

小安海侃

推动命运齿轮转动的是
平凡而努力的自己

何珂

最近，一则名为“命运的齿轮开始转动”的话题在各大社交平台持续刷屏。一时间，各行各业的人都加入到这场打卡风潮中，他们分享着自己人生中发生重大转折的某个瞬间，以此感叹命运的变幻和生命的无限可能。

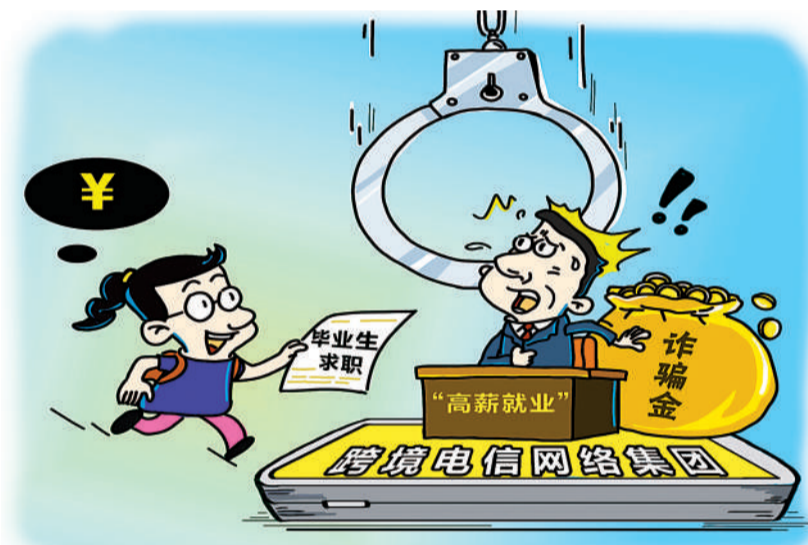
在工业生产中，链条全速滚动靠的是每一个齿轮的顺畅转动。小小齿轮虽然只是庞大机械结构中微不足道的一环，却能带动整体的运行。作为一种形象的比喻，网络上走红的“命运的齿轮开始转动”常常被理解为改写命运的某个瞬间或影响一生轨迹的转折点，人生中彼时彼刻不起眼的某一个抉择，却能在多日之后卷起直上青云之风。

“2014年全红婵开始练跳水，她一定无法预料到东京奥运会推迟了一年，而她刚好达到参赛年龄”“2017年桂海潮任职于北京航空航天大学，此时距离他搭乘神十六上天还有六年”……起初，网友们将更多的目光投在公众人物的故事上。

而在不断传播中，大家不只关注于公众人物“命运的齿轮”如何转动，越来越多普通人也开始在社交媒体参与这一话题的讨论。不少网友重新审视自己的人生轨迹，试图从中搜寻一些蛛丝马迹，以此回顾命运被改写的瞬间。有网友说：“你永远不知道，什么时候命运会被改写，是下一秒又或者十年后。”还有网友认为：“命运的齿轮从未停止转动。看似某一瞬间的转变，其实都是默默的付出和自身的实力使然。”网友们在这场自我展演中，表达着对“自我”的回顾、观照与肯定，以转折前后的巨大差异表达着这样一个观点：人最该感谢的是平凡而努力的自己。

命运齿轮的转动，看似偶然，实则必然。浙江建设技师学院学生马宏达经过四天激烈角逐，获得2022年世界技能大赛特别赛“抹灰与隔墙系统项目”冠军，实现中国队在该项目金牌“零”的突破。而这个荣誉的背后是其长达五年的训练，“操作误差往往不超过1毫米”的严格要求，每天与水泥、石膏、砖块为伴，日训超过九个小时……每一次的努力，命运的齿轮都悄悄在转动，从来没有一蹴而就的成功，唯有厚积薄发的沉淀和淬炼。

不断叩问的自我和不甘停留的脚步推动着命运的齿轮不断向前，扇动翅膀的那只蝴蝶也许正是自己。在网友们的分享中，我们似乎看到命运有生死，有荣枯，有盛衰，却不是虚无之船随波逐流，命运之舵永远掌握在手中。无数转动着的齿轮，正是普通人共同写下的一首“相信未来”。



切莫“孤注一掷” 张雨秋/绘

网络辟谣

谣言 国家金融监督管理总局发布有关“清退”“兑付”通知？

真相：近日，江西警方接群众举报查获一起新型诈骗犯罪案件。诈骗分子涉嫌伪造国家金融监督管理总局的红头文件，以所谓“清退”“兑付”的名义，引诱受害人扫描涉诈二维码实施诈骗。警方提醒，如遇到类似情况，请注意防范，不要轻信任何关于平台“清退”“兑付”的信息。
(来源：“中国警察网”微信公众号)

谣言 “身份证+银行卡”就可以办“第三代身份证”了？

真相：近日，上海市民张阿姨到派出所咨询“第三代身份证”相关事宜。张阿姨告知民警其在某微信群内得知“第三代身份证”准备更新，需要提供个人身份证和银行卡信息。民警明确告知，目前不存在所谓“第三代身份证”，不要轻信任何来历不明的微信群、短信、电话等，保管好个人身份证件和相关个人信息，发现有买卖身份证、银行卡等违法犯罪行为，及时拨打110向公安机关举报。
(来源：中国互联网络联合辟谣平台微博)

谣言 中国人民银行工作人员可以帮忙关闭某贷款App额度？

真相：中国人民银行征信中心发布郑重声明，征信中心不对外提供逾期记录处理、违规网贷账户关闭、征信修复等相关服务。当您的信用报告出现不良记录时，应及时还款；对信用报告有异议的，可通过人民银行、金融机构等正规渠道依法理性维权。当诈骗分子冒充金融机构或征信中心客服人员，以“注销白条”“注销校园贷”“不注销将

影响个人征信”等理由要求注销账户和清空贷款额度时，一定要提高警惕，不要轻信。
(来源：中国人民银行、微信安全中心)

谣言 持续强降雨导致卢沟桥坍塌？

真相：7月31日下午，网传“持续强降雨导致卢沟桥坍塌”，引发网民关注。经核实，坍塌桥梁并非卢沟桥，而是其西侧的小清河桥。
(来源：“北京日报”微信公众号)

谣言 故宫600年不积水？现代排水系统反而让故宫积水？

真相：故宫工作人员表示，明清两代都会在每年三月的时候，打开暗沟进行清淤。目前故宫每年春秋进行三次清淤，清淤的次数并不少。慈宁宫水并不是现代科技清淤不行，而是工作人员在暗沟里发现了只有现代社会才有的产物：塑料瓶、塑料袋、毛巾、衣物等，这些东西堵住了暗沟的排水。疏通后，目前已经排水顺畅。在历史文献中也经常发现，故宫整个区域出现屋面漏雨、墙垣倒塌、院落积水等记载。
(来源：北京新闻广播微信公众号)

谣言 扫描二维码领取“高温补贴”？

真相：骗子会发送一封备注为“领取高温补贴”的邮件，邮件内容是“今年补贴已下发，请及时查收附件”，并附上操作流程，让你按照要求扫描二维码，填写姓名、身份证号、银行卡号等信息。警方提醒，广大群众一定要提高警惕，不随意透露自己的银行卡号及短信验证码等信息，如果遇到类似可疑情况，要第一时间与所在单位相关部门核实并报警求助。
(来源：人民网、光明网)

(本报记者 马璐 整理)

Citywalk
你体验了吗？

金鸡湖边，在南京的陵园路上，越来越多的人开始习惯在漫游的松弛感里，放空大脑，感受当下，收获不期而遇的美好。

记者搜索发现，社交媒体上晒出的Citywalk方式和规则也是五花八门：有根据自己的兴趣爱好提前制定城市漫步主题，规划线路的。例如，小红书上，有网友盘点了沪苏浙皖等地的独立书店和小众博物馆，还有网友分享了可以一边运动一边欣赏美景的运动路线。也有不打卡、不赶路、不强求、走到哪儿算哪儿，完全“放飞自我”的。比如，用掷骰子、猜拳等方式决定坐几站公交，吃哪个馆子，买什么东西等等，这种充满刺激和不确定性的漫游方式，让Citywalk变成了“拆盲盒”，充分享受随机性带来的惊喜。

有媒体分析认为，Citywalk是快节奏城市生活中的一次“减速”。在城市里奔波久了、紧绷久了，总是急着赶往下一站，需要在繁忙的日常生活之外，探索另一种慢生活的可能性。对于喜欢Citywalk的人来说，走走看看拍拍，既锻炼了身体，陶冶了情操，又缓解了精神内耗。他们致力于拍下遇到的每一朵特别的云，每一片绚丽的晚霞，每一只慵懒的小猫；散步的路上遇到卖花人，就是送到眼前的浪漫；打工人们平时下班的必经之路，也能成为他们眼中的意外收获。

热度不减
是什么让城市如此迷人

当越来越多人着迷于“城市漫步”，我们不禁追问，是什么让城市越发迷人？

夏末秋初，法桐林立的合肥芜湖路，树影斑驳，依然满眼的绿意和生机。这里是城市漫步爱好者的必去之地，被称为合肥版的香榭丽舍大街，大钟楼、安徽大剧院、包公园、安徽省图书馆等颇具年代感的建筑坐落其中，承载着合肥老城区的“时光记忆”，漫步在芜湖路的梧桐树荫、历史建筑、腔调小店中，或青春文艺，或古色古香，最能感受合肥的文化底蕴。

梧桐树下，走走停停，是漫步，更是旅行。“这条路其实也已经走过很多遍了，每一次都会有不同的感受。”合肥市民王女士是芜湖路上的常客，“芜湖路的四季景色各不相同，但我最喜欢这里的夏天，在炎热的空气里给人一种沉静的美。”她尤爱芜湖路上的小巷，用她的话来说，这里的小

巷不像老北京的胡同，也不像上海的弄堂，有着自己独特的风格。悠闲坐在店门口的商铺老板、晨练的大爷大妈、来往穿梭的小电车、时不时飘出的几句地道合肥话……可以感受到热气腾腾的百姓生活。

老街古城，承载着城市记忆。近日，住房和城乡建设部发布《城乡历史文化保护利用项目规范》，将自今年12月1日起实施，为城乡历史文化保护利用划定国家标准。近年来，合肥市积极推进老城区城市更新，在城市老建筑功能完善、品质提高上下功夫，推进老旧小区改造，提升人居环境。同时，有效利用老厂房、老仓库等资源，打造了一批集创意办公、文创展示、工业记忆、休闲娱乐及消费等功能为一体的文创艺术街区，保留城市记忆的同时，让默默无闻的老建筑摇身一变成为“流量担当”，满足城市发展和市民对高品质、多元化生活的需求。

城市漫步，有人偏爱感受历史文化，有人则更喜欢欣赏绿水青山。在合肥，和老城区区、创意街区线同样具有超高人气的，还有一条更加贴近自然的休闲线路：翡翠湖风景区。翡翠湖由古堰水库改建而成，湖边开辟了许多绿地景区，成为市民休闲娱乐的好去处。漫步湖边，绿树成荫，一步一景，岸边是露营和户外运动的人们；当夜幕降临，两岸建筑被灯光点亮，湖心喷泉水柱直冲天空，令人心旷神怡。

这个曾经以“心”形公路火上热搜的城市公园，今年又因为荷花火了一把——6000平方米的观赏性荷花沿着湖岸线竞相开放，引得无数游人前来拍照打卡。为了让游客拥有更佳休闲、观赏体验，近两年，翡翠湖公园管理处加大景观营造、花木栽培的力度，努力打造色彩丰富、层次分明的生态景观；对原有的廊亭和步道进行修缮，还打造了湖心“琴岛”和1314主题景点等网红打卡点。此外，随着王建沟上游生态修复工程运营，翡翠湖的水质近年来也有了明显的改善。

城市漫步的火热，很大程度上得益于城市生态环境的改善，给人们带来了更加适宜漫步的空间。2021年，中办、国办印发了《关于推动城乡建设绿色发展的意见》，要求促进区域和城市群绿色发展，建设人与自然和谐共生的美丽城市。这些年来，从水体整治到园林绿化，从打造席地而坐的“城市会客厅”到建设家门口的“口袋公园”，安徽省着力提升城市公共空间品质品位，让城市融入大自然。

城在碧水青山间，推窗见绿，出门见景，四季见花不再是奢望，而是美好日常。

相互成就
给城市带来更多发展可能

城市漫步被更多人认同和向往，给文旅行业的升级创造契机，并开始带动旅游各环节的发展，不少城市已将其列入文化旅游休闲行动方案。上海专门开设公交巴士组成的城市漫步路线，杭州鼓励居民在行走中发现、参与城市治理，给提交建议的市民发红包。近日，安徽省文旅厅发布了“诗意黄山漫步打卡”“江城芜湖夜游寻古”“霸都合肥老街探店”“珠城蚌埠逛吃寻味”“名城湖畔沉浸刷馆”五条漫游线路，省内不少城市的文旅部门也纷纷推出当地特色的漫游线路，通过独具特色的路线规划和精致的服务，打造深度体验的高品质旅游产品，更好地满足游客品质化、多元化的需求。

城市漫步让人们重新认识城市的同时，又解锁了消费新场景。社交媒体上，年轻人晒出的漫游路线基本涵盖了咖啡店、甜品店、复古街巷、创意街区、老字号等场所，集餐饮、露天集市于一体的夜经济也与城市漫游线路密不可分，城市的街景、店面、交通、街巷、花草树木等都可能成为消费背景，蕴藏着巨大的商业潜力。从业者可以将城市漫步与特定“主题”相结合，为不同消费者提供精准的产品与服务；城市管理者要把重点放在改善消费体验、营造公平诚信的消费环境上，让老百姓愿意消费、敢于消费。

如今，旅游的方式正在悄然发生改变，越来越多的游客将“参观者”身份转变为“体验者”，这对城市的治理、规划与发展提出了新的更高要求。在城市更新的过程中，需要持续激活城市中的人文资源与自然禀赋，打造更多具有历史内涵的古街巷、工业遗迹、文创街区等地标，为城市漫游提供更多的选择。同时，旅游目的地越来越向微观场景转变，小吃是否干净卫生，价格是否合理，有无随处可见的休息纳凉场所等细微之处，都将深刻影响城市漫步者的感官体验。要在服务上做文章，用绣花般的细心、耐心、巧心提高治理和服务水平，“绣”出城市的品质品牌，让城市漫步者能够更好地探索和体验个人与城市的“连接”。

本报记者 马璐

约上两三好友，漫步城市街头，看看老建筑，逛逛“宝藏”小店，或是点一杯咖啡在街心公园发呆一下午，享受微风拂过的感受，而后选一家街头巷尾的“苍蝇”小馆品尝地道美食……这个夏天，一种名为Citywalk的旅游方式在年轻人中流行了起来。

朋友圈里，时不时有人分享Citywalk的路线和遇到的美丽风景；大量路线攻略出现在微博、抖音、小红书等社交平台，探索老城区、寻味特色小吃、寻访民间文化、鉴赏艺术展览等热门主题；不少爱好者还寻找“搭子”结伴漫步城市。DT财经和DT研究院《2023旅游调研报告》的统计数据显示，82%的人想尝试Citywalk，远远超过了其它旅游方式。

很多人这才知道，原来出去旅行，不一定是去名胜古迹匆匆打卡、排长队吃一口不地道的特色美食，还可以在街头巷尾的漫步中，感受更为地道的生活气息。这种散步就可实现的新旅行模式逐渐在一线城市中走红，而后拓展到更多地区。

随心所欲
Citywalk被玩出了新花样

Citywalk发源于英国伦敦，意为“城市漫步”，参与者行走在一条独特的城市路线上，用双脚探索，深入城市的肌理，贴近城市的呼吸，感受城市独特的气质。

与在人山人海排队拥挤、上车睡觉下车拍照的旅行方式相比，Citywalk更注重沉浸式、慢节奏的体验。在“城市漫步”者的旅游清单中，没有沉重的行囊，也没有什么规划好的路线和非去不可的景点，主打的就是随心所欲、率性而为。

不断玩出新花样的Citywalk，是解锁一座城市独特风情的最佳方式。去北京，不去人挤人的故宫、长城，先去小众的胡同里转一转；在广州，一路走街串巷，在不起眼的会馆小馆子里寻找最地道的美食；在杭州西湖边吹风，一坐就是一下午；在苏州的

安徽日报近期融媒报道精品展示



制图/王子强

实施“六大工程”！
安徽省委、省政府印发重要意见



我心中的溧水抗精神



骆岗公园



“赛马”会上揭秘！这4家有啥新打法？



安徽小镇姑娘，“两把刷子”闯南洋



走！打“飞的”从合肥到黄山

