

日前,国务院办公厅印发《国家残疾预防行动计划(2021-2025年)》,对进一步加强残疾预防,有效减少和控制残疾发生、发展,保障人民群众生命安全和身体健康作出部署——

七大看点透视国家残疾预防行动计划

据中国残联数据显示,我国每年新增残疾人约200万,进一步做好残疾预防工作迫在眉睫。国务院办公厅印发《国家残疾预防行动计划(2021-2025年)》(以下简称行动计划),为“防残于未然”提供指引。

看点一 残疾预防主要指标 2025年处于中高收入国家前列

行动计划明确,到2025年,残疾预防主要指标处于中高收入国家前列。北京大学APEC健康科学学院院长郑晓瑛教授介绍,“十四五”时期,我国人口老龄化加快,居民疾病谱发生重大变化,慢性病、心理健康问题等致残风险增加,残疾预防工作或将面临更大压力和挑战。行动计划坚持三级预防原则,针对遗传、疾病、伤害等主要致残因素防控,提出实施残疾预防知识普及、出生缺陷和发育障碍致残防控、疾病致残防控、伤害致残防控、康复服务促进五大主要行动,强调“把增强个人残疾预防意识和能力作为残疾预防的基础工程抓紧、抓实”。

行动计划明确提出20项工作任务和25项工作指标,涵盖了各主要致残因素的防控任务和措施,提出“全面实施覆盖全人群全生命周期的残疾预防三级防控策略,着力推进关口前移、早期干预”“逐步扩大致残性疾病筛查病种范围,推进早筛、早诊、早治”“加强长期照护服务”“加强残疾预防科技攻关、示范应用”等新举措、新要求。“行动计划内容设计既有系统性,又有前瞻性,可操作性也较强,有助于推动我国残疾预防事业在新阶段实现更高质量发展。”郑晓瑛说。

看点二 加强重点人群残疾预防知识普及

行动计划指出,面向儿童、青少年、新婚夫妇、孕产妇、婴幼儿家长、老年人、高危

职业从业者等重点人群开展针对性宣传教育,主动提供残疾预防和出生缺陷防治科普知识,普及遗传和发育、疾病、伤害等致残防控的科学知识、方法;面向伤病者、残疾人,加强康复知识宣传普及,着力提升康复意识、能力。重点人群残疾预防知识普及率超过80%。

中国健康教育中心专家田向阳主任医师认为,强调加强对重点人群开展有针对性的残疾预防知识普及是本期行动计划的亮点之一。

田向阳表示,每个人在不同的人生阶段都有可能遇到不同的致残因素,要区分不同人群、不同场所、不同致残因素,有计划、有目标、有重点地开展有针对性的知识普及,这样既可以更好满足特定人群的迫切需求,也能提高知识普及效率和效果。

看点三 加强出生缺陷和发育障碍致残防控

行动计划指出,加强婚前、孕前保健。婚前医学检查率超过70%,孕前优生健康检查目标人群覆盖率超过80%。做好产前筛查、诊断。产前筛查率超过75%,孕产妇系统管理率超过90%。加强儿童早期筛查和早期干预。新生儿遗传代谢性疾病筛查率不小于98%,新生儿听力筛查率不小于90%。3岁以下儿童系统管理率不小于85%。

全国妇幼卫生监测办公室、中国出生缺陷监测中心主任朱军认为,出生缺陷是导致先天残疾最重要的因素。在孕前、产前、新生儿出生后及时参加筛查,有利于尽早发现缺陷,从而做到早干预、早治疗。

朱军介绍,以听力筛查为例,我国每年约3万新生儿患先天性听力障碍。如果在这些孩子还没有开始学说话时就能发现听力障碍问题,给他们尽早戴上助听器,就可能实现“聋而不哑”,让他们获得和正常孩子一样生活、学习的可能。

看点四 加强慢性病致残防控

行动计划指出,推广健康生活方式。发挥好体育健身在主动健康干预、慢性病防治、康复中的作用。高血压患者和2型糖尿病患者基层规范管理服务率不小于65%,百万人口白内障复明手术率超过3000。

据中国疾病预防控制中心慢性病首席专家王临虹介绍,我国成年残疾人中由慢性病导致的残疾占56%。特别是随着我国人口老龄化程度不断加深,再加上居民抽烟、过度饮酒、久坐等不健康生活方式仍然普遍存在,慢性病致残防控工作仍面临巨大挑战。

王临虹表示,慢性病致残防控工作首先应从疾病预防入手。“我们要积极倡导健康的生活方式,广泛开展全民健身运动。”王临虹说,“同时,要加大对慢性病高危人群的筛查与管理力度,做好并发症的筛查与干预,力争做到早发现、早治疗。”

看点五 加强社会心理服务和精神疾病防治

行动计划指出,构建社会心理健康服务体系,强化重点人群心理健康服务、社会工作服务和个体危机干预,加强群体危机管理。以社区为单位心理咨询室或社会工作室建成率超过80%。

北京大学精神卫生研究所社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤认为,加强社会心理服务,就是要在诊断和治疗病人的同时进行高危人群的筛查。

黄悦勤指出,要以社区为单位,对生活、工作中出现危机的居民及时进行危机干预,以达到预防精神疾病发生的效果。

看点六 做好伤害致残防控,加强老年人跌倒致残防控

行动计划在“伤害致残防控行动”部

分,明确提出加强老年人跌倒致残防控。

据中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心伤害防控室主任段蕾蕾介绍,当前,跌倒是我国老年人因伤害就诊的首要因素。

要减少老年人跌倒致残,首先要做好老年人跌倒预防。“我们呼吁老年人要自己做自己防跌倒的第一责任人。”段蕾蕾说,“老年人穿适合自己的衣服鞋子,放慢动作,遵医嘱服药、减少多重用药,更换过软的沙发和不合适的家具等都可以有效防止跌倒。”

段蕾蕾还呼吁,子女要帮助家里老人完成家居环境适老化改造。政府部门和社会要大力推广老年友好环境建设,改造公共场所易致跌倒的危险环境。

看点七 保障残疾人基本康复服务

行动计划指出,开展残疾人基本需求与服务状况调查,持续组织实施残疾人精准康复服务行动,为残疾人提供康复医疗、康复训练、康复辅助器具配置等基本康复服务。残疾人基本康复服务覆盖率、残疾人辅助器具适配率超过85%。

中国听力语言康复研究中心原主任龙墨表示,康复服务对于残疾人来说意味着生命的重建。要实现行动计划制定的目标,加强康复人才教育培养迫在眉睫。

“当前,我国康复人才存在较大缺口,一些本科、专科学校开设了康复专业,但康复学科体系尚有待完善。‘十四五’期间,康复大学即将建成。我们迫切希望康复大学不仅能培养康复领域高端人才,还能带动全国各地加大康复人才的培养力度。”龙墨说。

新华社记者高蕾(新华社北京1月5日电)



扫码阅读更多内容

北京冬奥会未来做好三件大事

火炬传递 开幕式 赛事运行保障

据新华社北京1月5日电 在北京冬奥会迎来开幕倒计时30天之际,北京冬奥组委新闻发言人赵卫东5日介绍说,未来30天,有关北京冬奥会的三项工作备受关注,分别是火种展示和火炬传递活动、开闭幕式等重大仪式和文化活动,以及赛事运行和服务保障工作。



奥密克戎有望终结疫情? 世卫警告小心变异

多项最新研究显示,变异新冠病毒奥密克戎毒株虽然像野火般在全球扩散,但似乎远不如起初担心的严重。一些科学家推断,疫情进入不那么令人担忧的新阶段,奥密克戎的高传染性和低致病性可能预示疫情“终结的开始”。

不过,世界卫生组织欧洲区域官员1月4日警告,全球感染率激增,可能增大病毒变异乃至出现更危险变异株的风险。

不会轻易感染肺部

科学界原先主要担心,奥密克戎携带大量突变,且许多发生在刺突蛋白上,不仅会轻易感染未接种疫苗人群,还能绕过免疫康复和新冠疫苗触发的抗体反应,可能导致严重后果。但一个多月来,尽管确诊病例屡创新高,重症和住院病例没有显著增加。新冠病毒感染通常从鼻腔开始,随后扩

大到咽喉。轻微症状一般意味着病毒只感染上呼吸道,如果侵入肺部,则会出现较严重症状。而奥密克戎不会像先前毒株那样轻易感染肺部。

据彭博社4日报道,奥密克戎毒株的这一特性在过去一周发表的五项不同研究结果中得到佐证。其中,南非一项研究发现,相比德尔塔毒株在南非引发的第三波疫情,奥密克戎引发第四波疫情后,因出现重症而入院治疗的可能性降低73%。

按照彭博社的说法,奥密克戎的严重性远低于先前毒株,是病毒自身大量变异与广泛免疫相结合的结果。

开普敦大学免疫学家温迪·伯格说,病毒毒性变化很可能与病毒结构改变相关联。奥密克戎毒株的刺突蛋白突变使它更倾向于通过一种途径侵入细胞,而非以往毒株常用的两种途径。“它(奥密克戎)似乎更容

易感染上呼吸道,而不是肺部。”不过,奥密克戎毒株在上呼吸道通常会复制更多,因而传染性更强。

美国加利福尼亚大学旧金山分校免疫学家莫妮卡·甘地说,上周在香港发表的另一项研究结果显示,完成疫苗接种的人感染奥密克戎后会产生产生强烈免疫反应,足以抵御其他类型的毒株。这或许能够解释为何南非第四波疫情很快达到峰值。

她说:“我希望这个变异株激发足够强的人体免疫,从而结束这场大流行。”

危险变异风险仍存

不过,研究人员同样指出,尽管奥密克戎感染病例症状较轻,如果病例持续激增,住院和死亡病例数仍会继续上升,哪怕增加速度比较慢。

疫情暴发至今,欧洲累计确诊病例已



▲ 1月5日,北京冬奥组委新闻发言人赵卫东(上中)和严家蓉(上右)亮相。当日,北京冬奥组委新闻发言人亮相暨主媒体中心投入运行新闻发布会在北京冬奥组委举行。北京冬奥组委新闻发言人赵卫东先生、严家蓉女士正式与媒体见面。

新华社记者 鞠焕宗 摄

◀ 1月5日,冬奥会短道速滑冠军张会在活动现场手持火炬进行展示。当日,北京2022年冬奥会火炬展示活动在黑龙江省哈尔滨市举行。

新华社记者 张涛 摄

西安疫情社会面基本实现清零

新华社西安1月5日电(记者 简娟 杨一苗)记者从5日举行的西安市新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上获悉,截至1月4日24时,西安市本轮疫情累计报告本土确诊病例1793例。其中1月1日新增病例122例,2日新增90例,3日新增95例,4日新增35例。西安本轮疫情社会面基本实现清零,疫情蔓延势头得到有效遏制。

西安市人民政府副市长徐明非表示,从近3轮核酸筛查的情况看,西安的病例总量呈现下降趋势,都是在隔离管控人员和封控、管控区域发现的,社会面基本实现清零,疫情蔓延势头得到有效遏制。说明西安市全面收紧社会管控、实施最严格的防控措施,方向和举措是正确的,效果正在逐步显现。但由于新冠病毒具有一定潜伏期,从感染到发病有一个过程,不排除疫情有零星散发可能,所以现在西安依然处在疫情防控关键期,不能有丝毫麻痹松懈。

截至1月4日24时,西安市正在集中隔离人员有42000余人。“隔离管控是阻断疫情隐匿传播、实现‘社会面清零’的关键措施,而实现‘社会面清零’则是后续实施降级管控、恢复社会秩序的必备条件,所以还需要大家暂时继续坚守,严格遵守各项防控措施。”徐明非说。

西安市将实施差异化分区核酸筛查。对封控、管控区域和集中隔离人员,西安市将认真分析研判,达到解除条件的,经评估后,逐步有序予以解封。

哈萨克斯坦总统接受政府辞职

新华社努尔苏丹1月5日电(记者 张继业)据哈萨克斯坦政府网站5日消息,哈总统托卡耶夫当天签署总统令,接受政府辞职,政府成员将继续履行职责,直至新政府组成。总统令即日起生效。

哈总统府网站消息说,托卡耶夫当天早些时候还签署了另一项总统令。这项总统令说,由于安全局势恶化,为确保公共安全,恢复法律和秩序,自1月5日至1月19日,哈萨克斯坦斯坦曼吉斯套州和阿拉木图市进入紧急状态。紧急状态期间将实施多项措施,包括每天23时至次日7时宵禁,对有战略意义的设施加强保护,禁止组织集会和大型活动等。

另据哈通社报道,新年伊始曼吉斯套州液化天然气价格大幅上涨,引发多地民众集会抗议。托卡耶夫发表电视讲话,呼吁民众保持理智,同时表示将在5日主持召开社会经济形势会议。

韩国称朝鲜发射不明发射体

新华社首尔1月5日电(记者 陆睿 孙一然)韩国联合参谋本部5日说,朝鲜当天向朝鲜半岛东部海域发射不明发射体。

韩国联合参谋本部当天在向媒体发送的短信中公开了上述内容,但未提及发射时间等其他具体情况。

据韩联社报道,这是自2021年10月19日朝鲜试射潜射弹道导弹后再次进行发射活动。

关于此次发射活动,朝鲜方面目前暂未发表相关声明。