



自然灾害救援、防灾减灾培训……多种志愿服务活动中活跃着她的身影。她2021年被评为“安徽省防汛救灾先进个人”“全国三八红旗手”。不久前，她的家庭荣获“全国最美家庭”称号——



“帮助他人，我很快乐”

■本报记者 丁贤飞
本报通讯员 倪显祥

不久前，淮北市杜集区朔里镇焯楼村村民，29岁的丁金燕来到矿山集养老院，参加志愿服务活动，为老人们理发。一位90多岁的老人向她讲了很多自己的家事，觉得“没啥活着的念想了”。丁金燕说：“爷，我以前胳膊没了，也有过没啥活着的念头，可现在还不刚帮你剪了头？我这个小丫头都能想开，你活了90多年有啥想不开的。”“闺女，你说得对，好好活着才好。”老爷爷开怀畅笑起来，丁金燕也笑了。

20岁本是花儿一样的年纪，但一次事故让丁金燕失去了右手臂。看着每天安慰自己的母亲在角落以泪洗面，丁金燕暗下决心：要好好活下去。她学着用左手吃饭、写字、切菜……经过漫长的训练，丁金燕用一只手打开了新生活的门。

那段日子，丁金燕受到过不少爱心人士的帮助，有的没留下姓名就悄悄离开了。于是，她萌生了一个想法：要尽自己所能去帮助他人。她加入了当地的爱心志愿者协会，成为一名志愿者。

有一次，丁金燕在路边遇到一个人骑车摔倒，受伤倒在地上。丁金燕就想去把他扶起来，可是本就瘦小的她一只手怎么也扶不起来。她只能帮他拨通了家人的电话。等他的家人来到，丁金燕才离开。还有一次，丁金燕看到一位大爷，走路颤颤巍巍。她立马上前搀住大爷，送大爷回家……

丁金燕的家并不富裕，但她时而为困难的人捐款，“遇到有困难的、急需帮助的，我虽然捐的钱不多，但每次都会捐一些。”她说。

“虽然我不能完全地离去，但可以通过这种方式将爱传递下去。”有一篇题为《永生的眼睛》的文章对丁金燕有着很深的影响。丁金燕也在2021年签订了遗体器官捐献协议，要把爱永远留在人间。

今年初，丁金燕被评为淮北市杜集区“杜集好人”。她说：“能帮助他人，我很快乐，也体会到了自己的价值。”



省残疾人联合会协办

一位女救援队长的铁骨柔情

■本报记者 朱茜

3月5日，又逢一年一度的学习雷锋纪念日。在合肥市经开区尚泽大都会广场，合肥市蓝天救援队队长苏琴和队员们忙着家电维修、剪发、急救知识普及和消防知识宣传。

近10年来，山野救援、城市救援、水域救援、自然灾害救援、意外事故救援和防灾减灾培训、大型群众性活动的保障等志愿服务活动中，都活跃着苏琴和队员们的身影。苏琴是2020年度全国学雷锋志愿服务“四个100”先进典型之“最美志愿者”，2021年被评为“安徽省防汛救灾先进个人”“全国三八红旗手”。不久前，她的家庭荣获“全国最美家庭”称号。

“我是队长，我必须上”

一头利落的短发、一双明亮的眼睛、麦色的皮肤、瘦削的身材、一身醒目的“救援蓝”，今年42岁的苏琴给人一种干练稳健的感觉。

“救援不是靠着一腔热血就可以完成的。与一般公益组织不同，我们需要掌握很多救援技能。”苏琴说。合肥市蓝天救援队始建于2012年10月，苏琴是最初的成员之一。队员由户外、无线电、潜水等爱好者和热心社会公益事业的医护人员、退伍军人等人组成。该救援队伍配合政府相关部门，致力于救援和防灾减灾培训等。“我自己开了一家户外拓展培训的小公司，开了好多年了。每天处理完公司的事情后，就来队里。”苏琴说。

游泳、驾船、潜水、陆搜、急救……苏琴努力学习各种技能。2015年，专业技能过硬的苏琴成为了队长。

“我是队长，我必须上！”这句话，苏琴担任合肥市蓝天救援队队长以来，不停地重复。

2020年7月，暴雨袭击江淮大地，苏琴和队员们奔赴抗洪抢险一线。2020年7月14日，苏琴接到求援电话，皖南一山区需要潜水员排查搜索。晚上6时，苏琴带着10名队员赶到了救援现场。现场不仅坡陡而且有很多

石子，很滑，加上夜晚能见度低，搜寻难度很大。苏琴带头执行潜水任务，在冰凉的山泉水中一直搜寻到深夜。任务结束时，苏琴的嘴唇冻得乌紫。

2020年7月22日，庐江县石大圩4个村庄、5.8平方公里被淹，有群众被洪水围困，情况危急。苏琴立即带领队员配合消防、公安、水上救援队开展群众转移工作。

现场水流湍急、决口突然扩大，县消防大队教导员陈陆所乘的冲锋舟被卷入激流漩涡而侧翻，船上5人全部落水。苏琴和队友们冒着生命危险立即进行救援，最终营救3名落水消防员。

2021年7月，在河南抗洪抢险期间，苏琴和队员们转战郑州市区、中牟县、新乡市、卫辉市等地，驾驶着冲锋舟，一家一户搜寻，安全转移一个个被困群众，将所需物资一次次送达指定安置点，最终安全转移600多名被困群众。

苏琴先后参加2015年“东方之星”沉船救援、合肥董铺水库直升机打捞、2016年桐城、长临河、淮河、长江的溺水救援、2019年“利马特”台风宁国水灾救援、2020年抗击新冠疫情、2021年郑州抗洪救援等大小救援活动300余起，累计志愿服务时长超过5000余小时。

时常有人问她：你一个女人，冲锋在前不怕害怕吗？

“仔细想想，危险来临的时候，谁都会怕，大家都有家人，但到了救援现场，根本就想不到那么多。如果真有危险，我是队长，我必须上。”苏琴说。

“和平年代，你我皆可成为英雄。”这是苏琴常和队员们说的话。

救援队长的身后有个温馨的家

亲爱的老公：

何其幸运，今生能遇见你。感谢这么多年你一直默默支持着我，让我一点点地实现了自己的英雄梦。我也会用实际行动证明，你的支持没有错！

这是苏琴写给其丈夫陆海涛的。

苏琴和陆海涛结婚10余载，聚少离多。

苏琴回忆说，2016年4月的一个晚上，外面下着大雨，她正在卧室和儿子聊天，突然接到一个老人走失的救援电话。陆海涛听到电话后，便在一旁麻利地帮苏琴收拾东西，然后递上包，微笑着：“苏队长，动身吧！”

他平日里都喊我‘老婆’的，但在那一刻，那一声轻松的‘苏队长’，给了我无限的信任和鼓励，让我能安心进入救援状态。”苏琴笑着对记者说。

提到陆海涛，合肥蓝天救援队的队员们无不竖起大拇指。队员刘玲笑着对记者说，我们大家都喊他“姐夫”。

忙于工作和救援的苏琴尤其觉得没有好好陪伴孩子成长。“郑州救援期间，我儿子每天都会打电话问我情况。”苏琴告诉记者，儿子是初中生，通过新闻报道知道救援的危险性，所以每天都会让她报个平安。“这些年让家里人没少担心，但儿子很懂事，在学习生活上没有让我太费心。”

每当回来跟家人分享救援经历、听到孩子说“妈妈，你还挺棒的”，“我感觉一切都是值得的。”苏琴告诉记者。

紧急救援之外，苏琴有家庭的支持，那是她的温暖港湾。

“其实，我们队员中每个小家庭都支持他们做这项公益事业。”苏琴说。

为了更多家庭平安幸福

在苏琴和队员们心中，救一个人，就是救了一个家庭。

“有一次紧急救援，我们转移最后一个群众的时候，浪很大，水不时溅进船舱。船上那个被救的阿姨哭了，感动得一直不停地谢谢！”苏琴说。在河南转送受困群众期间，苏琴和队员们救出了一个刚出生没几天的小婴儿。“粉嫩可爱。就在那一瞬间，我觉得哪怕再辛苦，都值了。”苏琴说。

去年7月的某一天下午，苏琴他们接到寻人任务，立即派出12人前往

合肥市蜀山区黄山路附近协助排查失人，直到晚上7点多才找到那名喝了大量白酒要轻生的女性。队员们拨打120电话，第一时间将那位女士送往医院，挽救了一条生命。“她家人后来找到我们，非常激动，说我们不仅救了一个人，也是救了他们一家。”苏琴对记者说。

据了解，合肥市蓝天救援队配合相关部门，多次启动救援平台，发布寻人信息260余次，并利用无人机、无线通信等技术协助家属找寻走失人员，迄今为止，已协助并配合相关部门，让多个家庭重新团圆。此外，他们与合肥救助管理站签订合作备忘录，走进社区，上门服务，为患有阿尔兹海默症的老人免费发放“黄手环”700余枚。

合肥市蓝天救援队坚持防救结合，以防为主的工作理念，在市政府相关部门的领导下，走进各大社区和学校，为社区工作人员、学生和老师宣讲、传授急救知识，截至2021年底，完成600余次防灾减灾宣讲，受益群众近50万名。他们同时进社区、进校园、进企业，开展安全大讲堂活动300场次，普及3万余人次，还带领市民实操应急抢救、心肺复苏等应急避险自救互救技能，增强了公众安全意识和安全技能水平。该救援队伍曾荣获全省防汛救灾先进集体称号。多名队员获得国家、省、市级多种表彰荣誉。

苏琴每天穿梭在工作地点、家庭和救援现场。无论是深夜寒冷的街头、荒郊野外的河边、还是百里之外的灾害现场，总会出现她忙碌的身影。她的手机始终保持24小时开机。“救援任务随时都可能会接到，时间就是生命，我们要做到随时都能出发。”她说。

题图左：2021年，苏琴和队员们在河南中牟县救援。

题图右：苏琴在学校进行防溺水安全宣传。（资料图片）



更多内
容阅读

照顾瘫痪婆婆20载

■本报通讯员 王倩倩
本报记者 袁野

在霍山县诸佛庵镇三河村书房组，只要提起村民汪才云，左邻右舍都会赞一声好。汪才云90岁的婆婆俞德华卧床20余年，多亏了这个媳妇照料。

汪才云在当地开了一家小超市，自己和婆婆平时就居住在超市后面的屋中。近日，趁着好天气，汪才云一大早就忙了起来，熟练地为瘫痪在床的老人俞德华翻身、按摩，并用热水擦洗身体，接着换上干净的衣服，然后把大大小小的被褥、床单拿出来洗晒。

20多年前，俞德华摔坏了腿，无法正常行走。后来，老人又患上了老年痴呆症，意识不清，常年卧床不起。婆婆的身边离不开人，汪才云只能丢下农活，在家门口开了一家小店，方便照顾婆婆。丈夫张益国在霍山县城打工，补贴家用。

“这么多年了，要不是才云，咱们这个家早就不知道啥样了。有她在，我在县城打工才放心。这些年最亏的就是她，从来都没带她出去玩过。”说起妻子，张益国红了眼眶。

洗好衣服后，汪才云端起热好的小米粥，像哄孩子一样，一勺一勺喂给俞德华喝下，“等过两个小时，再给她翻个身，弄一杯牛奶喂给她喝。”在家中的橱柜里，记者看到有牛奶、蜂蜜好比什么赞扬都让她开心。

和一些便宜的人参。“妈有时候胃口不好，我就用人参煮点水。她喝了就会改善一些。”多年照看，汪才云也有一些自己的“秘方”。尽管老人大便失禁是常事，但是汪才云没有嫌弃，反而变着法子为老人家弄些吃喝，增加营养。

婆媳俩的房间只隔了一道门。不论白天夜里，汪才云每3个小时都要给老人翻翻身。俞德华躺在床上已20多年，但在汪才云的精心照顾下，身上总是干干净净的，极少有褥疮这样让瘫痪病人常见的疾病。

“我个子高，有劲。给婆婆翻身、擦洗不费劲。”汪才云乐观地说。

言传身教，汪才云的儿媳陆黎虹每次回来都会帮忙照顾老太太。“妈真的了不起！我们晚辈都应该向她学习。”陆黎虹说。

“这老太太真是摊上个好儿媳，对她是真好。这么多年的照顾太不容易了！”邻居汪登菊把汪才云多年来孝敬婆婆的举动，都看在了眼里。

“逢年过节，我们村干部都会到她家去慰问，送点米、油之类的生活用品。村医也会按时上门为俞老太太做检查。像汪才云这样的人，对我们村好风气的形成帮助很大。今年我们打算将她列为‘最美儿媳’候选人。”三河村党支部副书记汪成凤告诉记者。

“这么多年来，要不是才云，咱们这个家早就不知道啥样了。有她在，我在县城打工才放心。这些年最亏的就是她，从来都没带她出去玩过。”说起妻子，张益国红了眼眶。

对于外人的赞扬，汪才云总是报以淡淡的微笑，对她来说，家好、婆婆好比什么赞扬都让她开心。

·志愿者风采·

“爱心之家”传递温暖

■本报记者 刘洋
本报通讯员 路璐

“谢谢你们常常来看我，还帮我做事。”3月5日，铜陵市义安区西联镇东湖村独居老人姚应汉握着志愿者胡楚的手说。当日是学习雷锋纪念日，铜陵市义安区“爱心之家”公益协会组织开展“益献暖阳”敬老助老志愿服务活动。志愿者前往该区西联镇东湖村独居老人家，帮老人打扫卫生、陪老人聊天。

今年34岁的胡楚，2015年以义务献血、慰问孤寡老人、结对帮助困境儿童的方式开启了志愿服务之路。2015年10月，胡楚组建义安区“爱心之家”公益协会，并在相关部门的支持下发起“益献暖阳”敬老助老志愿服务项目。

项目实施后，协会志愿者们主动捐款、捐物，为义安区西联镇钟仓村、东湖村等村的独居老人送去温暖，并不定期地上门为这些老人服务。胡楚等志愿者还为铜陵市10家敬老院、10家老年公寓、9个乡镇办事处和7个社区提供志愿服务。近7年时间里，“益献暖阳”敬老助老志愿服务项目已为2500余名老人开展亲情陪护、义务理发等多种服务活动，累计服务时长达17.5万小时。捐款捐物

价值35000余元。

“婷婷，最近学习还好吗？”3月5日，胡楚关心地问婷婷。2018年，在东湖小学开展关爱留守儿童活动期间，胡楚了解到，小婷婷在父亲离世后，全靠爷爷奶奶照顾。但两位老人既辅导不了婷婷学习，也关注不到孩子的心理状态。

胡楚决定“一对一”结对帮助婷婷。他除了时常为她辅导作业、购买学习用品和衣物外，逢节假日，还带小婷婷去周边景区景点开阔眼界。“婷婷常常说，小胡就像爸爸一样。”提及胡楚，婷婷的爷爷眼里闪着泪光。

如今，开展“温暖手牵手”关爱留守儿童活动已成为“爱心之家”公益协会的品牌活动。协会的志愿者们经常为孩子们购买学习用品、课外图书，带留守儿童游园、参观博物馆等，让温暖在孩子们的心里流动。

2020年，“爱心之家”公益协会被评为铜陵市“最佳志愿服务组织”。“益献暖阳”敬老助老项目被评为2021年4月安徽省学雷锋志愿服务优秀典型。胡楚本人也先后荣获铜陵市“最美志愿者”、省青年志愿者“优秀个人”等称号。

胡楚和志愿者们表示，将继续开展好志愿服务活动，践行雷锋精神，让更多人受益。

拥抱春天 播种绿色

·人与自然·



▲3月8日，滁州市南谯区龙蟠街道办事处联合该市第六中学等共建单位开展义务植树活动。参加植树活动的志愿者们还认养了各自的小树苗。

本报通讯员 董超 陈曦 摄



◀近日，歙县妇联与浙江省淳安县妇联联手在歙县街口镇前山村打造一片“三八红旗林”。图为3月5日，皖浙两省138名“三八”红旗手、巾帼志愿者参加植树活动，栽种了新品种“红美人”柑橘树苗380棵。 本报通讯员 吴建平 摄