

走进最美家庭

丈夫突发事故重度伤残、婆婆年迈多病、儿女年幼……这位普通的农村妇女用爱和坚强撑起这个家，并靠家庭养殖走上致富路，被评为“中国好人”，其家庭被评为2021年全国最美家庭——



“明天一定会更好”

本报记者 丁贤飞 本报通讯员 申正亮 张存亮

“来，让我们共同祝老三今年考上一所好大学！”1月31日中午，淮北市杜集区胡里镇沈集村，王玉美一家人围坐在一起吃团圆饭。席间，这个家的女主人王玉美端起酒杯，给今年即将参加高考的小女儿送上祝福。

皮肤黝黑、性格开朗是王玉美给记者的第一印象。20多年来，这位普通的农家妇女，面对家中一次次变故，坚强乐观，用柔弱肩膀撑起一个家。

“要是没有她，我早就不在”

1993年，20岁的王玉美嫁给了杜集区胡里镇沈集村的段载亮。婚后公婆关心，丈夫疼爱，小日子过得平淡而又幸福。就在二人憧憬着美好的未来时，祸从天降。1996年，一场车祸夺去段载亮的大哥及大哥家两个孩子的生命。突如其来的家庭变故，给了王玉美沉重打击。两位老人精神几近崩溃，身体也垮了。

原本就和公公、婆婆生活在一个大院内的王玉美从此更加贴心地伺候着公公婆婆。“当时我能做的就是尽量安慰他们，尽量暖他们的心，让他们知道还有一个儿媳妇在疼爱他们，让他们从痛苦中走出来。”王玉美说。

后来，王玉美的公公因患前列腺癌和脑梗后遗症，生活完全失去自理能力，所有饮食起居都得靠人照料。冬天，为了不让老人吃凉饭，王玉美就用一个小盆倒半盆开水，将饭菜放入盆内温着，然后一口一口地喂老人。

公公去世后，王玉美更加体贴入微地照顾着婆婆。婆婆患有严重气管炎和高血压等慢性病，走起路来总是气喘吁吁，一年总要住几次医院。但王玉美不厌其烦地照顾着老人。为了更好地照顾婆婆，王玉美就让婆婆和他们夫妻俩同睡一个屋。夜里只要听到一点动静，她就赶紧起来。

而今，王玉美的婆婆王纪兰已经86岁了，但在王玉美的悉心照顾下，依然耳聪目明。岁末大寒，婆婆很少出门。但

只要是晴天，王玉美就会搀扶着婆婆出门走走、晒晒太阳。

为婆婆洗澡、穿衣服、梳头、端尿盆……日复一日的相处，让王玉美和婆婆成了知心朋友。王玉美有什么心里话都愿意对婆婆讲，而婆婆也愿意倾听。“我们俩性格很合拍，有很多共同语言。我自己的父母去世得早。在我心目中，她和亲娘一样。”王玉美说。

在王玉美的精心照料下，其婆婆依然精神矍铄，身体康健。“我这享的都是儿媳妇的福啊！要是没有她，我早就不在。”老人深有感触地说。

不离不弃，唤醒丈夫

王玉美和丈夫段载亮一起撑着这个家，日子忙忙碌碌，但温馨和谐。然而，一次意外再次打破了这个家庭的平静。2010年春天，段载亮不慎从屋顶摔下来，造成脑出血、脑骨盖破碎、全身多处骨折。那一年，王玉美37岁，婆婆年迈多病，三个孩子还在上学。

“那时候，真是觉得天要塌了，婆婆年迈多病，三个孩子最大的16岁、最小的才6岁，这日子以后可怎么过。”看着泪流满面的婆婆和年少无知的孩子，王玉美强忍着悲伤擦干眼泪，下定决心不向命运低头，好好照顾病弱的丈夫。

“真的很感谢那些亲朋好友，在我们家最困难的时候，都伸出了援助之手。”靠着大家的帮助，王玉美顺利借到了20多万元救命钱。两个月后，段载亮睁开了眼睛，却不能说话、不能动。医生告诉她，今后，段载亮还需要漫长保养和康复治疗，什么时候能行走和说话还是个未知数。听医生说按摩对丈夫的身体恢复有帮助，王玉美在照顾婆婆和三个孩子的同时，每天坚持给丈夫按摩，喂饭擦身，逐字逐句地陪他说话。

“受伤之后，他的腿硬邦邦的。我给他洗脚的时候，把脚盆放在床上，让他仰在床上，把腿蜷缩起来，一只脚一只脚地给他洗。一不小心，水盆就被打翻了，有时候洗一次脚得换好几次水。”回忆照顾丈夫的点点滴滴，王玉美的声音哽咽起来。

2014年春节前夕，王玉美家中的三轮摩托车和电瓶车等大件被小偷一洗而空。王玉美对着床上的丈夫哭诉起来。正伤心时，前来劝慰她的妹妹突然对她大喊：“别哭了，俺哥流泪了！”王玉美连忙朝床头看去，果然看到原本毫无知觉地瘫载亮泪流满脸。此后，他还断断续续地说了一句话：“这以后还叫她咋活啊？”王玉美一下子愣住了，眼泪不由自主地流了下来。一个多月后的一天，王玉美像往常一样干活回家，听到家里有动静，以为又进了小偷。她打开大门，却看到久卧在床的丈夫正拄着拖把站在屋内，笑眯眯地看着她。王玉美激动地扔掉手里的农具，一把抱住丈夫，像个孩子一样号啕大哭起来。

“他受伤后只有七八十斤，我都能抱起来。他能站起来时，体重达到了140斤左右！”说起自己的“成就”，王玉美颇为自豪。如今，段载亮虽然还有些后遗症，但生活已经能够自理。

日子越来越有奔头

一个人重病就可能把一个家拖垮，尤其对于王玉美这个曾经徘徊在温饱线上的家庭来说更是如此。婆婆患有严重气管炎、高血压和脑梗，常年需要看病、吃药，丈夫苏醒后仍在进行漫长的保养和康复治疗，让这个本就困难的家庭陷入了困境。不过，通过一家人的拼搏以及党和国家的扶贫好政策，王玉美一家人的日子日益好起来。

2020年王玉美开始养猪。她一天的生活往往是这样的：每天早晨5点，天刚蒙蒙亮，她就起来喂猪，喂完猪后做早饭。吃过早饭后，她马不停蹄地赶到附近的工地打工或者到地里干农活，日落时分到家，再次喂猪。晚上，借着昏暗的灯光，她手脚麻利地配猪饲料……

2017年下半年，王玉美一家被识别为建档立卡贫困户。2018年1月，村卫生室成为其免费签约的家庭医生，2018年3月，当地帮她申请居民养老保险和危房改造……从收到20袋100斤的肥料到获得一台电脑，懂得感恩的王玉美

将获得的每一项帮助都记在小本子上，也记在了心里。在一系列精准扶贫政策帮助下，王玉美没有等、靠、要，搞起了家庭养殖，成功脱贫。

“扶贫政策真的是好，我打心眼里感激。本来丈夫能醒过来、孩子们也都听话懂事主动给我分担，对我来说苦日子是熬过去了，加上现在脱贫不脱政策，脱贫不脱帮扶，更让我觉得日子越来越有奔头了！”王玉美感慨地说。

虎年新年到来之前，王玉美卖掉了8头猪。如今，她的猪圈里还有10多头小猪。有些遗憾的是，猪没有卖上好价格。不过，王玉美并不气馁。她告诉记者，今年除了养猪之外她还要养鸡，“我觉得只要肯肯努力，肯定会越来越好！”

王玉美孝老爱亲的举动对家中的三个孩子产生了潜移默化的影响。“三个孩子也很懂事，很孝顺！”王玉美告诉记者。在淮北市烈山区从事教师工作的老二每次一回家，就帮忙做家务活，到奶奶面前嘘寒问暖。正在上高三的老三只要在家，也都会抢着干家务活。

王玉美的精神打动了身边很多人。“是王玉美的坚强撑起那个家庭。”沈集村村民王伯均说。

王玉美被评为2017年3月“中国好人”。不久前，她的家庭被评为2021年全国最美家庭。

在和记者交流过程中，王玉美的脸上始终挂着恬静的笑容，一双大眼睛透着爱与希望。“苦难属于过去，明天一定比今天更好。”王玉美对未来充满自信。2022年对于王玉美来说，是一个非常重要的年份——她的小女儿即将参加高考。“希望孩子能考上一所理想的大学！”王玉美说。

题图左：王玉美在干农活。

题图右：王玉美在照料婆婆。（资料图片受访者供图。）



更多内容 扫码阅读

·大众茶座·

让书香成为家庭味道

徐海

书香溢满家庭，书韵伴随成长。不久前，“合肥市最美家庭书房”评选结果出炉，20个家庭荣获“最美家庭书房”称号。此次评选活动旨在体现家庭书香文化传承，激发家庭成员读书爱书热情，培养家庭成员良好阅读习惯。

书房不仅装着书籍，更承载着每个家庭的精神生活。

调查发现，大部分家长意识到阅读对孩子发展的重要作用，但有些家长单纯将阅读活动作为儿童获取信息和知识的手段或工具，很少意识到阅读对孩子情感发展、习惯养成、能力培养等方面的作用和价值。家长片面把孩子推向知识性、学习性的“工具式阅读”，让孩子过早接触一些与其年龄特征不适应的中外名著、古诗古文等，甚至只要求孩子阅读对文化课有帮助的书籍，比如写不好作文，只看作文参考书籍，忽视对孩子整体阅读兴趣、阅读能力和阅读习惯的培养。这种功利化阅读容易使孩子的阅读生活枯燥乏味，对阅读产生厌恶，损伤了孩子的阅读乐趣和阅读兴趣。打造书香家庭，让孩子爱上阅读，既是国家提升软实力的

时代要求，也是家庭和个人成长的现实需要。

常言道，兴趣是最好的老师。只有阅读自己感兴趣的书籍，才会有阅读的乐趣，满足孩子的阅读需求，就要了解孩子的阅读心理。家长应该把阅读的选择权、自主权交给孩子，让他们自由地阅读适合自己年龄特征和天性的书籍，才能激发孩子阅读兴趣，对阅读产生美好愉悦情感。当阅读不再是一种负担，真正成为“悦读”，才是一件既迷人又快乐的事情。

阵阵书香沁心脾，满满亲情暖融融。把文化的萌芽根植于家庭土壤，让读书成为家庭常规活动。父母和孩子一起放下手机、拿出书本，进行一场“深度阅读”，让读书成为家庭思考和交流的起点。每周或者每月组织一次家庭读书会，也可以联合几个家庭通过聚会形式开展读书活动，分享读书经验。父母在培养孩子阅读习惯和阅读品格的同时，也要强化自身的阅读素养，使阅读真正成为家庭生活的一部分。

家庭成员在读书中思想得以碰撞、情感得以交流、见识得到增进、素养得以提升，从而营造和谐的家庭氛围，有利于形成全民阅读的社会风气。

·人间真情·

70年后兄弟再“相逢”

本报记者 李明杰 本报通讯员 桂振岭

抚摸着画像中的脸，老人凝望了许久呢喃道：“弟弟，一别70多年了，我们总算再次‘见面’了。”泪水慢慢浸湿了眼眶。想不到70年后卢家两兄弟会以这样的方式同框，在场的人无不为之动容。

老人名叫卢致俭，是志愿军27军80师工兵营的一名战士。画像中他与弟弟卢剑的合影，是安师大美术学院的学生志愿者为他们精心绘制的合影照。今年1月28日，一场特殊的画像捐赠仪式在宿州市萧县白土镇举行。宿州市退役军人事务部门有关同志参加了仪式。

1948年卢致俭参军走时，弟弟卢剑曾送他到县里，一路上聊了很久，谁知那一个别便成了永恒。1950年底，卢剑也参军入朝，负责通讯保障任务。不幸的是，在1953年的一次前沿保障任务中，一块美军炮弹碎片击中通讯班的掩体，卢剑当场牺牲，年仅21岁。得知弟弟牺牲的消息，卢致俭万分悲痛，曾在回国前去弟弟牺牲的地方寻找，但是什么也没找到。

岁月可以催老容颜，但模糊不了记忆。在卢致俭老英雄的记忆里，弟弟是一个有文化、勇敢向上的青年，渴望没有战争，开心幸福地生活。正如弟弟畅想的，现在大家的生活都幸福了。随着年龄的增长，卢致俭对弟弟的思念愈发浓烈了，再次看到弟弟成了卢老多年

的夙愿。

今年初，卢致俭的家人辗转找到“迎接建党百年，为百位烈士画像”活动志愿者之一的叶庆华女士，希望能帮卢烈士画一张画像。叶庆华答应后联系安徽师范大学美术学院。

听完卢致俭老兵的故事，2019级学生孙小可被深深感动了，主动请战，愿意为老英雄与他弟弟画一张合影，帮助英雄圆梦。凭着一股韧劲，她加班工作，反复修改，与卢致俭的家人进行沟通，经过4天的绘制，数易其稿，终于画出一张卢致俭和其弟弟卢剑的“合影”。

每逢佳节倍思亲。合影绘制完成后，已近年关。为了在最短的时间让老英雄收到画像，在安徽省、宿州市退役军人事务部门等多个单位的协助下，策划了这场简单而庄严的仪式，将“合影”交到了卢致俭老英雄的手中，帮助老英雄完成了70多年的夙愿，便出现了开头那感人的的一幕。

红色热土铸就了红色精神，也锻造了萧县人民的热血情怀。据统计，抗美援朝战争中，共有201位萧县籍烈士牺牲。他们参军前大都没留下任何照片。此次安徽省退役军人事务厅与安师大开展的“赓续红色血脉，为烈士画像”活动恰逢其时，既传播了英雄的故事，又弥补了烈士的遗憾。为烈士圆梦的活动今后将持续下去，使越来越多的烈士与亲人“团圆”。

送人玫瑰 手有余香

本报通讯员 柳小林 夏康

2月7日是春节后上班第一天，大雪纷飞，当涂县年陡镇残疾人专职委员陶翠红一到单位就忙碌起来，给几个重度残疾人打电话，询问大雪有没有给他们生活造成困难，如有困难，可以会同镇助残志愿者为他们提供帮助。

陶翠红1979年出生于当涂县年陡镇一个农民家庭，因幼时小儿麻痹后遗症，成了肢体三级残疾人。2009年，她通过考试被选为年陡镇残疾人专职委员。

为了了解残疾人的所需所求，更好地为残疾人服务，她为全镇900多名残疾人一一建立了基本信息和需求档案，对重度残疾人一一进行了走访。现在，全镇困难残疾人和重度残疾人的基本情况，她了如指掌。

查联村青年孙康，是一位肢体一级残疾人，长期瘫痪在床，基本生活由母亲照顾，多年没有出过门。2017年，陶翠红跑前跑后，对他家房前屋后的路面申请了无障碍通行改造，同时，为他适配了轮椅。现在，孙康的母亲一有空就推着他到外面看看风景、晒晒太阳。

年丰居委会年过半百的刘成英，是肢体二级残疾人，早年丧夫，女儿出嫁后一直独居。由于她行动不便，洗澡如厕相当困难，卫生状况很差。2019年，陶翠红为她申请了卫生间扩面改造，安装了无障碍坐便器、扶手、浴凳及淋浴器。现在，刘成英不但能很方便地洗澡如厕，家庭卫生状况也得到了很大改善。近年来，年陡镇残联先后为15户重度残疾人家庭进行了无障碍改造，极大地提高了这些

残疾人的生活质量。

肢体三级残疾人芮元凤2020年6月将户口从芜湖市鸠江区迁回年陡镇。陶翠红在为他办理残疾人证迁入手续时，了解到他正从事摩托车修理工作，急需资金扩大经营。在陶翠红帮助下，镇残联将芮元凤纳入2020年、2021年就业扶持范围。如今，芮元凤的修理店生意红红火火，一家人生活得美满幸福。

除了从事残疾人工作，陶翠红还承担着全镇城乡居民医疗保险工作。她认真学习有关文件和政策，有不清楚的地方主动咨询上级业务部门，工作没有出现差错。

陶翠红结合自己的业务参加了电大学习，在2019年获得了本科学历。转眼间，陶翠红在年陡镇残联工作了12年。在政府惠民政策的帮助下，当地残疾人生活得到了很大改善。

送人玫瑰，手有余香。陶翠红的脸上整天挂着笑意，她的工作群众满意度很高，得到了上级残联和年陡镇党委政府的充分肯定。陶翠红2011年、2013年被评为马鞍山市优秀残疾人专职委员，2013年被评为省残疾人就业先进个人，2015年7月，光荣地加入了中国共产党。

“我自己是残疾人，能为残疾人工作，很高兴、很幸福。”陶翠红说。



·夕阳红·

共度佳节

猜灯谜、听戏曲、了解冬奥知识、体验“旱地冰壶”……2月15日，在合肥市蜀山区小庙镇拐岗村，20位农村分散特困供养老人与志愿者们共度元宵佳节，其乐融融。

本报记者 姚林 本报通讯员 王英 摄



2月14日，安庆市怀宁县平山镇青年志愿者来到花村村养老院，和老人们一起吃汤圆、猜灯谜、唠家常，喜迎元宵佳节。 本报通讯员 檀志扬 杨兰兰 摄

近日，滁州市南谯区腰铺镇梅铺社区志愿者和辖区孤残老人欢聚一堂，吃汤圆、猜灯谜、看冬奥。图为志愿者为老人送上热腾腾的汤圆。 本报通讯员 李晓村 赵爽 摄

