

省暨合肥市全民营养周启动 将营养装进一日三餐

宣城门诊慢特病鉴定线上办理

本报讯(记者 许蓓蓓)5月13日,由省卫生健康委、合肥市人民政府主办的安徽省暨合肥市2023年全民营养周、“5·20”中国学生营养日活动,在合肥市庐阳区启动。

今年的全民营养周主题为“合理膳食,食养是良医”,中国学生营养日主题为“科学食养,助力儿童健康成长”。此次营养主题活动均聚焦“食养”,推动老百姓把营养装进一日三餐,向合理膳食要健康。

启动仪式现场,省、市、区疾控中心,以及省属、市属部分医疗单位等选派专家,开展了丰富多彩的宣传解读和义诊活动。通过播放科普视频、开展科普讲座、发放科普读本等方式,增进市民对营养膳食的了解,掌握最新食养知识和技能。

据悉,全省各地市全民营养周暨学生营养日各项活动将陆续展开,各地疾病预防控制中心、营养学会、医疗机构和妇幼保健机构等将发挥各自优势,广泛开展营养健康科普宣传活动,引导大众建立合理营养、平衡膳食的观念,养成健康的膳食行为和生活方式。

本报讯(记者 张敬波)记者日前从宣城市医疗保障局获悉,今年3月1日以来,该市上线运行基本医疗保险“门诊慢特病网上鉴定系统”,申报方式更加便利、进度查询更加及时、认定流程更加透明,实现群众办理慢特病证“零次跑”。

该市进一步扩大参保惠及面,执行省基本医保门诊慢特病病种目录及认定标准、用药目录,动态调整维护,原63种慢特病新增至70种。坚持多渠道办理和多种方式查询,开通安徽医保公共服务微信小程序、皖事通App、安徽医保公共服务个人网厅、安徽政务服务网等多种形式的网上申请渠道,变参保群众被动等待通知为自主查询,办结时限从20个工作日缩短至10个工作日。

为高效推行门诊慢特病鉴定“网上办”,宣城市下放认定权限、增加认定频次,由医保经办机构定期集中评审变为由定点医院随时受理认定,由原来每月定期申报变为全年随时申报。申报形式更加便捷,由线下报送纸质资料、集中现场评审变为网上提交、专家网上认定。

截至目前,该市线上受理慢特病申请9203份,审核通过6089人次,平均日办件量214份,单件办理提速62.1%。

濉溪联手高校为企业招才引智

本报讯(记者 丁贤飞 通讯员 苏瑞)5月11日,濉溪县举办“才聚濉溪 智创未来”淮师大企业观摩暨高校毕业生专场招聘”活动。

招聘会结束后,淮师大的师生们来到安徽理工电源有限公司、安徽英科医疗用品有限公司等企业进行观摩,了解企业发展现状和发展前景,并参观了企业的办公场所、职工健身房、篮球场、职工宿舍等,感受企业环境。

本次招聘会采用现场招聘与线上直播带岗同步进行的方式,50余家本地重点企业提供岗位700余个,涉及新能源、计算机、医药生物、机械制造等领域。淮北师范大学的学子们来到招聘现场咨询招聘信息并投递简历,或通过观看直播的方式与企业人事专员进行交流求职。

下一步,濉溪县将持续做好高校毕业生就业创业工作,加快搭建范围更广的政校企交流合作平台,不断推进“全程化、精准化、专业化、信息化”就业指导服务,群策群力促进毕业生高质量就业。

全椒专场招聘促退役军人就业

本报讯(通讯员 周磊 记者 周连山)日前,全椒县举办退役军人专场招聘会,已退役或即将退役的军人及家属来到现场,咨询交流相关就业信息,寻求心仪就业岗位。

招聘会现场,用工企业通过现场宣讲和现场互动相结合等方式,介绍企业及其招聘岗位信息,让退役军人对用工企业情况有了详细了解。本次招聘会提供就业岗位200余个,涉

及消防、汽车维修、机械加工、质检、化验等。

全椒县退役军人事务局相关负责人介绍,下一步,将在技能培训、求职招聘、学历提升等方面出台相关扶持政策,制定管理办法,为退役军人提供有特色、精细化、针对性强的技能培训服务。同时,不断拓宽就业渠道,精准提供创业指导、就业援助等服务,促进退役军人高质量就业。

特色课程 助力成长



5月12日,庐江县庐城镇幼儿园特色教育成果展示现场,孩子们在表演花式篮球。庐江县积极探索开展特色课程,该县各幼儿园根据孩子们的兴趣爱好、特长等,为孩子们精心打造了花式篮球、健美操等丰富多彩的特色课程,增加了孩子们的学习乐趣。

本报通讯员 左学长 摄

民生资讯·健康

甲状腺患者无需“谈碘色变”

■ 新华社记者 黄筱 戴威

碘是人体不可缺少的微量元素,碘摄入不足或过量都可能对甲状腺产生不良影响,甚至导致甲状腺病变的发生。

5月15日是全国第30个“防治碘缺乏病日”,今年的活动主题是“科学补碘三十年,利国利民保健康”。专家建议,应根据个人情况,适量摄入碘,以防治相关疾病。甲状腺病患者也无需“谈碘色变”,应及时到正规医院内分泌专科就诊,从而进行合

理治疗,避免误诊误治或过度治疗。

“人体碘的来源主要由食品供给,占每日摄碘量的80%至90%。”中国科技大学附属第一医院(安徽省立医院)内分泌科主任叶山东说,碘在人体内每天都进行代谢,在停止碘摄入的情况下,体内储备的碘仅够维持两三个月的时间。世界卫生组织建议,成人的理想摄碘量为每天150微克左右,孕妇和哺乳期妇女为200微克,儿童摄碘量相应减少。

“绝大多数甲状腺病患者在治疗期

间可正常地摄入碘盐,尽量避免碘摄入不足或过量。”叶山东说,患者也不能过度焦虑,应保持健康的心理状态。

“临床中,很多患者对自己是否需要特殊的碘饮食有困惑。其实,不同的甲状腺病因不同,需要不同的碘饮食。”浙江大学医学院附属第一医院内分泌科主任沈建国表示。

他举例说,如果患有甲状腺功能亢进症,应限制碘摄入,尽可能忌用富碘的食物和药物。而患有甲状腺功能减

退症,则需视情况而定。对甲状腺全部切除或完全破坏所致甲状腺功能减退症,食用加碘食盐或未加碘食盐对甲状腺无明显影响;对甲状腺腺叶切除或甲状腺组织尚有残留所致甲状腺功能减退症,可以正常碘饮食;碘缺乏所致甲状腺功能减退症,需要适当增加碘摄入;碘过量所致甲状腺功能减退症程度较轻,需查找碘过量原因,限制碘摄入。

“目前尚无证据证明碘摄入量增加与甲状腺癌发病率相关,甲状腺癌患者一般可以正常碘饮食。碘摄入量过多或不足都能使甲状腺结节患病率升高,所以要适碘饮食。对于甲状腺结节有自主功能并伴有甲亢患者,则需限制碘摄入。”沈建国说。



保护环境 绿色发展

