

·知行录·



省第41个世界粮食日和全国粮食安全宣传周主会场活动在蚌埠市举行,爱惜粮食成为社会各界的热点话题——

一粥一饭

当思来处不易

本报记者 张岳

学校 爱粮惜粮要从娃娃抓起

10月11日晨会上,黄山市屯溪现代实验学校605中队的队员们以“珍惜粮食 从我做起 从现在做起”为主题,做国旗下讲话。

晨会后,各班级开展主题班会,通过观看图片和视频材料、经典诵读等形式,了解中国的国情以及世界粮食发展形势。

“通过一个个感人至深的故事,一张张震撼心灵的图片,我们知道了珍惜粮食的重要性。”学生胡语晨说。

连日来,为进一步弘扬勤俭节约的传统美德,培养孩子们爱粮惜粮的良好习惯,黄山各学校开展了形式多样、丰富多彩的主题活动,有效提升孩子们节粮爱粮意识。

在黄山区五丰源稻渔综合种养基地,一群活泼可爱的小学生忙得热火朝天。有的拿起镰刀割稻子,有的弯起腰来拾稻穗,有的现场辨识五谷……“我真的没有想到,一粒米到达餐桌,需要花费3000多个小时,以后我再也不会浪费食物了。”学生朱曦月说。

谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。播种、锄草、施肥、浇水、收割等农活的辛苦,让孩子们真正体验到“粒粒皆辛苦”,感受粮食的来之不易,帮助学生树立“厉行节约反对浪费”的意识。

“小朋友们不可以随意丢弃饭菜,不可以任性挑食,要当‘光盘行动’小使者,争做节约粮食小达人。”来安三城镇幼儿园张老师说。午饭时间,老师教育孩子们各取所需,当好“光盘行动”小使者。

滁州市组织开展“大手拉小手,爱粮节粮进粮库”、爱粮节粮教育进校园、粮食安全科普活动等,大力宣传粮食安全、爱粮节粮知识,积极营造爱粮节粮的社会风尚。

此外,滁州市粮油质量检测中心举办开放日活动,邀请部分市民现场参观粮油质量检测工作,科普粮食相关知识。



看更多内容 扫二维码

家庭 低碳绿色铺就“幸福底色”

曾有一段时间,勤俭节约遇到了一定质疑,有的人认为勤俭节约是战争年代、困难时期提出的口号,现在生活富裕了,没有必要再强调节俭。

“节俭不等于抠门,节俭不是花钱多少的问题,而是不与人攀比、不随意浪费和不奢侈铺张。”“中国好人”、全国节俭养德全民节约行动先进个人李传代说。

受父亲的影响,李传代从小养成勤俭节约的良好习惯,他坚持在矿井下随手

捡拾废弃的小零件,为企业生产节约成本。在平常生活里,他低碳出行、节约用水、废物利用……以身作则树起勤俭节约、绿色环保良好家风,让传统美德在家庭生根发芽。

兴家犹如针挑土,败家犹如水冲沙。李传代告诉记者,勤俭节约是中华民族的传统美德,厉行节俭是永不过时的社会风尚。不管时代如何发展变化,经济社会发展到什么水平,人民生活富裕到什么程度,勤俭



10月15日,合肥市保利悦府幼儿园开展“爱粮惜粮,从小做起”主题活动,老师带领孩子们一起认识各种粮食,朗诵古诗《悯农》,体会粮食来之不易的道理,培养他们节粮、爱粮、惜粮的意识。 本报通讯员 王敏 杨艳 摄

社会 “文明餐桌”倡导勤俭节约

近日,记者走访合肥多个商圈发现,很多商家把“文明餐桌”“光盘行动”等宣传画及标牌放在了显眼的位置。餐饮服务人员能主动引导消费者理性消费、杜绝浪费。

“尽管我国粮食生产连年丰收,对粮食安全还是始终要有危机意识。爱粮惜粮不仅是一种美德,更是一种责任,我们每个人都从自身做起,争当‘光盘族’。”合肥市政务区居民李先生说。他告诉记者,民以食为天,粮食安全事关国家安全稳定,节约粮食是每个公民应尽的义务,每个公民都应

该从我做起,节约粮食,拒绝浪费。记者在走访中了解到,绝大部分消费者都能自觉践行“光盘行动”及文明餐桌理念,避免“舌尖上的浪费”。然而,红白喜事宴请、商务宴请等却是餐饮浪费的“重灾区”,由于集体性聚餐人员较多,饮食习惯和用餐量难以把控,导致浪费相对比较严重。

“我们创新服务方式,积极推动宴会改革,合理调整菜品数量和分量,推广自助餐及分餐制,主动提供小份菜和半份菜。”省烹饪协会相关负责人说。省烹饪协会向全

节约的优良传统都不能丢弃,养成勤俭节约习惯是一辈子受益的无形财富。

“勤俭节约的良好美德不应止于餐桌,每个人都应从‘光盘行动’开始,形成珍惜一粒米、节约一滴水、少用一度电的文明生活方式,让社会变得更加健康、有序、文明。”安徽农业大学人文社科学院毕兰凤说。

在毕兰凤看来,勤俭节约是绿色低碳生活的应有之义。尽管现今的物质生活水平有了明显的改善和提高,但这并不意味着铺张浪费。在家庭不仅要节约水、电、纸、粮食等物资,还要鼓励低碳出行、推行垃圾分类、带头适度消费,让文明健康的生活理念落地开花,让绿色低碳的生活方式蔚然成风。

省会员及餐饮服务单位发出倡议,及时提示消费者根据用餐人数合理点菜、适度消费、避免浪费;提醒消费者“吃多少点多少,吃不了就打包”,并倡议餐饮企业免费提供环保打包服务。

“食堂设置小份菜,即满足了员工对菜品多样化的需求,又避免饭量小的员工浪费食物,比较受员工欢迎。”滁溪县供电公司食堂负责人朱红说。“小份菜”既降低每份菜的价格,又丰富了菜品的样数,更让食堂的厨余垃圾减少了一半。

无论是在酒店宾馆、单位食堂,还是餐饮外卖平台,应运而生并广受欢迎的“小份菜”,生动诠释了珍惜节约粮食、反对食品浪费的“大道理”,推动文明、健康、理性、绿色消费在全社会蔚然成风。

打工之路相伴公益之举

本报见习记者 朱茜

“无偿献血让生命重放光彩,这样的付出最有意义和价值。个人的力量还是很渺小的,希望有更多的爱心人士加入无偿献血的队伍。”当选8月“安徽好人”的周坤说。

时间推移到2000年,周坤第一次献血。当时他在南京打工,有一次周末,外公去看望他,他和外公在南京街头散步时看到了无偿献血车。外公是一名老共产党员,经常鼓励他多做公益事业。有了外公的鼓励,曾经有过晕血经历的周坤,鼓起勇气走上献血车,献了200毫升全血。

“志愿者告诉我,无偿献血对身体无害,而且可以帮助他人。”从此,周坤的打工之路,成了无偿献血的公益之路。虽然辗转多地,但每到到一个地方,周坤都会到当地血站“报到”。南京、杭州、合肥的血站都留下了他的脚印,也留下了他的爱心。

刚开始献血时,周坤的家人因担心而不赞同。周坤把献血的知识,细细地说给家人听,告诉他们献血的安全性以及对社会的益处。一次次的献血,周坤的身体依旧很健康,渐渐地家人越来越支持他无偿献血。2007年,周坤带着妻子来到杭州市中心血站献血,从此他们每月都会走进血站,奉献爱心。在周坤的带动下,身边的同事也纷纷加入到无偿献血的队伍中来。

2011年,周坤来到合肥打拼。同年,他走进了合肥市中心血站,并成为血站的流动“应急血库”。他每个月都会去献血,成为合肥市中心血站的“常客”。医院有急诊病人急需血小板,他随叫随到。现在,定期献血已成为周坤生活的一部分。无论是捐献全血还是捐献单采血小板,只要病人需要,只要符合献血条件,周坤都会毫不犹豫地挽起袖子。

除了无偿献血,周坤还积极参与志愿服务。2015年8月,他认识了合肥高铁南站的志愿者,并加入其中。在高铁南站,从日常的文明指引、文明劝导到特殊重点旅客帮扶,他都尽心尽力服务,多次获得包河区优秀志愿者称号。

周坤是一名厨师,在平凡的岗位上默默做着温暖的事,他用自己的爱心坚持无偿献血和参加志愿服务。截至目前,周坤共献血196次,其中全血1600毫升,单采血小板195个治疗量,连续多年荣获全国无偿献血奉献金奖。

兢兢业业守护一方平安

本报见习记者 李明杰

一口的宿州方言,讲起话来铿锵有力,言语之间充满正气,这是张恒葛给记者的第一印象。现任宿州市公安局交警支队一大队事故中队三级警长的张恒葛,10余年来兢兢业业守护一方平安,前不久被评为“安徽好人”。

今年34岁的张恒葛是个地地道道的皖北人,正直有血性。“我受父亲影响很大。”张恒葛告诉记者,父亲是农民,农闲时喜欢舞龙弄棍,爱憎分明,遇见不平事也要去管一管。在父亲的支持和鼓励下,2007年,高中毕业的他考进了安徽公安职业学院,成为了一名警校生。

热爱拳击的张恒葛,做起事来十分果敢。警校毕业后,张恒葛走上了警察的职业路途,如今在交通事故处理岗位上,已经坚守了8年多。每天调查取证、协调处理、化解矛盾……事情虽然“琐碎”,但他干得用心、干得出彩。

2020年3月26日,在宿州市宿固路高架桥下,一辆电动三轮车撞倒行人后逃逸,受害者身受重伤、不治身亡。事故现场除了一片破碎的玻璃外,没有其他任何有价值的证据线索。张恒葛对沿途监控设备拍下的模糊画面反复对比,发现肇事车辆灯光的特殊性,摸排到驾驶员的丝丝痕迹。他与同事连续工作两天两夜不眠不休,逐一分析事故现场上百条监控视频资料,走访摸排周边小区400余人,终于成功锁定肇事嫌疑人,将肇事者绳之以法。

“他一直是中队的业务骨干,为人谦逊,勤奋好学,对待工作认真负责,任劳任怨,办起案子来很‘拼命’。”事故中队中队长黄战说。工作以来,张恒葛累计接警15000余起,现场调解轻微交通事故10000余起,处理简易程序交通事故3000余起,侦破各类逃逸案件500余起,并成功破获了“2014·12·12”陈某交通肇事逃逸案、“2020·04·03”周某某交通肇事案等多起社会影响比较大的疑难案件。由于工作成绩突出,他先后被评为全国“平安之星”“全省优秀人民警察”等。



10月19日,安庆市大观区检察院、社区、学校联合在校园设立法律宣传站,向中学生宣传防范电信、网络诈骗知识。 本报通讯员 黄有安 项顺平 摄

·荣辱观·

道不可坐论 德不能空谈

吴林红

知乎上有网友提问:“只爱抽象的人类,不爱具体的人。”要警惕成为这样的人。如何理解这种现象?不少网友参与讨论,从不同角度作出回答,引发许多关注。现实中,我们不难发现,有的人对“人类命运”等命题满怀热忱,而对“具体的人”的命运漠不关心……正如有外国作家在小说中写的,一位贵妇人在剧院里为剧中人物的悲惨命运啜泣不已,但她的马夫就在戏院外面冻得快要死去。这种巨大反差,既令人发笑又发人深省。

究其根本,“抽象的人类”与“具体的人”应该是辩证统一的关系。没有“具体的人”,“抽象的人类”只是空洞的概念;只见“具体的人”,不见“抽象的人类”,仿佛只见树木不见森林。爱“抽象的人类”彰显一种博爱的胸

怀,爱“具体的人”体现一种深沉的关怀。以鲁迅先生为例。他既有“无穷的远方,无数的人们,都和我有关”的博大心胸,又有甘为青年学生跑上街修鞋的细微举动,真正是令人敬仰的“大先生”。

现实中,有的人为什么更容易爱“抽象的人类”,而不是“具体的人”?因为“抽象的人类”是遥远的、完美的,爱“抽象的人类”寄托着道德的热情。这种抽象的爱如果不落实,就是空洞的热情、虚妄的假想。而“具体的人”都是现实的、不完美的,爱他们必须付诸实际行动。这种具体的爱,意味着切实的担当和付出。“抽象”与“具体”之间,“心动”与“行动”之间,隔着一道深深的鸿沟。只有具体的行动本身,才是检验道德高下的最终标尺。

只爱抽象、不爱具体,这种现象有一定

的普遍性。前些年,流行一个网络词语叫“键盘侠”,形象地概括了一部分网民的典型特征:他们在现实生活中往往胆小怕事,可是一到网上就会占据道德制高点,发表正义感满满的激情评论。他们在网上“拔剑而起”“替天行道”“大义凛然”,可是一旦回到现实情境,他们与麻木不仁的“路人甲”没有两样。少数人只会空喊爱国口号,从来没有爱国行动,其实也是如此。正是从这个意义上说,他们都是语言的巨人、行动的侏儒,最终必然沦为笑柄。

只爱“抽象的人类”而不是“具体的人”,与我国古代“叶公好龙”的故事如出一辙。有的人说起漂亮话来一套一套的,但做的事情一点也不漂亮,有的甚至是说一套做一套。极少数人“满口仁义道德,一心男盗女娼”,既把好话说尽,又把坏事做绝,干着欺世盗

名的丑恶勾当,更加令人不齿。抽象的道德高调,打着光鲜的道德旗号,充其量只是伪君子的化妆品。

“道不可坐论,德不能空谈。”道德不是一门高深的学问,而是一项具体的实践。正如有人说:“爱不认识的人,爱绝不会碰面的人,其实是很简单的,不仅没有任何牺牲的必要,同时还可以完全满足自己良心的虚荣!这就是良心吗?不!不是这样,而是应该去爱邻人,爱与我们共同生活且为我们带来麻烦的人。”生活中,许多道德模范说不出什么“仁者爱人”之类的大道理,他们揣着一颗最朴素的心,从爱“具体的人”开始,从做具体的事入手,以凡人善举立起道德标杆,不愧为这个社会的良心。

每个人都是不完美的“具体的人”,人类道德则是内心自觉与外在行动的有机统一。俄国著名作家陀思妥耶夫斯基曾说:“要爱具体的人,不要爱抽象的人;要爱生活,不要爱生活的意义。”真正的道德不只是我们头顶的星空,而是星空之下我们脚踏的大地。只有关爱身边人,做好身边事,把心中善念转化为实际善举,一步一个脚印向前走,我们才能不断走向道德之境。