

## 前沿 DIAOCHA 调查

# 怎样帮助“老漂族”融入“新生活”

■ 本报记者 罗鑫

近年来,有这么一群老人,因子女工作、结婚、生育等原因,为照顾第二代、第三代,选择背井离乡的生活方式。他们往返于城市、农村,或辗转于不同城市间,成为了随迁老人、进城老人、外来老人,也被称为“老漂族”。

春节期间,不少“老漂族”与孩子们一起,迎来了岁末年初的“大迁徙”。忙碌碌碌,依旧向前。他们曾直面哪些困难和挑战?新的一年,社会能否给予他们更多的关注和关爱?

### 老人：“放不下儿女，道不尽乡愁”

1月27日,正值大年初六,春节假期最后一天,全省高速公路出口流量达到了假期最高峰。62岁的退休职工王怀粉早早收拾好行李,和儿子、儿媳、孙子、孙女一起,从老家蚌埠市淮上区启程。上午8点多出发,抵达儿子定居地——宣城市郎溪县时,已经是晚上9点半。

“儿子初七要回去上班,得提前赶回来。遇上返程高峰,多少有些堵。”王怀粉告诉记者,因为车上只能坐下五口人,老伴儿邓泽堂选择了另一种返程方式——坐高铁到宣城站,再转乘城际公交返回郎溪。

夜色已晚,王怀粉将大包、小包的行李简单收拾了一下,来自怀远县的河溜小豆饼被她格外珍视地收放起来。“这是老家特产,郎溪没有,过年专程去买的。”王怀粉说。

儿子毕业后在郎溪成家立业,小两口平时上班忙。从大孙女出生起,王怀粉就来郎溪帮他们带孩子。“来到这里,第一关是沟通有困难。本地人讲方言,语速一快,我就听不明白,买个菜要问上半天。”王怀粉说。

后来,孙子出生,老伴儿退休后也来到郎溪。因两地语言、饮食等方面都存在差异,老两口稍有空闲也不怎么出门。“平时主要围绕孙子孙女转,有空了在家看看电视。”王怀粉说,“真想老家了,隔上个把月,会回去三天。”

当越来越多的农村年轻人来到城市工作,或者城市青年奔赴外地就业、创业,人口流动引发的带动效应明显。年轻人在外结婚生育后,小家庭特别是双职工家庭往往工作忙碌,没有时间和精力照顾孩子,求助于父母成为了常规选择。

很多老年人出于帮助和关爱第二代、第三代的考虑,“半自动”地成为了“老漂族”。今年59岁的吴继秋早年下岗后,曾经外出务工多年。6年前,孙子出生后,她从老家镇上来到了县城,帮助儿子、儿媳照顾孩子。“他们平时工作比较忙,加班多,我和老伴儿就过来专门带娃。”吴继秋告诉记者,“城里没有乡下地方敞亮,到处是房子、车子,我出去也少。特别是一开始带娃那几年,和亲戚朋友接触都少了。”

“放不下儿女,道不尽乡愁。”这是不少“老漂族”的心声。一边是饮食、语言、社交、地域等变化带来的失落感,一边是对第二代、第三代无悔付出的责任感,“老漂族”站在生活天平的两端,努力去维持微妙的平衡。



扫码阅读更多内容

### 子女：“育儿压力近在眼前，赡养老人迫在眉睫”

育儿原本是父母的责任,为什么不少家庭需要爷爷奶奶或是外公外婆“助攻”甚至“主攻”?记者在采访中了解到,这很大程度上是权衡再三后的折中之举。

一毕业就在合肥工作的陈元生老家在六安,平时工作特别忙,自从女儿出生后,他面临着选择:要么自己带娃,势必要牺牲小家庭中一方的工作,收入就少了;要么请保姆,但找到做事踏实又负责的不容易,也是一笔不小的家庭开支。陈元生告诉记者,“还有一个选择,把孩子送回老家,又要面临留守儿童的问题。”

“老漂族”的出现,既是城镇化发展的必然结果,更是就业、育儿、养老、社保等系统性社会问题的集中体现。国家卫健委早前发布的《中国流动人口发展报告2018》显示,老年流动人口规模在2000年以后增长较快,从2000年的503万人增加至2015年的1304万人,年均增长6.66%。

事实上,即使不去城里帮子女带娃,与孩子们长期分隔两地的老人,依然面临另一个问题——空巢。这就导致他们陷于“两难之地”:一方面,随着农村常住人口急剧减少,留守老家的老年人日渐衰老,渴望能与子女团聚;另一方面,进城后的老人面临生活习性和生活节奏的变化。

“离开熟悉环境的‘老漂族’,如果子女或外界对他们关心不够,会产生很多心理问题。”淮北市舒桐社工服务中心创始人、心理咨询师刘新徽向记者分析道,一是短期内建立新的人际关系、转变旧有生活方式,对老年人来说很困难;二是身心退化性变化会产生衰老感,退休社会角色的转变会产生失落感,跟不上年轻人的节奏会产生孤独感;三是长期焦虑等不良情绪,都会影响老年人的心理健康。

“育儿压力近在眼前,赡养老人也迫在眉睫。”陈元生告诉记者,“新的一年,希望父母身体健康,孩子也大些了,我们能够一起出去旅游,让他们能更放松。”

在医疗保障方面,目前我国已有31个省实现了异地医疗结算和补偿,“老漂族”跨省就医越来越便捷。但与此同时,记者了解到,受到属地管理原则和统筹范围的局限性,他们去普通药店买药还存在医保使用困难等情况。

### 社区：助力老有所乐、幼有所育

“临近元宵,今天社区有一场做花灯、猜灯谜的活动,祖阿姨可以带孩子们来参加啊!”2月3日,宣城市宣州区鳌峰街道锦城社区居委委员胡永芳专门给祖桂花老人打了个电话,邀请她参加社区活动。

“对我们这些老人,社区可以说是嘘寒问暖。不仅开展活动请我们参加,过年前,社区给家里送来了米油,还给孩子准备了蛋糕点心等礼物,还建立了重点人群台账,通过开展上门探访服务,切实做好老年群体的保障服务。”

最美桑榆景,人间重晚晴。让劳累大半辈子的老年人以及年逾花甲仍在为儿女操心的“老漂族”,过上更有尊严的晚年生活,是爱老敬老的应有之义。

“当父母出现情绪波动等问题时,子女千万不能觉得父母太矫情,而应该多一些关注和关心,多一点理解和体谅。”刘新徽建议,“作为子女,不仅

要在饮食起居上照顾父母,还可以多陪老人聊聊天,给老人放放假,帮老人找到自己的爱好和建立新的朋友圈,鼓励他们勇敢‘走出去’!”

老有所乐,幼有所育。解决“老漂族”的种种生活困境,离不开制度层面的考量。去年5月,我省召开暖民心行动工作部署推进会议,发布《暖民心行动方案》,实施包括老年助餐服务、安心托幼、快乐健身、放心家政、老有所学等行动,推动解决适龄幼儿入园难等群众急难愁盼问题。

据统计,去年上半年,我省已建成城市老年食堂(助餐点)1500余个,农村老年食堂(助餐点)1200余个;老年学校新增学习人数13余万人,参与学习教育活动的老年人119余万人;在安心托幼行动方面,我省新增托位4万余个,新增公办园学位2万余个,全省1200余所幼儿园开展延时服务,13余万名幼儿参加延时服务。

## 微更新要下足“绣花功夫”

北京日报报道,最近北京首个多元复合的桥下空间提升改造项目完工。昔日封闭昏暗、通行不便的天宁寺桥桥底,如今成了儿童乐园、运动休闲场所。这种微更新、微改造,让桥下空间焕发新活力。

城市的边角料,放着不管就“碍事绊脚”,用好了就是“金角银边”。特别是大城市寸土寸金,公共资源有限,一味做增量并不现实,尤须想办法盘活存量空间。据报道,北京桥下空间改造将向精细化发展,停车场、运动场、绿化景观、休闲空间等是未来改造方向。因地制宜,以人为本对桥下空间进行创新优化,大大提升了空间品质和利用效率。

城市微更新、微改造,桥下空间有着无限可能,但也绝不限于桥下空间。在背街小巷、胡同深处见缝插绿,打造“口袋公园”;老弄堂中绘上重彩壁画,再现都市风情;地铁里的特色艺术装置,成为城市文化窗口……近年来,各地积极推进城市微更新,在公共空间进行小而精、小而美的改造,将落后的公共设施与最新的市民需求相结合,让大量转角空间“变废为宝”,实现“新”与“旧”的和谐共生。

微更新要下足“绣花功夫”。一桥一路焕新的背后,是城市精细化治理能力的提升。有时候,越是小环境,越与群众生活息息相关;越是小问题,越是群众心之所系。如何突破旧有的粗放利用方式、如何因地制宜制定最佳改造方案、如何符合群众的实际需求,“小改造”里有“大文章”。例如,北京桥下空间改造施行“一桥一策”,力求与周边的生产、生活、生态空间有机融合。这就需要城市管理者擦亮眼睛、摸透民情,精心设计、精细管理,在微观层面下足“绣花功夫”,从细小之处优化城市肌理,激发城市微观空间的活力。

微更新要“好看”更要“好用”。微更新以改善人居环境为目的,但绝不是制造精致的“社区盆景”,最终还是贴近民生所需、满足群众之需。为办好北京天宁寺桥桥下空间改造,设计团队对周边35个社区居民开展问卷、访谈调研,不断优化方案布局。这说明微更新虽小,但格局要大,以人为本,方能避免成为徒有其表的面子工程。多元主体共同参与、齐心协力,建设共管、效果共评,微更新才更有温度、更具韧性、更可持续。

微更新要“有形”也要“有神”。微更新既是城市空间的更新改造,也是留住城市记忆、延续城市文脉的有效尝试;既是物质层面的保护与发展,也是丰富人们精神文化生活的有益之举。注重历史底蕴、文化赋能,微更新方能“有里有面”“有形有神”,让城市留下记忆,让人们记住乡愁。比如,西安在改造桥下空间时,融入了地域文化元素,彰显了浓厚人文底蕴。又如,上海在进行城市微更新时,提出“街道是可漫步的、建筑是可阅读的、城市是有温度的”。通过城市微更新,让历史文化资源“动”起来、“活”起来,带给人们更有品质的居住体验和文化生活,也能酝酿出更加浓郁、独特的城市味道。

下足“绣花功夫”,叠加创新创意,微小空间也有无限可能。期待更多城市将转角空间变为“金角银边”,为市民增添幸福感、归属感,让城市永葆鲜活生命力。

(执笔:刘振)

### 走近·关注

## 精准监督守护群众出行安全

■ 本报记者 李浩 本报通讯员 吕昂

“这个路口的蔬菜大棚拆除之后,转弯处的视野开阔多了,我们往来也更加安全!”近日,郎溪县钟桥街道纪工委工作人员在该县钟西村管家榨村民组周边就出行安全问题开展跟进监督,当地群众纷纷点赞。

不久前,钟桥街道纪工委负责人开展入户走访时,收到一些村民举报,反映辛家岗往莲塘方向路段有人搭建蔬菜大棚。“蔬菜大棚正好搭建在道路拐弯处,对向来车情况完全看不到”“一边是大棚,一边是水塘,人看不到车,车也看不到人”……

据了解,该道路作为钟西村及新发镇双桥村的主要进村通道,日常通行人员和车辆较多,特别是早晚接送学生上学、放学的校车往来频繁。农户新搭建的蔬菜大棚恰巧位于道路转角,极易阻挡视线,既影响群众的出行效率,也存在不小的道路通行安全隐患。

既然明显遮挡视线,为何还允许新建蔬菜大棚呢?带着疑问,钟桥街道纪工委负责人随即联系街道相关部门进一步了解详情。

“蔬菜大棚阻挡视线的问题我们之前也注意到了,在搭建前期提醒过村委会,但考虑农户搭建蔬菜大棚是出于种植需要,也未违反相关要求,我们就没有继续跟进。”街道城乡管理部工作人员解释称。

“交通出行安全问题是事关民生利益的大事,我们必须要把群众的安危放在第一位。既然发现了问题,就要想办法早点解决!”在钟桥街道纪工委的督促下,街道城乡管理部会同钟西村村“两委”干部根据现场核查情况很快便拟定改建方案,并共同上门做思想工作。经充分沟通后,农户同意进行整改。目前,蔬菜大棚已经拆除一角,群众出行安全有了保障。

今年以来,郎溪县纪检监察机关以解决群众急难愁盼问题为导向,聚焦道路通行安全问题,对群众反映强烈的出行难点开展一线监督,推动解决一批公路急弯陡坡、临水临崖、桥梁、隧道等重点路段隐患整治,通过一个个实际问题的解决,进一步增强群众的获得感、幸福感、安全感。

十字镇纪委根据群众在基层小微权力“监督一点通”平台上的投诉,推动解决了群众反映强烈的道路坡度陡问题,最大限度地消除安全隐患,使泥泞的陡坡路段变成了一条21米长、3.1米宽的水泥路。郎溪县纪委监委驻县科技经信局纪检监察组通过督促县交通运输局主动下沉一线,做实做细群众出行安全问题的日常监管工作。截至目前,该县共完善道路安全设施标线3800平方米,增设爆闪灯10个,维修波形护栏约300米,更换道口警示桩维修120根,修剪遮挡标志牌约380块,有力保障群众出行安全畅通。

“接下来,我们将继续把人民群众的诉求作为‘风向标’,让群众切实感受到纪检监察机关在监督保障执行、促进完善发展中所起到的积极作用。”郎溪县纪委监委负责人表示。



2月7日,合肥市经开区绿苑社区食堂开业。该食堂除了提供面向大众的餐饮服务外,还为社区居民特别是老年人提供优质、价廉、卫生、便利的就餐服务,解决老年人特别是高龄、空巢、独居等老年群体“吃饭难”的问题。

本报记者 温沁 摄