

2022年“暖民心”行动主要任务全面完成——

# 解决“急难愁盼”交出“暖心成绩单”

## 全省安全生产电视电话会议召开 费高云出席会议并讲话

本报讯(通讯员 尔实)1月13日下午,省政府召开全省安全生产电视电话会议,传达学习贯彻全国安全生产电视电话会议精神,总结安全生产工作,部署下一阶段重点任务。省委常委、常务副省长费高云出席会议并讲话。

## 我省启动重大气象灾害(寒潮)Ⅲ级响应 寒潮黄色预警发布

本报讯(记者 支力)1月13日16时,安徽省气象局启动重大气象灾害(寒潮)Ⅲ级应急响应。17时,省气象台发布寒潮黄色预警,预计未来72小时我省自北向南将出现强寒潮天气。

## 基地走出技能“世界冠军”

“学院作为移动机器人国家副基地,主要保障移动机器人集训项目需要,做好集训队的集训准备工作。按照最新的技术标准,准备集训场地、相关配件耗材等。”近日,负责国家队集训期间服务工作的安徽六安技师学院的老师殷春景告诉记者。

## 第四届皖新传媒读者节启幕 300多场阅读活动迎新春

本报讯(记者 张理想)1月13日,安徽新华发行集团主办的第四届皖新传媒读者节启幕,各市县新华书店、线上书城、部分城市阅读空间(书房)将举办图书展销、阅读分享等活动300多场,为广读者营造喜迎“书香春节”的浓厚氛围。



1月12日,亳州市谯城区郭楼村西河坡养殖家庭农场拉开冬捕序幕。近年来,当地充分发挥水资源优势,进行规模化生态养殖,助力群众增收致富。 本报通讯员 武青海 摄

万个、临时性专项岗位3.3万个、新增技能人员53.6万人。在“新徽菜 名徽厨”行动方面,我省聚焦提升徽菜烹饪技能水平,开展徽菜师傅技能培训3.7万人次,多措并举打造徽菜美食文化品牌。



1月12日,阜阳市颍州区大学生志愿者在汽车西站帮助旅客搬运行李。春节临近,共青团阜阳市委组织开展春运“暖冬行动”青年志愿服务活动,为往来的旅客提供购票咨询、引导候车、搬运行李等义务服务。 特约摄影 王彪 摄

## 抢抓春节消费旺季 全力恢复扩大消费 “徽动消费迎新春过大年”活动持续开展

本报讯(记者 彭国园)为进一步加快推动全省商贸流通领域复工复产、复商复市,促进消费市场回暖向好,省商务厅聚焦汽车、家电、商超、餐饮、电商等行业领域,自2023年元旦以来,组织开展“徽动消费迎新春过大年”系列活动,抢抓春节消费旺季,扩大内需增长。

## 老有所学添彩“夕阳红”

年人的精神文化生活,让有兴趣爱好的老人学到才艺、收获快乐。”自“暖民心”行动开展以来,卢村乡在全乡选取13个老年人聚集的场所开设老年学习点,各村(社区)立足自身实际,开设一系列老年人喜闻乐见的课程,以点带线、以线成面,全面掀起老有所学行动热潮。

## 转阴后,咳嗽不停怎么办?

转阴后咳嗽不止,建议多喝水、多休息、避免劳累,居家休息可以饮用蜂蜜水、枇杷膏、梨汤、蒸橙子等食疗方法,有条件使用加湿器等,有利于保持呼吸道湿润,减少咳嗽和促进痰液排出,也可以对症服用镇咳化痰药物缓解症状。

清理呼吸道分泌物,还会导致咽痛、声音嘶哑,尤其是对有脑血管破裂、栓塞或血管瘤病史者来说,应避免用力咳嗽。咳嗽严重时,平躺呼吸道分泌物容易积聚,会加重咳嗽,可考虑垫高头部。正确做法是将头部和背部从低到高同时垫高,比如用两个枕头,头部枕头横放,背部枕头竖着放,呈T字形,这样有利于呼吸道通畅、咳嗽排痰。

## 科学防疫 守护健康

费广鹤特别提醒,要重视咳嗽的治疗,久咳不治不要“硬扛”,以防小病变大病,应及时到附近医院相关科室门诊救治。如何自我判断是否存在肺炎?费广鹤表示,自我判断是否存在肺炎,应注意观察是否出现以下症状:全身症状方面,有无全身不适、乏力、头痛、厌食或全身肌肉、关节疼痛;局部症状方面,有无出现咳嗽、咳痰、胸闷、气短、呼吸困难等肺炎常见症状;其他症状方面,患者自我感知是否有气促、呼吸频率增快等。另外,家属可观察老人、儿童等家人是否与平时表现不同,比如精神倦怠,呼吸急促,口唇发紫。

## 暖冬行动 服务春运

1月12日,阜阳市颍州区大学生志愿者在汽车西站帮助旅客搬运行李。春节临近,共青团阜阳市委组织开展春运“暖冬行动”青年志愿服务活动,为往来的旅客提供购票咨询、引导候车、搬运行李等义务服务。 特约摄影 王彪 摄

## 安徽省快乐健身冰雪季活动启动

本报讯(记者 张理想)1月13日,“第九届全国大众冰雪季”暨2023年安徽省快乐健身冰雪季活动启动仪式在潜山市天柱山滑雪场隆重举行,邀请奥运冠军孟苏平担任活动“推广大使”。

## 奥运冠军孟苏平担任“推广大使”

本次活动由省体育局、安庆市政府主办,安庆市教体局、潜山市委和市政府承办,旨在推介我省优质冰雪旅游资源,大力推广冰雪运动,掀起群众冰雪运动热潮。活动期间,全省各地将以“奋进新时代 冰雪新征程”为主题,组织开展“青少年冰雪冬令营”“冰雪嘉年华”“冰雪社区运动会”等形式多样、具有地方特色的群众冰雪活动。