

民生观察

儿童青少年生长迟缓食养有《指南》

新华社记者 李恒

为促进儿童青少年营养状况改善,进一步降低生长迟缓率,帮助儿童青少年培养健康饮食习惯,充分发挥生长潜力,国家卫生健康委办公厅近日印发《儿童青少年生长迟缓食养指南(2023年版)》。

国家卫生健康委有关负责人介绍,指南充分发挥现代营养学和传统食养的中西医各方优势,将食药物质融入合理膳食中,提升膳食指导个性化和可操作性,辅助预防和改善儿童青少年生长迟缓。

儿童青少年生长迟缓仍是当前面临的公共卫生问题之一

指南明确,生长迟缓是指由于膳食的蛋白质或能量、维生素、矿物质摄入不足等原因,导致身高低于筛查标准的年龄别身高界值范围,属长期性营养不良。

据《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示,6岁以下儿童生长迟缓率为4.8%,6至17岁儿童青少年生长迟缓率为1.7%。儿童青少年生长迟缓率城乡差异一直较为明显,农村约为城市的2至3倍。

指南指出,生长迟缓影响儿童青少年时期的体格和智力发育,出现体能下降、学习表现不佳等,严重时容易导致罹患腹泻、肺炎等疾病,增加感染性疾病发病率和死亡率。此外,还可能影响其成年后的身高,增加肥胖、心血管疾病、糖尿病等慢性病的发病风险,降低劳动生产能力。儿童青少年生长迟缓仍是我国当前面临的重大公共卫生问题之一。

国家卫生健康委有关负责人表示,指南的制定充分考虑我国儿童青少年生长迟缓现状、发展趋势和影响因素,提出食养原则和建议,并结合不同证型人群、不同地区、不同季节特点列出可供选择的食养推荐、食谱和食养方示例,便于使用者根据具体情况参考选用。

定期监测儿童青少年体格发育

定期监测儿童青少年体格发育,有助于及时了解儿童青少年生长发育指标的动态变化。指南建议,依据儿童青少年性别、年龄和营养状况,至少动态纵向追踪观察6个月(最好12个月),根据儿童青少年的生长速率或生长曲线的偏离情况,评估其生长状况,及时调整指导方案。

同时,详细了解儿童青少年的饮食、运动、睡眠、心理状况,科学评估个体膳食营养状况,根据评估结果制定个性化指导方案,指导家长和儿童青少年制定适宜的膳食计划,避免强制进食。

指南提示,对于微量营养素缺乏的儿童青少年,必要时在医师或营养指导人员的指导下合理使用营养素补充剂。长期生长发育不理想、改善效果不明显或疾病原因导致生长迟缓的儿童青少年,应到医院就诊。

国家卫生健康委有关负责人表示,指南主要面向基层卫生工作者(包括营养指导人员)、2至17岁儿童青少年的家长和校医等,为儿童青少年生长迟缓的辅助预防和改善提供食养指导,不可替代药物治疗。

倡导规律运动和食养相结合

指南指出,适宜的身体活动可增强食欲,促进胃肠蠕动,改善消化功能;对于生长发育关键期的儿童青少年,可促进骨骼和肌肉的生长发育,有助于身高增长。

充足的睡眠是儿童青少年身体活动和生长发育的重要保证。“胃不和则卧不安”,消化功能不良会影响睡眠,进而影响生长激素的分泌,出现身材矮小。应培养儿童青少年养成良好睡眠习惯,保证睡眠时间和质量。

在食养方面,指南建议,生长迟缓儿童青少年食物选择应全面、均衡、多样。保证一日三餐、定时定量、饮食规律,能量和营养素摄入充足。每餐的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋、奶和大豆等食物中的3类及以上。在合理膳食的基础上,可针对不同证型选用食药物质。

“食养方中选用的食药物质为国家卫生健康委公布的既是食品又是药品的物品。”国家卫生健康委有关负责人说,可在医师或营养指导人员的建议下,根据儿童青少年具体情况选择具有健脾、开胃、消滞、益肾等作用的食药物质,如麦芽、山楂、莲子、芡实、山药等,以及相应的食养方。

指南特别指出,非疾病原因导致的儿童青少年生长迟缓,常涉及挑食、偏食等原因,日常配餐要注重同类食物互换,丰富食物品种,并注重蔬菜的颜色和品种搭配。

长三角铁路建设全面复工

从浙西到皖南、苏北到皖北的建设项目加紧推进

据新华社上海2月7日电(记者 贾远琨)记者7日从中国铁路上海局集团有限公司了解到,长三角铁路建设工程已全面复工,22个建设项目中的900余处施工点复工率超过90%,几万名施工人员投入火热的铁路建设中来。

2023年,长三角铁路计划开通5个项目、开工5个项目,全力推进22个在建项目。春节假期刚过,不少建设项目就立即启动。

上海至南京至合肥高速铁路是国家“八纵八横”高速铁路网沿江通道的重要组成部分。在长江北岸的上海至南京至合肥高铁通泰扬特大桥施工现场,中铁十四局项目部技术人员罗超正组织对

553号墩桩基进行自检,反循环钻机的轰鸣声是复工忙的讯号。从1月14日起,该项目5天内相继完成首个承台浇筑和首个桥梁墩身浇筑。春节后,项目部赶工时、抢进度,已完成42根桩基施工,预计明年4月将完成所有桩基施工。

从浙西到皖南,从苏北到皖北,一个个铁路建设项目正在加紧推进。据悉,2022年,长三角铁路共有3个项目开通,6个项目开工,21个在建项目施工组织项目开工率达95%,全年完成基建投资1089亿元。截至2022年底,长三角铁路营业里程达13749.7公里,其中高铁营业里程6700余公里。2023年“轨道上的长三角”将持续加快建设,服务地区经济发展。

濉溪举办就业援助公益招聘会

本报讯(记者 丁贤飞 通讯员 苏瑞)为更好地服务农民工、高校毕业生、就业困难人员、失业人员等各类求职群体及用人单位,2月4日,由濉溪县人社局和县总工会联合主办的2023年“春风行动”暨就业援助公益招聘会在濉溪南大街举行。

濉溪县举办的此次招聘会,吸引了

英科医疗、理士电源、中瑞生鲜等110余家县城重点用人单位积极参与,为求职者提供6500余个岗位。

该县人社局加大“暖民心”就业促进行动宣传力度,引导群众注册“社区快聘”小程序,推进“三公里”就业圈建设,为辖区企业与求职者搭建快速有效的供需对接平台。

组长,安徽省军区机要科科长,安徽省委机要处秘书,安徽省商业厅秘书,安徽丝绸厂党委副书记兼副厂长,安徽省东风塑料厂支部书记,合肥染织厂党总支书记兼革委会主任,合肥塑料厂党委书记、厂长,合肥市第二轻工局副局长兼塑料厂党委书记、总经理,安徽省纺织厅党组成员,安徽省丝绸公司党委书记、总经理。1990年12月离休。韦振元同志的遗体定于2023年2月8日在合肥火化。

韦振元同志逝世

本报讯 中国共产党党员、离休干部、安徽省丝绸公司原党委书记、总经理韦振元同志,因病于2023年2月6日在合肥逝世,享年92岁。

韦振元同志,1930年2月生,河北南宫市人,1947年6月于冀南军区入伍,1947年5月加入中国共产党,历任第二野战军机要处译电员、皖南军区机要科

“说事会”架起“连心桥”



本报记者 汤超 本报通讯员 汪梦昕

“上次山林流转的分红啥时公示?”“村里的路坑坑洼洼,希望能维修一下。”……近日,桐城市黄甲镇石窑村“新春村民说事会”现场,村民们争先恐后提出诉求和期盼。村级纪检委员陈诚一一

记录并解答。说事室里气氛热烈。

为确保干群沟通无断点,群众诉求零延误,黄甲镇深入践行“一改两为”要求,在8个村全面推广村民说事制度。“说事的核心是督办,关键是落地见效。”黄甲镇纪委书记汤长春介绍,该镇充分利用“村民说事会”平台,坚持贴近群众,推行以“说、商、督、办、评”为主要内容的村民说事制度。充分发挥基层党组织引领、村级纪检委员“前哨”和村民自治作用,变“开门服务”为“上门服务”,从“有事会商量”到“有事多商量”,有效激发基层治理活力,促进了干群紧密联系和社会和谐稳定。

据介绍,村民说事制度实施以来,黄甲镇通过小微权力“监督一点通”服务平台和线下“村民说事会”相结合,挂牌村民说事室,定期开展说事活动,让村民表达真实诉求,监督村内大小事务,形成了“村民说事一现场答事一干部领事一问效结事”的闭环工作链。

“上次说事会上大家提议修建五岭河到水磨湾的路,现在快修好了,到时候我们老年人搭公交更方便了。”站在黄甲镇水岭村水泥路前,村民彭志苗说,黄甲镇的发展,离不开村民说事“干群共议”的助力。

在线上线下同步监督的推动下,黄甲镇黄铺村“铺上甲屋”民宿基本建成,葛湾

村成功化解了村民间自留地建房的矛盾纠纷,向阳村菌棒厂项目顺利推进……今年以来,黄甲镇“村民说事会”已开展19次活动,探索解决涉及乡村振兴、产业发展、社会治理、效能建设等事项30余件,进一步转变了干部作风,解决了群众诉求,打造了基层善治的样板。

“村民说事,涉及老百姓的身边事、关键事。以村民说事会为依托,建立‘群众监督,同级党委纪委监督、上级部门监督’三级贯通的监督体系,问计于民、问需于民,架起了密切联系群众的‘连心桥’,探索乡村治理新模式。”黄甲镇党委书记朱爱斌说。

民俗·非遗

兔年新春,欢乐的色彩格外浓郁。在各地开展的丰富多彩的迎新活动中,热烈喜庆的民俗表演等传统文化活动十分活跃,让广大群众感受着独特厚重的中华文化魅力,回味着浓浓的文化乡愁和烟火气息。



▲ 2月5日,叠罗汉、翘马、嬉五兽灯、扮地戏等非遗项目在歙县三阳镇叶村轮番上演。叶村叠罗汉是歙县三阳镇叶村一项独具特色的民间艺术,距今已有六百多年历史,为我国现存最完整的民间杂技之一,2009年被列入省级非物质文化遗产名录。本报记者 潘成 本报通讯员 朱媛媛 摄



▶ 2月3日,南陵县举办“舞动新征程·幸福中国年”首届传统民俗灯会,喜庆元宵佳节。来自全县8个乡镇选送的10支灯队参加巡游、表演,各展风采,吸引了十里八乡的乡亲们和游客赶来赏花灯、观民俗,感受当地独具特色的民俗文化魅力。本报记者 沈宵石 摄

亳州开展“开学季”专项检查

本报讯(记者 武长鹏)为迎接新学期的到来,2月6日,亳州市文化主管部门开展“护苗·开学季”校园周边文化市场专项检查行动。

亳州市此项行动重点对校园周边出版物市场、文具店、文化经营单位等,主要检查有无销售危害未成年

人身心健康的书籍和教辅教具等,是否销售含有有害内容的绘本、卡通漫画,是否销售含有淫秽色情、血腥暴力、低级趣味等出版物及侵权盗版教材教辅书籍,是否存在无证经营等情况。

该市此次检查行动共出动执法人

员220余人次,检查经营单位50余家次,发现问题4处,已现场责令整改。执法人员同时开展宣传普法活动,向广大经营者宣传出版物管理、未成年人保护相关法律法规知识,要求经营者提高依法经营、守法经营意识,严把出版物进货关,严禁销售非法出版物。

生物测报准确率超过99%,有效指导了全区防治工作,未发生大面积暴发成灾等情况。

2020年以来,黄山区松材线虫病防控形势连续三年实现“发生面积、病死松树、疫情小班”三下降目标,特别是环黄山“五镇一场”松材线虫病疫情明显得到控制。松毛虫等其它食叶害虫发生面积连续三年持续下降,截至目前,全区未发生美国白蛾疫情。

据悉,我省共有四家单位获评“2022年度全国先进中心测报点”,这四家单位是潜山市林业局森林病虫害防治检疫站、黄山市黄山区林业有害生物防治检疫所、涡阳县林业发展中心、宣城市宣州区林业有害生物防治检疫站。

黄山区林业有害生物中心测报点获全国先进

本报讯(记者 吴江海 通讯员 马洪林)近日,国家林业和草原局生物灾害防控中心在湖南长沙召开2023年全国主要林业有害生物发生趋势会商暨森防站长会议,会上通报了2022年度全国先进中心测报点及优秀测报员评选情况。黄山市黄山区国家级林业有害生物中心测报点获评“2022年度全国先进中心测报点”。黄山区作为全国唯一先进测报点代表在会上作

了专题汇报发言。

近年来,黄山区国家级林业有害生物中心测报点在国家局防控中心、省林检局、市森防站的大力支持下,认真贯彻“预防为主,科学防控,依法治理,促进健康”的方针,积极推进森林健康理念,全面加强林业有害生物预防,严密防范外来有害生物入侵。扎实推进测报点建设,以“数字赋能”打造“精细化、精准化”高标准国家级中心测报点。辖区内主要林业有害



近日,滁州市南谯区大柳镇横塘村志愿者在值守卡口向过往群众宣传森林防火知识。连日来,南谯区大柳镇、村干部分别联合辖区林场,积极开展森林防火宣传和应急准备工作,筑牢森林防火“安全屏障”。本报通讯员 董超 张春晓 摄

签约家庭医生 守护群众健康

本报通讯员 郭如刚 本报见习记者 罗晓宇

“刚刚测了血压,你身体很好,就是血压稍微高,要注意饮食,降压药要按时吃。”“谢谢谷医生,大过年的还麻烦你来看我。按你的指导,降压药一直在吃。”

1月27日,大年初六,定远县永康镇青山卫生院的谷志鹏医生,像往常一样来到永康镇胡吕村金士凤家,给金阿姨做了常规检查,对一些症状给予了治疗建议,嘱咐她如有不适及时拨打电话。

金阿姨患有基础疾病,2020年开始签约家庭医生。永康镇中心卫生院青山分院的签约医生定期前往金士凤家,检查身体、询问情况,并做好记录。

金阿姨说:“前段时间我感染了新冠病毒,发烧厉害,家里没备退烧药,打了谷医生的电话,谷医生很快给我带来了药品,十分感谢他。”

“只要患者需要,我们随叫随到。”谷志鹏介绍,春节期间,永康镇卫生院及村卫生室的家庭医生团队,定期对包管患者通过电话联系、上门家访等方式,监测身体状况,给予用药建议,为行动不便的老人等特殊群体上门送药。

定远县卫健委相关负责人告诉记者,近年来,定远县依托县域医共体做好家庭医生签约服务。家庭医生要每天掌握0岁至6岁儿童、孕产妇、65岁以上老年人、有基础性疾病及新冠病毒感染者等重点人群的健康状况,及时做好跟踪服务。

这位负责人说,针对农村“老、慢、病、残、贫”等人群,对家庭医生签约服务内容设计了“高、中、低”三大类17个包型,分层分类提供个性化服务。同时,依托县域医共体组织安排定远总医院医疗骨干,在镇中心卫生院定点、定时、定人坐诊,开展示范手术等,全方位保障患者健康。