

奋斗者正青春

# 盲人博士的青春之声

■ 本报记者 陈婉婉  
本报通讯员 高文靖 袁梦成

“身在异乡，无数个黑夜，我一直告诉自己：我今天所做的努力，要对得起自己的过去、现在和将来，要对得起一直在身后支持我的人。”3月30日下午，池州学院大学生活动中心“青春大讲堂”，一位盲人博士的一席话，令全场动容。

博士的盲人，李雁雁受邀来到池州学院，在学校师生与优秀人物交流学习的重要场所——“青春大讲堂”，向大学生们分享他的奋斗历程。精彩的演讲，赢得阵阵掌声。

李雁雁幼年丧父，大学三年级时意外双目失明。艰难地调整状态后，他重振信心，相继独自辗转日本、美国，开启十几年的异国求学之路，克服重重困难创造生命奇迹，成为美国著名的帕默顿大学第一位盲人博士。

孤身拄盲杖行走在美国加州的路上，做饭切菜不慎受伤，每逢深夜思念远在祖国的家人……李雁雁向同学们分享他在国外求学的经历。

“我的求学路，其实就是挑战耐力与吃苦的一个人的长征。我是一个来自中国的残疾人，我要向世界证明：没有什么困难不能被征服！”李雁雁说。

“青春大讲堂”上，这位盲人博士的传奇经历和励志故事震撼人心，大学生听众们无不被这种顽强拼搏、永不言弃的精神所打动。

互动环节，李雁雁与在场同学进行交流，并就学生提出的问题作了解答。短短一个小时的讲座，同学们听得津津有味。

2022级旅游管理专业学生程凤表示，李雁雁百折不挠的精神与非凡勇气令她敬佩不已，作为一名青年大学生，应当树立崇高的理想，不断在生活中磨炼意志，厚植家国情怀，培养社会责任感，做新时代的奋斗者。



## 画里乡村

青山云雾、粉墙黛瓦、碧水画桥、花红柳绿，蓝天白云下的乡村春和景明，宛如一幅山水画卷。4月5日，安徽黟县乡村景区首个门票全免日，游人如织，人气爆棚，全国各地游客慕名而来，写生画画，观光摄影，沉醉其间，流连忘返。

本报通讯员 朱光明 摄

## 皖江五市联袂推介“欢乐沿江游”

本报讯(记者 贾克帅)4月3日，“安徽人游安徽·欢乐沿江”宣传推广活动在马鞍山长江不夜城景区启幕。马鞍山、芜湖、铜陵、池州、安庆等沿江五市文旅部门，以及来自浙江、江苏、上海、湖北、江西等20个沿江城市的150名重点旅行社代表参加此次活动。

本次活动由安徽省文化和旅游厅、马鞍山市人民政府主办，马鞍山市文化和旅游局承办，芜湖、铜陵、池州、安庆等四市文化和旅游局协办。

活动以“皖美好味道+沿江五乐”为主线，通过打造“皖美好味道·百县名小吃”美食旅游品牌，响应“新徽菜·名徽厨”行动；以“五乐+美食”为主线，倾情推介“沿江五乐”文旅产品。

据介绍，“五乐”，即乐诗马鞍山、乐园芜湖、乐宿铜陵、乐养池州、乐戏安庆。活动集中展示了安徽尤其是沿江五市的风味美食，由沿江五市导游代表联袂演绎相声快板等节目，推介沿江文旅资源。

活动现场，五市联合发布了旅游惠民政策，并正式上线“欢乐沿江”数字攻略平台。游客进入平台，可对沿江五市的文旅信息进行多重检索，沿江五市旅游线路、特色产品一键可查。

同时，沿江五市共同发布了旅游惠民政策。

我省沿江五市成功与来自江苏、浙江等地的重点客源城市旅行社渠道商结对签约，充分发挥沿江五市面向长三角、联动长江中游城市群的区位优势，促进文旅产业不断发展壮大。

## “村网共建”民歌村



■ 本报记者 阮孟珂  
本报通讯员 彭永进 刘宇熙

近日，国网池州市贵池区供电公司组织青年职工走进该区墩上街道罗城村，在渚湖姜村民组的“演武堂”跟随省级非遗代表性传承人姜梦玉学唱“罗城民歌”。

渚湖姜村是安徽省首批非物质文化遗产“罗城民歌”的发源地，这个村庄深厚的文化底蕴和独特的自然风光，吸引了八方游客游览观光。

随着罗城文旅田园综合体项目开发和村民生活水平的日益提高，传统的电网建设无法满足当地发展需求。为打通农村电力服务的“最后一米”，为“罗城民歌”等乡村优秀传统文化“活起来”提供“新动能”，去年，贵池供电公司不断优化服务，打造农村电气化智慧型不停电示范区，助推新型电网融入现代化村落，通过配电自动化技术的建设和运用，实现电网超感知、故障告警、智慧决策和快速执行等功能。

罗城村距离贵池供电公司墩上中心供电所10余公里。为方便当地企业、客户办理各类用电业务，2022年，依托“民歌乡·智电行——幸福驿站”企业文化示范点建设，公司将皖美共产党员服务队“社区工作站”、客户经理“电力驿站”与罗城村“道德超市”服务功能“三合一”。

为构建“村网共治、便民服务”政企合作体系，公司将便民服务、农网改造、安全用电、设施保护、节约用电等电力工作内容纳入村务综合治理范畴，让“办电远、办电难”变成“就近办、上门办、帮着办”。

如今，借助民歌传承展示馆“演武堂”推行的“村网共建”乡村综合服务新模式，实现了村服务网格与供电所供电服务网格的有机融合。

## 黄山市春茶陆续开园采摘

本报讯(记者 吴江海)日前，祁门县举办祁红采摘节。至此，黄山市黄山毛峰和祁门红茶均开园采摘。

受去年秋冬季干旱以及近期低温多雨天气的影响，黄山市今春茶叶生长缓慢，茶园开采比去年推迟一周左右，且初期茶叶产量普遍下降。

来自黄山市茶产业促进中心的数据显示：截至3月30日，该市茶叶产量591.3吨，同比减少10%；产值4.2亿元，同比增加4.1%；销售均价每公斤713.4元，同比增15.7%。

黄山市是中国名茶之都，现有茶园面积80万亩，有机、绿色和无公害茶园认证面积在98%以上，拥有10个中国驰名商标、7个国家地理标志保护产品，其中黄山毛峰、太平猴魁、祁门红茶名列全国十大名茶，其制作技艺被列入联合国人类非遗保护名录。

从2020年起，该市率先推广全域茶园绿色防控，打造全国首个全域茶叶无农残城市，去年茶叶综合产值达230亿元。

另悉，黄山市太平猴魁预计4月15日前后开采。

## 铜陵成立精神卫生专科联盟

本报讯(通讯员 孙照柱 吴彬)为促进精神卫生事业协调发展，进一步提高精神卫生专科诊疗水平，近日，铜陵市成立了精神卫生专科联盟。

据介绍，铜陵市精神卫生专科联盟的成立旨在广泛开展临床技术指导、医疗会诊、查房示教、疑难病例讨论、临床管理经验交流、学术交流、科研协作、人才技术培训等工作，不断提升全市精神及心理疾病防治水平，逐步形成功能互补的精神疾病预防、治疗、康复一体化的服务模式，为精神疾病患者提供安全、有效、方便的医疗服务，为人民群众的身心健康提供优质的医疗资源。

作为牵头单位，铜陵市第三人民医院将依托专科联盟这个平台，开展业内学术交流与培训，提升基层诊疗能力，补齐精神卫生领域工作短板，促进医务人员流动机制的建立，将优势资源下沉、实现资源共享，为广大精神疾病患者提供科学、适宜、连续性的诊疗服务。

## 歙县“新徽菜·名徽厨”进校园

本报讯(通讯员 陈春序 李雯)3月31日，由歙县人社局、歙县坑口乡政府、歙县坑口乡中心学校联合举办的“新徽菜·名徽厨”暖民心行动进校园——清明饺制作主题活动，在该县坑口乡中心学校举行。

此次“新徽菜·名徽厨”活动，由徽菜师傅以讲故事的方式给参加劳动技能课程的同学们讲解清明的节令知识、

徽州特色小吃清明饺的历史起源。师傅们给同学们演示清明饺制作过程，在手把手教学互动中，让同学们亲身体验、亲手制作清明饺。

此次活动是歙县“新徽菜·名徽厨”暖民心行动进校园活动的组成部分。通过劳动技能入课堂，让同学们体验到动手制作的乐趣，增强了劳动意识、提高了生活技能。



4月5日，由池州市文联、池州市杏花村文化旅游区主办的第十三届中国杏花村清明诗会在杏花村文化旅游区举行，来自全国各地的近百位诗人同赏美景，共话诗歌。

本报记者 徐曼昊 摄

培育和践行社会主义核心价值观·百姓故事

## 柔弱双肩，扛起大爱迎风雨

■ 本报记者 许蓓蓓  
本报通讯员 杜刚 郑宇轩

端水喂饭，换洗擦身，按摩保健……33年如一日悉心照顾大病缠身的丈夫，用善良和坚韧重塑丈夫生活的信心。长丰县罗塘乡邵集村村民裴月华的大爱之举，感动四邻，被传为美谈。

裴月华和丈夫邵康荣于上世纪70年代相识相爱，婚后生育儿女，一家人生活幸福。天有不测风云，1990年的

一天，40多岁的邵康荣突发重病，不省人事。

“当时他奄奄一息，已经陷入昏迷，医生说是出血热病。他在医院整整住了28天才捡回一条命。”裴月华回忆说，这次大病，花光了家中积蓄，并负债累累。次年，当地一场水灾的发生，更是让全家雪上加霜。

1993年至1996年期间，邵康荣又接连患上脑梗、肺气肿、冠心病。“心脏搭了2次支架，长期吃药，每年住院四五个

月时间。”邵康荣说，“接连几次大病，不仅自己的身体废了，也把家里拖垮了，当时真不想活了。”

然而，邵康荣的妻子裴月华却一直并没有放弃。“既然上天让我们成为一家人，那就是缘分。”裴月华说，她咬牙坚持着，日复一日、年复一年地照顾多病的丈夫，时常宽慰他，帮他调整情绪，鼓励他乐观面对生活。

2018年，噩耗再次传来，邵康荣患上了膀胱癌。“开始出现血尿，以为是肾

结石，后来到大医院检查才发现长了肿瘤。”邵康荣说，面对二连三打击，他对妻子说：“不治了。但裴月华依旧没有放弃，四处筹集费用，在扶贫政策的支持下，邵康荣顺利住进了大医院，于2020年做了膀胱切除手术。

此后，裴月华每天给丈夫喂药，为他更换身上外挂的尿袋，按摩肿胀的小腿和脊椎。历经千辛万苦，76岁的裴月华和77岁的邵康荣一路相伴。

“他多活一天，就能多陪我一天。”裴月华朴实的话语充满了对丈夫的无限爱意。

“老伴就是我的拐杖，我的贴心人。没有她，我早就不在人世了。”邵康荣望着身旁洗衣服的老伴，动情地说。

民生资讯·健康

## 专家提醒：早诊早治青光眼



正常现象 新华社发 王鹏作

据新华社电(记者 李恒)专家提示，早期发现、及早干预、定期随访，可以将青光眼的危害尽可能降至最低。青光眼可防、可控、不可怕，但不管不顾可能导致不可逆盲。

据介绍，青光眼是眼睛内的房水(眼睛的营养液)生成过多或循环流通受阻，房水在眼内堆积过多，导致眼睛内的压力升高，即眼压升高，视神经受到压迫、损坏，进而导致视力下降的一种疾病。

2022年1月，国家卫生健康委印发《“十四五”全国眼健康规划(2021—2025年)》，明确提出提高眼底病、青光眼等眼病的早诊早治能力。

“青光眼一旦引起视神经和视功能的损害，一般是不可逆的，但是通过积极的治疗，可以控制病情，维持视

能。”国家健康科普专家库专家、中山大学中山眼科中心主任医师刘奕志介绍，控制眼压到安全范围是青光眼治疗有效的重要指标。

专家介绍，青光眼可以通过药物、激光、手术进行治疗。《中国青光眼指南(2020版)》是我国现行的青光眼临床指南。医生需要遵循指南，结合患者自身具体情况和患者意愿做出医疗决策。

针对一些患者提出的用药治疗后眼压正常了是否可以停药的问题，刘奕志表示，眼压的正常值不等于安全眼压或者目标眼压。目标眼压是医生根据每个患者具体青光眼类型、病情设定的，在随访中还要根据病情的变化进行调整。有困难或者遇到难题时，如不知如何用药，用药后出现眼红、眼痒不适症状等，要及时和医生沟通，获得解决方案。

## 酥梨专家“把脉”砀山梨产业

本报讯(记者 何雪峰 通讯员 李艳龙)3月28日，全国砀山酥梨产业链融合高质量发展研讨会在砀山县举行。国家梨产业技术体系专家建言献策，“把脉问诊”，用科技支撑砀山梨产业高质量发展。

砀山县拥有近百万亩连片生态果园，年产各类水果30亿斤，其中砀山酥梨15亿斤左右，是砀山酥梨原产地、酥梨生产国家农业标准化示范区、国家级

出口果蔬质量安全示范区，砀山酥梨先后获国家农产品地理标志认证、中国驰名商标、中国百强农产品区域公用品牌等，酥梨品牌价值190余亿元。

该县举办全国砀山酥梨产业链融合高质量发展研讨会，深入探讨砀山梨产业发展现状与技术需求，对全力推动砀山酥梨全链条、全环节高质量发展，加快推进梨体系“一县一业”相关工作等具有重要意义。