

“文明其精神，野蛮其体魄”

——习近平同少年儿童的故事

恰似破土而出的幼苗，又如振翅欲飞的雏鹰，少年儿童是祖国的希望，民族的未来。

从“六一”国际儿童节的殷殷寄语，到外出考察时的点滴关怀，再到尺素传情的深厚情谊，党的十八大以来，习近平总书记对少年儿童的健康成长十分关心，对少年儿童工作给予全方位指导。

幼有所育，学有所教，新时代少年儿童正茁壮成长为社会主义现代化建设者和接班人。

“德智体美劳全面发展”

曾经破旧低矮的土坯教室成了多媒体课堂，“巴掌大”的操场也变身标准化的足球场，甘肃古浪县黄花滩生态移民区富民新村富民完全小学的学生们见证着学校的大变化。

2019年8月21日，在甘肃考察调研的习近平总书记来到学校，循着琴声，走进音乐教室。

参加暑期兴趣班的同学们正在老师指导下学习弹唱《小燕子》，看到习爷爷来了，欢呼着围拢过来。

“上学远不远？”“午饭在哪吃？”“都开了什么课程？”习近平总书记仔细询问孩子们的学习生活情况。

得知学校能为全村适龄儿童提供小学义务教育，满足孩子就近上学，每天早上有营养早餐，留守儿童还可以参加暑期兴趣班，总书记频频点头，嘱咐学校负责同志既要让孩子们学好习，也要让孩子们吃好、锻炼好，“个子长得高高的，身体长得壮壮的”，德智体美劳全面发展。

努力学习是少年儿童的首要任务，掌握本领是成长成才的重要基础。少年儿童的健康成长和全面发展，是总书记心中最温柔的牵挂。

在新疆疏附县托克扎克镇中心小学，习近平总书记关心孩子们的双语教育：“少数民族孩子双语教育要抓好，学好汉语将来找工作会方便些，更重要的是能为促进民族团结多作贡献。”

在北京市少年宫，习近平总书记观看

孩子们劳动，并同他们交流：“你们从小就要树立劳动光荣的观念，自己的事自己做，他人的事帮着做，公益的事争着做，通过劳动播种希望、收获果实，也通过劳动磨炼意志、锻炼自己。”

在河北张家口市考察冬奥会筹办工作时，习近平总书记来到参加滑雪冬令营的少年儿童中心，鼓励他们好好学习、健康成长，在滑雪练习中既勇于挑战，又注意安全。

在陕西安康市平利县老县镇中心小学，习近平总书记亲切询问孩子们的学习和生活情况：“现在孩子普遍戴眼镜，这是我的隐忧。还有身体的健康程度，由于体育锻炼少，有所下降。文明其精神，野蛮其体魄，我说的‘野蛮其体魄’就是强身健体。”

在习近平总书记的推动下，一项项事关少年儿童全面发展的制度和举措接连推出——

《体育强国建设纲要》《新时代爱国主义教育实施纲要》《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》《关于全面加强和改进新时代学校美育工作的意见》等相继印发，着眼爱国教育、体育教育、美育教育等各个层面，构建起日臻完善的教育体系和培养体系。

沐浴新时代的阳光，广大少年儿童从小学习做人、学习立志、学习创造，不断成长为勤奋学习、自觉劳动、勇于创造的小标兵。

“青少年要敢于有梦”

夏日，大山环绕的四川雅安市芦山县龙门乡隆兴中心校生机勃勃。

时间倒回8年前，一场突如其来的7.0级强烈地震降临芦山，房屋倒塌，满目疮痍，也给学校的孩子们带来了心灵的创伤。

就在地震后不久，2013年5月21日，习近平总书记来到学校，看望学校的孩子们。临近“六一”国际儿童节，总书记还给孩子们带来书籍、书包、文具等节日礼物。

当时，习近平总书记参加了五(2)班主题班会，又在二(1)班观摩了音乐课。孩子们虽然经历了灾难，但仍然天真烂漫，

对习爷爷倾诉自己的理想：“我想当科学家，建造会飞的房子，这样就可以免受灾难危害。”

习近平总书记对孩子们说，青少年要敢于有梦。从西游记到凡尔纳科幻小说，飞船、潜艇今天不都有了么？有梦想，还要脚踏实地，好好读书，才能梦想成真。

如今，学校以科技教学为中心，新建了“青少年科技活动中心”和“劳动实践基地”，为孩子们提供实现梦想的园地。

“梦想”，是习近平总书记和少年儿童交流时常提及的关键词。每次走到孩子们中间，习近平总书记都殷殷嘱托、谆谆教诲，在富有想象力的少年儿童心中种下梦想的种子，激励他们不断实现人生理想，创造无限可能。

2016年9月9日，习近平总书记来到北京市八一学校，走进科普实验室，同正在研制科普小卫星的老师和学生们交流，叮嘱同学们小卫星发射时要记得告诉他。

卫星发射前，科普小卫星研制团队的学生们给习近平总书记写信，报告了小卫星即将发射的消息。总书记在回信中希望孩子们“保持对知识的渴望，保持对探索的兴趣，培育科学精神，刻苦学习，努力实践”。

科普小卫星仿佛是激发科学探索热情的“启明星”，引领着“小科学家们”在科研的道路上坚定前行。2019年6月，孩子们研制的携带太空生物实验舱的飞行器“方舟一号”在内蒙古发射成功。

“长成中华民族的参天大树”

湖南郴州市汝城县文明瑶族乡沙洲瑶族村，罗霄山脉南段一个瑶族村落，是红军长征路上“半条被子”故事的发生地。

2020年9月16日，在湖南考察的习近平总书记走进了文明瑶族乡第一片小学。当时，学校四年级的孩子们正在班主任指导下重温红军血战湘江的故事，黑板上写着“讲长征故事 做时代新人”。

“同学们，你们还知道哪些长征故事，可以和习爷爷分享一下吗？”老师话音刚落，一只只小手齐刷刷举起。

“半条被子”“草地夜行”“红军鞋”

“丰碑”……

“丰碑是什么故事？”总书记问。“红军行军途中，将军看到一位老战士冻僵了，老战士的衣服薄薄的，将军想去找军需处长问为什么不给他发棉衣，一个战士告诉将军，老战士就是军需处长。将军听了向老战士敬了一个庄严的军礼……”一名男同学站起来回答。

“讲得好！讲得好！”总书记连连夸奖。望着孩子们稚嫩而明亮的眼睛，习近平总书记饱含深情地说：“红色基因在你们身上得到了体现。革命事业要一代一代传下去。同学们要学好革命故事，铭记在心，同时把建设现代化的知识和本领也掌握好，努力做社会主义建设者和接班人。你们现在是一棵棵小树苗，将来有一天就会长成中华民族的参天大树。”

时光荏苒，曾经战火纷飞的大地早已硝烟散尽，但先烈们浴血奋战留下的红色基因，早已深深融入新时代少年儿童的血脉中。“当代中国少年儿童既是实现第一个百年奋斗目标的经验者、见证者，更是实现第二个百年奋斗目标、建设社会主义现代化强国的生力军。”站在党和国家事业发展薪火相传、后继有人的战略高度，习近平总书记不断激励新时代少年儿童接续奋进。

大山深处的陕西省铜川市照金北梁村，山林茂密。青山环抱下，照金北梁红军小学教学楼上，“托起明天的太阳”七个大字格外醒目。2018年，该校二年级和三年级的51名小学生给习近平总书记写信，汇报了学习革命历史的体会和学校的发展变化，表达了感恩奋进、早日成才的决心。

当年儿童节前夕，习近平总书记给孩子们回信：“希望你们多了解中国革命、建设、改革的历史知识，多向英雄模范人物学习，热爱党、热爱祖国、热爱人民，用实际行动把红色基因一代代传下去。”

一封信，联接着“小朋友”习爷爷与孩子们的深厚友谊；一封信，也成为指引孩子们奋勇前进的灯塔、劈波斩浪的航标。新华社记者 王鹏 康锦谦 白丽萍 丁春雨（新华社北京7月9日电）

新征程上，必须不断推动构建人类命运共同体

——论学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立一百周年大会上重要讲话

人民日报评论员

“中国共产党关注人类前途命运，同世界上一切进步力量携手前进，中国始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者！”在庆祝中国共产党成立100周年大会上，习近平总书记深情回顾中国共产党百年奋斗的光辉历程，强调“以史为鉴、开创未来，必须不断推动构建人类命运共同体”。

“以至诚为道，以至仁为德。”中华民族历来讲求“天下一家”，主张民胞物与、协和万邦、天下大同，憧憬“大道之行，天下为公”的美好世界。中国共产党始终坚持和平发展，不懈维护世界和平稳定，坚持永不称霸、不搞扩张、不谋求势力范围，既通过维护世界和平发展自己，又通过自身发展促进世界和平；始终坚持公平正义，不懈推动人类自由解放，坚持国家不分大小、强弱、贫富一律平等，反对强加于人、反对干涉内政、反对以强凌弱；始终坚持合作共赢，不懈促进各国共同发展，坚持互利共赢的开放战略，以合作消弭对抗，以共赢取代零和，以中国的新发展为

世界提供新机遇。一百年来，为中国人民谋幸福，也为促进人类进步事业而奋斗，中国共产党坚守为世界谋大同的天下情怀，积极推动构建人类命运共同体，为解决人类重大问题需要中国智慧和中方方案，为人类文明和进步事业作出了卓越贡献。

当今世界正经历百年未有之大变局，和平与发展仍然是当今时代主题，人类的命运从没有像今天这样深度融合，和平、发展、合作、共赢的时代潮流不可阻挡。面对各种全球性威胁和挑战，国际社会比以往任何时候都更需要团结合作，更需要维护多边主义，更需要坚持国际公正和道义。历史和现实都告诉我们，只要世界各国秉持人类命运共同体理念，坚持多边主义、走团结合作之路，就一定能够共同应对各种全球性问题，共建美好地球家园。前进道路上，中国将始终站在历史正确的一边，始终把为人类作出新的更大贡献作为自己的使命。正如习近平总书记强调的：“新的征程上，我们必须高举和平、发

展、合作、共赢旗帜，奉行独立自主的和平外交政策，坚持走和平发展道路，推动建设新型国际关系，推动构建人类命运共同体，推动共建‘一带一路’高质量发展，以中国的新发展为世界提供新机遇。中国共产党将继续同一切爱好和平的国家和人民一道，弘扬和平、发展、公平、正义、民主、自由的全人类共同价值，坚持合作、不搞对抗，坚持开放、不搞封闭，坚持互利共赢、不搞零和博弈，反对霸权主义和强权政治，推动历史车轮向着光明的目标前进！”

和平、和睦、和谐是中华民族5000多年来一直追求和传承的理念，中华民族的血液中没有侵略他人、称王称霸的基因。近代以后，中国人民饱受列强侵略之害、饱经战火蹂躏之苦，但中国人民不是从中学到弱肉强食的强盗逻辑，而是更加坚定了维护和平的决心。新中国成立70多年来，我们从未主动挑起过一场战争，从未侵占过别国的一寸土地。中国人民不惹事也不怕事，在任何困难和风险面前，腿肚子不会抖，腰杆子不会弯，中华民族是吓

不倒、压不垮的！习近平总书记的话语掷地有声：“中国人民是崇尚正义、不畏强暴和自信的民族。中国人民从来没有欺负、压迫、奴役过其他国家人民，过去没有，现在没有，将来也不会有。同时，中国人民也绝不允许任何外来势力欺负、压迫、奴役我们，谁妄想这样干，必将在14亿多中国人民用血肉筑成的钢铁长城面前碰得头破血流！”

世界好，中国才能好；中国好，世界才更好。回首百年，中国共产党领导中国人民进行的伟大奋斗彪炳史册，为人类和平与发展作出的重大贡献有目共睹。面向未来，中国将和世界各国一道，为摆脱贫困落后、促进繁荣发展而不懈努力，为消除分歧战乱、维护和谐稳定而持续奋斗，为弭平文明隔阂、加强交流互鉴而贡献力量，更加构建人类命运共同体，携手建设更加美好的世界。

（载7月10日《人民日报》新华社北京7月9日电）

始终坚持党的领导 坚决做到“两个维护”

（上接1版）我们要从理论大逻辑中增强思想自觉，深刻认识到安徽各项事业大踏步前进，最根本的是按照习近平总书记重要讲话指示精神抓落实，从习近平新时代中国特色社会主义思想中找指针、找方法、找路径。要坚持不懈用党的创新理论武装头脑，使当

（上接1版）我们要以初心维护核心，以初心坚定信心，以初心激发决心，以初心涵养廉心，赓续红色血脉，接力奋斗前行，拜人民为师、向人民学习，为人民群众服务、担主责、抓主业、当主角，努力讲好中国共产党的故事，讲好新时代江淮大地创新创造的故事，推动安徽文艺事业高质量发展，为加快建设彰显徽风皖韵和时代特征的创新型文化强省、致力新阶段现代化美好安徽建设作出更大贡献，争取更大光荣！”

江山就是人民、人民就是江山。“习近平总书记‘七一’重要讲话强调，坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，令我们基层文化工作者深受鼓舞、倍感振奋。我们要扎根基层、贴近百姓，深入推进文化惠民工程，更好满足城乡群众在精神文化方面日益

代中国马克思主义、21世纪马克思主义继续发展。

沧海横流显砥柱，万山磅礴有主峰。党的十八大以来，习近平总书记于非常之时行非凡之事，用非常之力建非凡之功，赢得了全党全军全国各族人民的衷心拥护，赢得了国际社会的高度赞

弘扬红色文化

增长的需要，让每一名基层群众都能共享文化发展的优秀成果。”界首市文化馆馆长王海涛介绍，近日，该市相继开展“永远跟党走”——庆祝中国共产党成立100周年歌咏比赛、“庆祝建党百年”——界首市直机关书画作品展览等活动，从机关到社区，从党员干部到基层群众，大家踊跃参与，用笔墨抒怀、用歌声赞颂，深情礼赞党的百年辉煌成就，表达对党和祖国的无比热爱之情，更加坚定永远跟党走信念。

以史为鉴，开创未来。江淮各地在党的领导下进行革命、建设、改革和奋进新时代的光辉历程，涌现的英雄

青春朝气永在，百年亦是少年。

7月1日，庆祝中国共产党成立100周年大会的盛况让广大知识分子、青年学生深感自豪，习近平总书记的重要讲话令人无比振奋。大家坚信，新时代是奋斗者的时代，生逢盛世当不负盛世，千千万万拼搏奋斗的力量汇聚在一起，必将书写更新更美的篇章。

从党的光辉历史中汲取奋进力量

一百年来，真理的火炬，始终照亮一代代青年前行的方向。

7月1日，复旦大学“星火”党员志愿服务队队员围坐在学校的《共产党宣言》展示馆里，收看庆祝大会直播。“习近平总书记的重要讲话，不仅是一篇马克思主义纲领性文献，更是进一步做好立德树人工作的动员令。”“星火”党员志愿服务队指导教师周晔说，我们将努力引导青年学子在学思践悟中坚定理想信念，培养更多堪当重任的时代新人。

以史为鉴，开创未来，要用历史滋养青年、启迪青年。南京航空航天大学马克思主义学院党委书记徐川说：“初心易得，始终难守。我们要让青年学生明白过去我们为什么能够成功，才能让他们清楚未来怎样才能继续成功，从而更好地将青春奋斗融入党和人民事业。”

弘扬光荣传统，赓续红色血脉，需要千千万万青春的力量。甘肃南梁革命纪念馆，连日来游人如织。纪念馆讲解员、第25届“中国青年五四奖章”获得者王雅丽用自己精心细化的不同版本讲解词接待着来自四面八方的观众。“总书记的重要讲话，让我更加深刻地认识到自己工作的意义所在。讲好党的故事，做好红色基因的传播者，让更多人不忘‘来时路’，走好‘脚下路’，坚定‘未来路’，是我的青春价值所在。”王雅丽说。

在练就过硬本领中担当时代重任

“今天，我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和能力实现中华民族伟大复兴的目标，同时必须准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。”

习近平总书记的重要讲话，在西安交通大学电信学部2021届本科毕业生马凯心中久久回荡：“西迁精神的引领、老教授的家国情怀……都提醒我们交大青年应当始终心怀‘国之大者’，善于担当作为。”

如今，马凯即将作为一名西部计划志愿者赴西藏支教。“作为一名青年党员，我要胸怀信心，为西部教育和乡村振兴贡献自己的力量。”马凯说。

中华民族伟大复兴绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的。

2020年，面对突如其来的新冠肺炎疫情，武汉大学人民医院呼吸与危重症医学II科主任胡克一直坚守战“疫”一线，每天进“红区”查房，守护每一位患者。“习近平总书记强调‘必须增强忧患意识、始终居安思危’，我将在工作中担负起医务工作者的重任，继续坚持‘一切为了人民健康’，为‘健康中国’持续贡献力量。”胡克说。

敢于斗争，善于斗争。新征程上，需要我们不断加强学习、提高本领，增强战胜一切风险挑战的力量。

奇安信集团党委书记、董事长齐向东表示：“作为深耕网络安全领域的创业者，要牢记习近平总书记强调的‘统筹发展和安全’，紧紧抓住科技创新主弦，把网络安全核心技术牢牢掌握在自己手中，做好数字化时代网络安全的守护者。”

学习了习近平总书记重要讲话后，第25届“中国青年五四奖章”获得者、中国科学院古脊椎动物与古人类研究所研究员付巧妹思考更多的，是要在自己从事的基因组研究领域争取更大成绩。“在踏踏实实深入推进已有研究的基础上，未来还要结合现在的学科特点或一些新方向，做出更多的原创性突破成果。”付巧妹说。

在拼搏奋斗中开创美好未来

时间新故相推一往无前，奋斗接续发力永不止步。

聆听习近平总书记的重要讲话，北京大学马克思主义学院教授李少军深感责任重大：“我们要努力创新思政教育的方式方法，让马克思主义中国化最新成果‘进教材、进课堂、进头脑’，要结合时代背景下的现实问题，把理论问题讲深讲透，让学生感受到理论的魅力和正确性。”

作为一名基层教育工作者，山东省济南市长清区委教育工委常务副书记王少辉说，他将致力于为青年学生“扣好人生第一粒扣子”，引导和帮助他们在新征程上更好地施展个人才华。

历史交汇点上迎来新的出发，奋斗是永恒的旋律。

未来属于青年，希望寄予青年。习近平总书记向广大青年发出号召：“新时代的中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代，不负韶华，不负党和人民的殷切期望！”

作为西藏年轻的一代，全国青联常委格勒巴桑坚定地说：“我们要在西藏快速发展的时代节奏中兼收并蓄，将年轻的力量融入西藏的发展脉搏中，传承雪域高原的‘老西藏精神’，在最好的时代，与西藏一同成长。”

河北省邢台技师学院学生王旭政决心发挥作为技能人才的优势：“新时代为技能人才提供了无比广阔的舞台。我将始终牢记总书记的嘱托，大力弘扬‘工匠精神’，深耕软件开发专业领域，不断提升自己的职业技能，在拼搏奋斗中彰显青春的蓬勃力量。”

新华社记者 黄玥 施雨岑 王鹏 魏梦佳 孙蕾 吴振东 陈席元 张睿 许祖华 李伟（新华社北京7月9日电）

统筹指导构建新发展格局 推进种业振兴 推动青藏高原生态环境保护和可持续发展

（上接1版）

会议强调，要筑牢种质资源基础，做好资源普查收集、鉴定评价工作，切实保护好、利用好。要加强基础性前瞻性研究，加快实施农业生物育种重大科技项目，开展种源关键核心技术攻关，扎实推进南繁硅谷等创新基地建设。要强化企业创新主体地位，加强知识产权保护，优化营商环境，引导资源、技术、人才、资本等要素向重点优势企业集聚。要综合运用法律、经济、技术、行政等多种手段，推行全链条、全流程监管，对假冒伪劣、套牌侵权等突出问题要重拳出击，让侵权者付出沉重代价。要加强组织领导，明确各级党委和政府责任，做好长远规划，给予长期稳定支持，加大统筹协调，避免重复建设。

会议指出，党的十八大以来，我们全面开展西藏生态安全屏障、三江源、祁连山等重点区域生态保护修复，加大生态保护补偿和转移支付力度，加快青藏高原基础设施建设，大力推进脱贫攻坚，有效遏制了青藏高原生态恶化趋势，促进了区域持续稳定和快速发展。

会议强调，要坚持保护优先，把生态环境保护作为区域发展的基本前提和刚性约束，坚持山水林田湖草沙冰系统治理，严守生态

安全红线。要坚持绿色发展，立足青藏高原特有资源禀赋，找准适宜的发展模式，大力发展高原特色产业，积极培育新兴产业，走出一条生态友好、绿色低碳、具有高原特色的高质量发展之路。要坚持以人民为中心，统筹解决好群众关心的就业、收入分配、教育、医疗、养老等问题，引导各族群众树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观、铸牢中华民族共同体意识。要坚持守好底线，妥善处理、防范化解涉及国家安全的各类风险，切实维护边疆安宁和团结发展的良好局面。

会议指出，党的十八大以来，我们先后部署设立21个自由贸易试验区，形成了覆盖东西南北中的试点格局，推出了一大批高水平制度创新成果，建成了一批世界领先的产业集群，为高质量发展作出了重要贡献。要深入推进高水平制度型开放，赋予自由贸易试验区更大改革自主权，加强改革创新系统集成，统筹开放和安全，及时总结经验并复制推广，努力建成具有国际影响力和竞争力的自由贸易园区，发挥好改革开放排头兵的示范引领作用。

中央全面深化改革委员会委员出席会议，中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

共同体，中国模式、中国力量正深刻影响和改变着世界。习近平总书记作为全军统帅，充分展现出强军兴军的崇高威望，有力锻造了强军大厦的基石，铸就了上下同欲的强军气韵。我们要从实践大逻辑中增强行动自觉，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，把“两个维护”内化于心、外化于行，坚决做到总书记怎么说我们就怎么做，党中央怎么要求我们就怎么办。

功伟绩，深受群众欢迎和好评。

近日，省文联组织创作的大型报告文学《我们的村庄——脱贫攻坚中的安徽故事》出版发行，真实讲述我省16个乡村通过脱贫攻坚发生历史巨变的故事，生动再现了在党的领导下，江淮大地上干部群众奋力脱贫攻坚，全面实现小康的波澜壮阔的历史画卷。该书作者之一、作家储劲松说：“习近平总书记‘七一’重要讲话进一步指明了社会主义文艺的方向和文艺工作者的使命，就是以人民为出发点和落脚点，为人民书写、为人民抒情、为人民抒怀。我要坚持以人民为中心，永远保持同人民群众的血肉联系，多办人民群众喜闻乐见的文艺活动，多写反映人民群众真实生活和真实心灵的文章。”