杨蔚说。该校一共有6个年级，是一个颇具规模的学校。每节课下课，各班教师会对学生的活动内容和场地进行引导。杨蔚表示，老师们会提倡孩子们去室外走一走、站一站、聊聊天。可以在走廊上，也可以去楼下小花园里。但是不提倡过分地打闹和剧烈运动，因为课间十分钟时间有限，太剧烈的运动会让孩子神经兴奋起来而难以抑制，影响后面的听课效果。并且孩子大幅度的运动如果不是在专业场地进行，就很容易受伤，从校园管理的角度来说，教师压力确实很大。

在调查中，记者多次听到教师们表示，确保学生安全是开展一切活动的前提。确保课间十分钟里，能让孩子们安全地动起来，需要学校提前谋划好方案，做好学生的安全教育，投入足够的师资进行安全保障，同时也离不开家长们的配合理解。

家长对孩子呵护有加，一旦孩子在学校发生安全问题，哪怕只是轻微的磕碰擦伤，都可能引起对学校甚至教师的不满。所以一些学校定下的“走廊内禁止追逐打闹”等规矩，实则是避免因学生在活动时发生意外而担责。所以，家长们也要予以理解，多给学校和老师一点担待，为孩子的自由活动打造更宽松的环境。

玩得巧让课间变“加油站”

“同学们，课间十分钟我们不仅仅要玩，而且要‘慧’玩！”近日，阜阳市清河路一小教师庞静以班会的形式，带领学生真实还原目下下课期间的典型场景，引导学生重新观察并发现这些行为中自己或他人存在的问题，更直观形象地理解课间存在的安全隐患以及如何避免这些隐患。在庞静的号召下，同学们纷纷争当“课间安全小卫士”，对于在楼道里大声喧哗或奔跑嬉戏的同学及时提醒制止，将课间安全的种子内化于心，把学校课间安全教育要求落实到实际行动中。

从“静悄悄”到“有活力”，我省多地中小学校因地制宜拓展课间活动空间，充分利用校园各个角落增加“课间十分钟”的深度、厚度和精度，通过体育先导、校本特色的“组合拳”方式，实现课间休息真正“大有玩头”，让课间十分钟真正成为学生们学习间隙的休息时间，成为成长中的“加油站”，回归课间十分钟的本质。

李宜江教授呼吁，把课间十分钟还给学生是重要且必要的，这需要多方携手合作。学校既要加强学生的安全教育，培养学生的防护能力，也应提供安全的活动场地和必要安全巡查；家长充分理解和信任学校是必不可缺的，有利于缓解学校和教师的心理负担。只有这样才能还学生一个健康成长的校园。



“法律顾问”进村入户

本报记者 柏松

“左律师，谢谢你的帮助，把我的问题解决了！”近日，淮南市田家庵区皖纸社区居民种大爷一见到社区法律顾问左王勤，便连声感谢。

种大爷年龄大，生活无法自理，但他5个儿子却不履行赡养义务。老人无奈之下来到社区寻求帮助。为及时化解矛盾纠纷，左王勤从法律法规和传统美德的不同角度耐心劝导，最终圆满化解矛盾纠纷。

近年来，淮南市积极探索法律服务基层社会治理的新途径，推进“一村一律师”调处工作，由律师进村入户担当“法律顾问”，推动优质法律服务力量下沉、重心下移，让公共法律服务更加贴近基层、服务群众。

自田家庵区实现一村（社区）一法律顾问全覆盖以来，74名法律顾问为全区121个村（社区）提供法律咨询、普及法律知识。他们进乡村、进社区、进企业、进学校，参与信访工作，妥善化解矛盾，实现“小事不出村、大事不出镇”。

“丁律师，关于宅基地相关政策，向您咨询一下……”11月21日，谢家集区选煤村驻村律师丁桂新的电话再次响

起。每当村民遇到法律咨询或矛盾纠纷，只要一个电话，丁桂新便会及时提供帮助。在淮南市，1112名法律顾问积极参与村（社区）矛盾调处，用法律知识化解分歧，用公道德打开心结，有力推动信访问题快速解决，维护社会和谐稳定。

拿到拖欠了1年多的工资，压在八公山区孔集村村民孔令伯等3人心中的石头终于落地了，而帮助他们的正是驻村律师。

2020年，孔令伯三人应聘至淮南某劳务公司，并被派遣至某单位从事保安工作。劳务派遣协议到期后，三人却迟迟拿不到工资。多次讨要未果后，他们于今年4月到镇、区两级信访部门反映、重心下移，让公共法律服务更加贴近基层、服务群众。

自田家庵区实现一村（社区）一法律顾问全覆盖以来，74名法律顾问为全区121个村（社区）提供法律咨询、普及法律知识。他们进乡村、进社区、进企业、进学校，参与信访工作，妥善化解矛盾，实现“小事不出村、大事不出镇”。

“丁律师，关于宅基地相关政策，向您咨询一下……”11月21日，谢家集区选煤村驻村律师丁桂新的电话再次响

“红色专线”串珠成链

本报通讯员 夏秋芬 本报记者 贾克帅

车厢外醒目的“红色旅游公交专线”字样，车厢内“红色元素”随处可见，“这条红色旅游公交专线真的太好了，真是一道流动的红色风景线。”近日，马鞍山市市民许涵源专程来打卡7路红色旅游公交专线，不时举起相机拍照。

许涵源点赞的这条公交专线，是马鞍山市公交集团刚刚升级打造的7路红色旅游公交专线，也是马鞍山首条红色旅游公交专线。为提升服务品质，今年马鞍山市公交集团通过深挖本地红色旅游资源，结合“四好农村路”创建，把公交7路线升级为红色旅游公交专线，该线路全长24公里，起终点为火车站至濮塘烈士陵园，串联起多个红色教育景点，城市直达乡村，引导更多市民打卡红色印记，进一步推动文旅融合和城乡融合发展。

为方便乘客识别，该线路车辆以红

色为主色调，车身右侧以濮塘烈士陵园实景图为背景配以醒目的“红色旅游公交专线”字样，车身左侧展示“四好农村路”建设成果，传递“助力文旅融合 促进乡村振兴”的“好声音”。车厢内的宣传栏布置中国共产党精神谱系和濮塘烈士陵园、江东第一党支部、新四军濮塘作战指挥部纪念馆等红色景点介绍，展示马鞍山丰富的红色文旅资源，让乘客在享受优质公交服务的同时潜移默化地接受红色教育的洗礼和熏陶，激发浓浓的爱国情怀。

“这条专线升级得好，方便人们利用节假日沿路体验红色之旅，接受爱国主义教育。”“点赞，每个市民都需要来一趟红色之旅。”“让市民乘车时，时刻铭记革命前辈。”……红色旅游公交专线“上线”以来，广受市民点赞。

“这条线路的升级为乘客送上红色文化滋养，下一步，我们将进一步创新服务，为市民提供更加舒适、更有文化气息的出行环境。”马鞍山市公交集团相关负责人介绍。

滁州房产抵押注销“一次不用跑”

本报讯（记者 罗宝 通讯员 王大新 喻松）“打开皖事通App，点击进入还清房贷‘一件事’，按照提示进行操作，短短几分钟就完成房产抵押注销申请手续。”近日，刚刚在线上办理房产抵押注销手续，滁州市民张旭竖起了大拇指。

当天，滁州市在“皖事通·慧滁州”App上开发的还清房贷“一件事”平台在全省率先启用，通过数据互联互通简化办事流程，实现办理房产抵押注销“一次不用跑”。

滁州市打通系统壁垒，跨部门、跨领域共享700余万条信息数据，整合了不动产登记、公积金管理与商业银行等3个申请表单共56项内容，根据申请人房产所在地、不动产证保管主体、贷款组合方式等不同情形，智能引

导出一张自动填好的表单信息，利用个人电子签章和法人电子签章等新机制，实现群众业务办理零填报、零资料、智惠办。

该市数据资源局电子政务与应用科相关负责人告诉记者，现在通过“皖事通·慧滁州”App，市民可线上一次性完成商业银行贷款结清确认、住房公积金个人贷款全部还清证明、不动产抵押权注销登记等跨部门的多项业务。

目前，滁州市正在推广使用还清房贷“一件事”平台，年底将推广至滁州主城区各商业银行，同时创新“金融联办业务专用”电子印章应用与“他项权利证明”电子化调用，实现全流程线上办理，加快银行审批效率，不断提升群众的满意度和获得感。

灵璧唢呐班走进北京高校巡演

本报讯（记者 何雪峰）近日，灵璧鼓乐林喇叭艺术传承民间团体“周家班”进京举行高校巡演，“周家班”第五、第六、第七代传承人共同为现场观众带来《庆贺令》《百鸟朝凤》《灵泉》等多首代表性曲目。

灵璧鼓乐林喇叭是发源于灵璧县尹集镇林喇叭村的民间唢呐艺术，形成于清末，以曲牌丰富、音乐独特、彰显礼仪著称，2014年被列入第四批国家级非物质文化遗产代表性项目名录。灵璧“周家班”历经七代传承唢呐艺术，全族男女

老幼亲系传承乐手百余人，徒系传承乐手上千人，横跨苏鲁豫皖，形成了庞大的民间音乐族群。

“周家班”善用各种不同型号的唢呐、对笙、笛、管、把子以及鼓、锣、云锣、小号等乐器也颇有研究，是中国民间吹打艺术杰出代表。

近年来，“周家班”受邀走入中国音乐学院、北京电影学院、中央美术学院等院校巡演。他们还走出国门，向世界展示了中国传统吹打艺术酣畅淋漓又质朴粗犷的艺术风格。



12月3日，当涂县大阮镇社工站联合该县五彩社会工作服务中心在龙潭村开展“技能培训 助残就业”活动，志愿者们教残疾人制作手工艺，提升残疾人技能。 本报通讯员 欧宗涛 张三 五 摄



12月1日，六安市图书馆映山红志愿者们来到该市社会福利院开展“爱在寒冬·情暖童心”主题公益活动，通过一起做手工、阅读推广指导等活动，让孩子们感受到关怀和温暖。 本报通讯员 田凯平 摄

有爱无“碍”

12月3日是第32个“国际残疾人日”。连日来，我省各地开展系列活动，提高残疾人生活质量，满足残疾人的精神文化需求。

日前，在肥西安徽天都灵芝制品公司的残疾人辅助性就业车间，中国好人丁伦保（左三）指导员工打包磨菇酱。曾因车祸致残的丁伦保，积极搭建就业平台，安置20余名重度残疾人就业。 本报记者 徐旻昊 摄



12月1日，六安市图书馆映山红志愿者们来到该市社会福利院开展“爱在寒冬·情暖童心”主题公益活动，通过一起做手工、阅读推广指导等活动，让孩子们感受到关怀和温暖。 本报通讯员 田凯平 摄