

2022年“暖民心”行动主要任务全面完成——

解决“急难愁盼”交出“暖心成绩单”

全省安全生产电视电话会议召开 费高云出席会议并讲话

本报讯(通讯员 尔实)1月13日下午,省政府召开全省安全生产电视电话会议,传达学习贯彻全国安全生产电视电话会议精神,总结安全生产工作,部署下一阶段重点任务。省委常委、常务副省长费高云出席会议并讲话。

我省启动重大气象灾害(寒潮)Ⅲ级响应 寒潮黄色预警发布

本报讯(记者 支力)1月13日16时,安徽省气象局启动重大气象灾害(寒潮)Ⅲ级应急响应。17时,省气象台发布寒潮黄色预警,预计未来72小时我省自北向南将出现强寒潮天气。

基地走出技能“世界冠军”

“为确保选手训练取得实效,我省于2021年底分别给予牵头集训基地500万元、其他集训基地300万元集训补助,基地所在市也分别给予基地建设若干支持。”省技能人才管理服务中心有关负责人说,同时,我省进行集训工作周调度,指派专人负责与集训基地联系,主动上门服务解决难题,直接指导各基地做好选手日常训练、阶段考核等工作。

第四届皖新传媒读者节启幕 300多场阅读活动迎新春

本报讯(记者 张理想)1月13日,安徽新华发行集团主办的第四届皖新传媒读者节启幕,各市县新华书店、线上书城、部分城市阅读空间(书房)将举办图书展销、阅读分享等活动300多场,为广读者营造喜迎“书香春节”的浓厚氛围。



1月12日,亳州市谯城区郭楼村西河坡养殖家庭农场拉开冬捕序幕。近年来,当地充分发挥水资源优势,进行规模化生态养殖,助力群众增收致富。 本报通讯员 武青海 摄

万个、临时性专项岗位3.3万个、新增技能人才53.6万人。在“新徽菜 名徽厨”行动方面,我省聚焦提升徽菜烹饪技能水平,开展徽菜师傅技能培训3.7万人次,多措并举打造徽菜美食文化品牌。



本报讯(记者 彭国园)为进一步加快推动全省商贸流通领域复工复产、复商复市,促进消费市场回暖向好,省商务厅聚焦汽车、家电、商超、餐饮、电商等行业领域,自2023年元旦以来,组织开展“徽动消费迎新春过大年”系列活动,抢抓春节消费旺季,扩大内需增长。



本报记者 张敬波 本报通讯员 杨帆

1月10日上午,广德市卢村乡唐流村“新风堂”里欢声笑语、热闹非凡,由村老年协会组织会员编排的反诈骗小品《打赌》正在这里上演。老人们都是本色出演,再加上节目很有教育意义,现场不时传来阵阵叫好声。

科学防疫 守护健康

转阴后,咳嗽不停怎么办?

专家建议:多喝水、多休息,可对症服用药物

本报讯(见习记者 鹿嘉惠)转阴了,为什么还咳不停?该怎么缓解咳嗽?记者就此采访了安徽医科大学第一附属医院呼吸与危重症科主任医师费广鹤。费广鹤表示,感染新冠病毒后,即使核酸和抗原显示阴性,咳嗽的症状依然没有消失,有的还比较严重,主要是因为感染病毒后损伤了呼吸道黏膜,以上呼吸道感染为主,常继发气管、支气管炎,人体通过咳嗽和咳痰将咽喉部、气管以及支气管分泌物排出体外。

清理呼吸道分泌物,还会导致咽痛、声音嘶哑,尤其是对有脑血管破裂、栓塞或血管瘤病史者来说,应避免用力咳嗽。咳嗽严重时,平躺呼吸道分泌物容易积聚,会加重咳嗽,可考虑垫高头部。正确做法是将头部和背部从低到高同时垫高,比如用两个枕头,头部枕头横放,背部枕头竖着放,呈T字形,这样有利于呼吸道通畅、咳嗽排痰。

老有所学添彩“夕阳红”

年人的精神文化生活,让有兴趣爱好的老人学到才艺、收获快乐。”自“暖民心”行动开展以来,卢村乡在全乡选取13个老年人聚集的场所开设老年学习点,各村(社区)立足自身实际,开设一系列老年人喜闻乐见的课程,以点带线、以线成面,全面掀起老有所学行动热潮。该乡还鼓励引导老年人学以致用,积极展示自我,激发他们对生活的热爱,让老年人不仅有幸福感、获得感,更有参与感。

暖冬行动 服务春运

1月12日,阜阳市颍州区大学生志愿者在汽车西站帮助旅客搬运行李。春节临近,共青团阜阳市委组织开展春运“暖冬行动”青年志愿服务活动,为往来的旅客提供购票咨询、引导候车、搬运行李等义务服务。 特约摄影 王彪 摄

安徽省快乐健身冰雪季活动启动

奥运冠军孟苏平担任“推广大使”

本报讯(记者 张理想)1月13日,“第九届全国大众冰雪季”暨2023年安徽省快乐健身冰雪季活动启动仪式在潜山市天柱山滑雪场隆重举行,邀请奥运冠军孟苏平担任活动“推广大使”。

科学防疫 守护健康

转阴后,咳嗽不停怎么办?

专家建议:多喝水、多休息,可对症服用药物

本报讯(见习记者 鹿嘉惠)转阴了,为什么还咳不停?该怎么缓解咳嗽?记者就此采访了安徽医科大学第一附属医院呼吸与危重症科主任医师费广鹤。费广鹤表示,感染新冠病毒后,即使核酸和抗原显示阴性,咳嗽的症状依然没有消失,有的还比较严重,主要是因为感染病毒后损伤了呼吸道黏膜,以上呼吸道感染为主,常继发气管、支气管炎,人体通过咳嗽和咳痰将咽喉部、气管以及支气管分泌物排出体外。